

**Ravitsevää ruokaa ja ruokailoa-yhdessä syöden -
kampanja**

Vanhus- ja vammaisneuvosto 24.01.2023

Dnro
27/00.01.07/2023

- Päätös** Hartolan kunnan vanhus- ja vammaisneuvosto lähtee mukaan Ravitsevaa ruokaa ja ruokailoa - yhdessä syöden -kampanjaan, jonka ajankohta on syksyllä 2023. Yhteistyöhön pyydetään Tainionvirran seurakuntaa.
- Esittelijä** hyvinvointikoordinaattori Johanna Huttunen, puh. 044 743 2575
etunimi.sukunimi(at)hartola.fi
- Päätösehdotus** Vanhus- ja vammaisneuvosto sopii, lähteekö Hartolan kunnan vanhus- ja vammaisneuvosto mukaan Ravitsevaa ruokaa ja ruokailoa – yhdessä syöden -kampanjaan syksyllä 2023
- Valmistelija/
lisätietojen antaja** hyvinvointikoordinaattori Johanna Huttunen, puh. 044 743 2575
etunimi.sukunimi(at)hartola.fi
- Asian valmistelu** Valtion ravitsemusneuvottelukunnan Vireyttä seniorivuosiin – ikääntyneiden ruokasuositukset käytäntöön - hankkeessa jalkautetaan vuonna 2020 ilmestyneitä ikääntyneiden ruokasuosituksia. Hanke on osa hallitusohjelmaan kuuluvaa Ikäohjelma 2030 -toimeenpanoa. Toiminnan tavoitteena on parantaa ikääntyneen ravitsemusta lisäämällä tietoa terveyttä edistävästä ravitsemuksesta ja sen merkityksestä. Hankkeen toiminnot ovat tarkoitettu ikääntyneille itselleen, heidän omaisilleen ja läheisilleen.
- Ravitsevää ruokaa ja ruokailoa – yhdessä syöden -kampanja toteutetaan syksyllä 2023, teemalla sadonkorjuu ja kestävä kehitys tukeva ruokailu. Tavoitteena on saada ikääntyneet liikkeelle, yhdessä syömään ja ravitsemustiedon ääreen. Kampanja toteutetaan yhteistyössä paikallisesti kuntien, vanhusneuvostojen ja järjestöjen kanssa, ja mukana kampanjassa ovat jo mm. Martat, Maa- ja kotitalousnaiset, useat eläkeläisjärjestöt, Vanhustyön keskusliitto ja Ikäinstituutti.
- Toteutuksen tukena on hankkeen tuottama yhteinen taustamateriaali, mm. Ravitsemusopas ikääntyneille, lyhyitä videoita, valmiita dioja esittäjille, satokauden tuotteista reseptejä yhteisiin kattiloihin ja patoihin, sekä ideoita toteutuksen tueksi.
- Vanhusneuvostoja ja kuntatoimijoita pyydetään mukaan kumppaniksi toteuttamaan kampanjaa. Ilmoittautumisia pyydetään mahdollisimman pian.