

Move! -mittaustulokset, syksy 2023

Dnro
19/00.01.07/2024

Sivistys- ja hyvinvointilautakunta 25.01.2024

Päätös	Sivistys- ja hyvinvointilautakunta merkitsi tiedokseen hyvinvointikoordinaattorin tekemän yhteenvedon Hartolan yhtenäiskoulun Move-mittaustuloksista syksyltä 2023.
Esittelijä	rehtori, Tiina Kotila-Paaso, puh. 044 743 2369 etunimi.sukunimi(at)hartola.fi
Päätösehdotus	Sivistys- ja hyvinvointilautakunta merkitsee tiedokseen hyvinvointikoordinaattorin tekemän yhteenvedon Hartolan yhtenäiskoulun Move-mittaustuloksista syksyltä 2023.
Valmistelija/ lisätietojen antaja	hyvinvointikoordinaattori Johanna Huttunen, puh. 044 743 2575 etunimi.sukunimi(at)hartola.fi
Asian valmistelu	<p>Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn valtakunnallinen mittaus- ja palautejärjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa omatoimiseen fyysisestä toimintakyvystä huolehtimiseen. Fyysisellä toimintakyvyllä tarkoitetaan elimistön toiminnallista kykyä selviytyä fyysistä ponnistelua edellyttävistä tehtävistä ja sille asetetuista tavoitteista. Se ilmenee kykynä liikkua omin voimin, harrastaa ja huolehtia päivittäisistä toimista. Fyysinen toimintakyky vaikuttaa ratkaisevasti lapsen päivittäiseen hyvinvointiin ja terveyteen.</p> <p>Move! -mittaustuloksia hyödynnetään esimerkiksi koulujen liikunnanopetuksessa, kouluterveydenhuollon järjestämissä terveystarkastuksissa sekä valtakunnallisten, alueellisten ja paikallisten hyvinvointitoimenpiteiden suunnittelussa, seurannassa ja arvioinnissa.</p> <p>Move! -järjestelmässä mitataan:</p> <ul style="list-style-type: none">• fyysisiä ominaisuuksia (kestävyys, nopeus, voima ja liikkuvuus)• motorisia taitoja (tasapaino-, liikkumis- ja välineenkäsittelytaidot)• havaintomotorisia taitoja. <p>Lisätietoja Move! -järjestelmästä, Move! -palautteista, liikkumisvinkkejä ym. löytyy osoitteesta: https://www.oph.fi/fi/move .</p> <p>Hartolan Yhtenäiskoulun tulosten käsittelyn osalta pieni oppilas- ja osallistujamäärä vaikeuttaa tulosten käsittelyä ja johtopäätösten tekemistä. Osallistujia oli 5. luokalta yhteensä 14 ja 8. luokalta yhteensä 8. Lisäksi sukupuolten välillä oli merkittäviä eroja osallistujien määrässä, ja kaikki osallistuneet eivät suorittaneet kaikkia mittausten testejä. Tulosten hyödyntämisen ja luotettavuuden kannalta olisikin hienoa, jos useampi oppilas osallistuisi mittauksiin.</p> <p>Hartolalaisten osalta selvästi parhaat tulokset tulivat liikkuvuutta mittaavista testeistä, jotka olivat useilla osallistuneista 5. ja 8. luokkalaisista hyvällä tasolla. Hyviä tuloksia tuli lisäksi mm. 8.</p>

luokkalaisilla keskivartalon voimasta ja 8. luokkalaisten tyttöjen osalta alaraajojen voimaa, nopeutta, dynaamista tasapainoa ja liikkumistaitoja sekä toisaalta käsittelytaitoja, havaintomotorisia taitoja ja yläraajojen voimaa mittaavista testeistä.

Heikkoja tuloksia tuli erityisesti kestävyyttä ja liikkumistaitoja, sekä yläraajojen voimaa ja kestävyyttä vaativissa liikkeissä. Myös 5. luokkalaisten keskivartalon voima oli heikolla tasolla.

Syksyyn 2022 verrattuna tuloksissa on keskimäärin parannusta, vaikka liike-, ikä- ja sukupuolikohtaisesti onkin paljon vaihtelua.

Muutoksenhaku

Muutoksenhakukielto