

Liikuntakyselyt 2022

Dnro
24/13.00.01/2023

Sivistys- ja hyvinvointilautakunta 26.01.2023

Päätös	Sivistys- ja hyvinvointilautakunta merkitsi tiedokseen liikuntakyselyjen tulokset.
Asian käsittely	
Esittelijä	hallintojohtaja Katja Koskula, puh. 044 743 2218 etunimi.sukunimi(at)hartola.fi
Päätösehdotus	Sivistys- ja hyvinvointilautakunta merkitsee tiedokseen liikuntakyselyjen tulokset.
Valmistelija/ lisätietojen antaja	hyvinvointikoordinaattori Johanna Huttunen, puh. 044 743 2575 etunimi.sukunimi(at)hartola.fi
Asian valmistelu	Marraskuussa 2022 toteutettiin kaksi liikuntakyselyä, joista toinen oli koululaisille räätälöity oma kysely ja toinen kaikille asukkaille avoin kysely. Avoimessa kyselyssä on hyödynnetty Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry:n kyselypohjaa vuodelta 2016, jolloin vertailukelpoisuus säilyy aiempien kyselyjen kanssa. Aiempi kaikille avoin liikuntakysely toteutettiin vuonna 2019, silloin ei ollut koululaisille omaa kyselyä. Koululaisten kyselyyn vastasi 119 oppilasta. Kysely toteutettiin sekä paperisena että sähköisenä versiona, ja vastauksia käsiteltiin 1.-3. luokkalaisten, 4.-6. luokkalaisten ja 7.-9. luokkalaisten vastauksina. Kyselyn tulokset olivat enimmäkseen ilahduttavia – suurin osa liikkui useita kertoja viikossa, useimmat pitivät sekä koululiikunnasta että vapaa-ajalla tapahtuvasta liikunnasta, ja yli puolet myös harrasti ohjattua liikuntaa. Lasten ja nuorten liikkumissuosittelun toteutumiseen on kuitenkin parantamisen varaa, sillä ”kaikille 7–17-vuotiaille suositellaan monipuolista, reipasta ja rasittavaa liikkumista vähintään 60 minuuttia päivässä yksilölle sopivalla tavalla, ikä huomioiden” – vastaajista vain 29,4 % liikkui päivittäin. Luokkia verratessa näkyy, että yläkoululaisilla liikunnan määrät, ohjatun liikunnan harrastaminen ja liikunnasta pitäminen ovat hieman vähempänä kuin pienemmillä lapsilla – kuitenkin myös yläkoululaisista useimmat pitivät liikunnasta ja sitä harrastivat. Kyselystä tehty yhteenveto on toimitettu Yhtenäiskoululle rehtorille, apulaisjohtajalle sekä liikunnanopettajille koulun käyttöön. Kaikille avoimeen sähköiseen kyselyyn vastasi 79 asukasta, enemmistö heistä oli naisia. Suurin osa kyselyyn vastaajista liikkui useita kertoja viikossa vähintään 20 minuuttia kerrallaan.

Kyselyssä kysyttiin mm. liikunnan harrastamisesta, liikuntapaikkojen, -palvelujen ja -mahdollisuuksien hyödyntämisestä, liikunnan harrastamista mahdollistavista tai lisäävistä tekijöistä, liikuntapaikkojen käytöstä, tiedonsaannista ja tiedotuksesta, resurssien kohdentamisesta sekä kehittämisideoista ja avoimista palautteista.

Vastauksissa oli muutamia pieniä eroja vuoden 2019 vastauksiin, mm. päivittäin liikkuvien määrä oli hieman pienempi, kunnan ja kansalaisopiston tarjoamia liikuntapalveluita hyödynnettiin hieman vähemmän ja perinteisemmät lajit ja liikuntamahdollisuudet, kuten uimarannat, yleisurheilukenttä ja luistelumahdollisuudet tuntuivat korostuvan vastauksissa nyt enemmän.

Kyselyn kaikki vastaukset on toimitettu liikuntatoimesta vastaavalle vapaa-aikapäällikölle, sekä liikuntapaikkojen ja -laitteiden kunnossapidon osalta myös tekniselle toimelle.

Kyselyjen yhteenvedot ovat esityslistan liitteenä.

Muutoksenhaku

Muutoksenhakukielto (kuntalaki § 136)

Jatkokäsittely

Tiedoksianto

Aikaisemmat käsittelyt