

**Hartolan kunnan sitoutuminen Liikkuva Päijät-Häme 2030 -  
ohjelmaan**

Kunnanhallitus 20.05.2024

Dnro  
114/00.01.07/2024

Päätös	Kunnanhallitus päätti esittää valtuustolle, että se hyväksyisi Liikkuva Päijät-Häme 2030 -ohjelman ja sitoutuisi liikkumishjelmaan paikallisesti.
Esittelijä	kunnanjohtaja Jarkko Seppälä, puh. 044 743 2217 etunimi.sukunimi(at)hartola.fi
Päätösehdotus	Kunnanhallitus päättää esittää valtuustolle, että se hyväksyisi Liikkuva Päijät-Häme 2030 -ohjelman ja sitoutuisi liikkumishjelmaan paikallisesti.
Valmistelija / lisätietojen antaja	kunnanjohtaja Jarkko Seppälä, puh. 044 743 2217 etunimi.sukunimi(at)hartola.fi
Muutoksenhaku	Muutoksenhakukielto
Jatkokäsittely	Valtuusto

Aikaisemmat käsittelyt

Dnro

Sivistys- ja hyvinvointilautakunta 25.04.2024

Päätös	Sivistys- ja hyvinvointilautakunta päätti 1. merkitä Liikkuva Päijät-Häme 2030 -ohjelman tiedokseen 2. esittää kunnanhallitukselle ja valtuustolle, että Liikkuva Päijät-Häme 2030 -ohjelma hyväksytään ja liikkumishjelmaan sitoudutaan paikallisesti.
Asian käsittely	Pöytäkirjaan merkittiin, että tämän asian käsittelyn jälkeen vapaa-aikapäällikkö Anna-Maija Muurinen poistui kokouksesta klo 17.48. Kokous keskeytettiin tauon ajaksi klo 17.48–17.58. Tauon jälkeen siirryttiin käsittelemään 38 §:ää.
Esittelijä	hallintojohtaja, Katja Koskula, puh. 044 743 2218. etunimi.sukunimi(at)hartola.fi
Päätösehdotus	Sivistys- ja hyvinvointilautakunta päättää 1. merkitä Liikkuva Päijät-Häme 2030 -ohjelman tiedokseen 2. esittää kunnanhallitukselle ja valtuustolle, että Liikkuva Päijät-Häme 2030 -ohjelma hyväksytään ja liikkumishjelmaan sitoudutaan paikallisesti.
Valmistelija / lisätietojen antaja	vapaa-aikapäällikkö, Anna-Maija Muurinen puh. 044 743 2257, etunimi.sukunimi(at)hartola.fi

Asian valmistelu

Liikkuva Päijät-Häme 2030 -ohjelma on hyväksytty maakunta-hallituksessa ja se on lähetetty hyväksyttäväksi kuntiin ja hyvinvointi-alueelle. Ohjelman toteuttaminen vaatii laajan toimijakentän sitoutumista yhteisiin tavoitteisiin sekä maakunnallisesti että kuntien sisällä, ja se on myös osa Päijät-Hämeen hyvinvointisuunnitelman toimeenpanoa.

Liikkuva Päijät-Häme -ohjelma toteuttaa kansallisia tavoitteita ja jatkaa Päijät-Hämeessä tehtyä kehittämistyötä. Liikkumisohjelman tavoitteena onkin edistää päijäthämäläisten fyysistä aktiivisuutta, terveellisiä elämäntapoja ja vähentää paikallaoloa. Ohjelmavuosien 2023–2025 painopistealueina ovat lapset, nuoret sekä lapsiperheet.

### ***Ohjelman toimenpidekokonaisuudet:***

#### Yksilö

Päijäthämäläisten arki on fyysisesti aktiivista. Tavoitteena on kannustaa asukkaita omatoimiseen liikkumiseen ja terveyttä edistäviin valintoihin. Toimenpiteinä ovat esimerkiksi varhainen puuttuminen ja vähän liikkuvien aktivointi, monipuolisten liikuntapalveluiden ja mahdollisuuksien tarjoaminen sekä liikunta- ja elintapaneuvonnan palveluketjun toimivuuden varmistaminen.

#### Yhteisöt

Jokaisella on mahdollisuus aktiiviseen arkeen ja monipuoliseen harrastamiseen. Yhteisöt lisäävät toiminnallaan kaikenikäisten tietoisuutta ja ymmärrystä liikkumisen myönteisistä vaikutuksista.

#### Järjestelmä

Fyysistä aktiivisuutta ja liikkumista edistävät toimet ovat osa hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä. Vaikuttavan työn perustana on laajan toimijakentän yhteistyö sekä yhteiset tavoitteet ja tahtotila. Liikkumisen edistäminen on koko maakunnan asia, jota edistetään rohkeasti ja innovatiivisesti.

#### Olosuhteet ja ympäristö

Arkiympäristöt kannustavat fyysiseen aktiivisuuteen ja antavat yhdenvertaiset mahdollisuudet liikkumiseen ja lähiluonnosta nauttimiseen. Olosuhteiden kestävä kehittäminen mahdollistaa kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistämisen. Yhä useampi päijäthämäläinen valitsee arjessa fyysistä aktiivisuutta vaativia liikkumismuotoja, jotka tukevat myös ekologista kestävyyttä.

Esityslistan liitteenä on Päijät-Hämeen liikkumisohjelma 2030.

Muutoksenhaku

Muutoksenhakukielto

Jatkokäsittely

Kunnanhallitus