

Liikuntaneuvontahanke ajalla 1.1.–31.12.2025

Dnro
274/02.05.01.01/2024

Sivistys- ja hyvinvointilautakunta 21.11.2024

Päätös	Sivistys- ja hyvinvointilautakunta päätti merkitä hankehakuun osallistumisen tiedoksi ja edellyttää asiasta aikanaan tehtävän avustuspäätöksen saattamista lautakunnalle tiedoksi.
Esittelijä	hallintojohtaja, Katja Koskula, puh. 044 743 2218 etunimi.sukunimi(at)hartola.fi
Päätösehdotus	Sivistys- ja hyvinvointilautakunta päättää merkitä hankehakuun osallistumisen tiedoksi ja edellyttää asiasta aikanaan tehtävän avustuspäätöksen saattamista lautakunnalle tiedoksi.
Valmistelija / lisätietojen antaja	vapaa-aikapääällikkö, Anna-Maija Muurinen puh. 044 743 2257, etunimi.sukunimi(at)hartola.fi
Asian valmistelu	Opetus- ja kulttuuriministeriö julkisti haettavaksi hallitusohjelman Suomi liikkeelle -ohjelman kehittämisavustukset liikuntaneuvontaan vuodelle 2025. Kehittämisavustusten hakuaika oli 10.9.–15.10.2024. Avustukset haetaan aluehallintovirastoista. Avustusten päätavoitteena on käynnistää ja kehittää eri ikäisten ihmisten liikuntaneuvontaa. Avustusmuotoa ei voida käyttää Move!-prosessin ja perusopetusikäisten lasten ja nuorten liikuntaneuvonnan kehittämiseen, koska niitä varten on oma avustushakunsa. Hankeavustusta on haettu hakuajan puitteissa ajalle 1.1.2025–31.12.2025. Avustettavien hankkeiden tulee olla selkeitä kokeilu- ja kehittämishankkeita, joissa kehitetään toimintamalleja, -tapoja, -menetelmiä ja -rakenteita tai sovelletaan aiempia hyviä käytäntöjä ja toimintamalleja uuteen ympäristöön. Avustamisen tarkoituksena on tukea sellaisia toimintamalleja, joita pystytään vakiinnuttamaan osaksi normaalia palvelujärjestelmää myös ilman ulkopuolista taloudellista tukea. Tärkeää hankkeen toimenpiteiden pysyvyyden ja palvelun vakiintumisen kannalta on pitkäjänteinen sitoutuminen suunniteltuihin toimenpiteisiin sekä niiden rahoittamiseen. Omarahoituksen tulee olla vähintään 40 prosenttia hankkeen toteutuneista kokonaiskustannuksista. Aluehallintoviraston myöntämä avustus voi kattaa enintään 60 prosenttia hankkeen kokonaiskustannuksista. Hartolan ja Sysmän kuntien yhteisen liikuntaneuvontahankkeelle haettava avustusmäärä on 9.000 € ja kustannukset 3.000 €/kunta. Hankehakemuksessa esitettyjen tavoitteiden mukaisesti terveytensä kannalta liian vähän liikkuville tarjotaan ammattimaisesti toteutettua liikuntaneuvontaa. Liikuntaneuvonta palvelut hankitaan paikallisilta liikunta-alan yrittäjiltä, joilla on palvelun tuottamiseen tarvittava koulutus ja kokemusta. Palveluiden hankkimisesta on sovittu kahden yrittäjän kanssa (Meelia Coaching ja Joogapunktio).

Liikuntaneuvontapalveluita voidaan hankkia tarvittaessa myös muualta. Toimintaa kehitetään seudullisesti yhteistyössä Päijät-Hämeen Liikunnan ja Urheilun kanssa. Tavoitteena on lisätä yhteistyötä etenkin Päijät-Hämeen hyvinvointialueen ja työterveyspalveluiden kanssa, jotta lähetekäytäntö olisi toimiva.

Liikuntaneuvontaan suunnitellun kustannusarvion mukaan palvelua voidaan hankkia vuositasolla noin 200 tuntia. Tuntimäärä sisältää yksilöllisen liikuntaneuvonnan ja liikuntaneuvojan tarjoaman yhdistetyn hyvinvointia edistävän ryhmätoiminnan (liikuntaa ja avaimia terveellisempään elämäntapaan). Hankkeen aikana järjestetään molemmissa kunnissa Päijät-Hämeen Liikunnan ja Urheilun toteuttamat kuntotestit, johon sisältyy InBody- ja kuntoindeksi mittaukset. Liikuntaneuvontapalvelu on esillä kuntotestitapahtumissa.

Liikuntaneuvonta on mukana kunnissa alle 29-vuotiaille suunnatuissa Ohjaamopalveluissa edistämässä nuorten hyvinvointia (terveytensä kannalta liian liikkuvat nuoret: ravitseminen, liikunta ja elämäntavat). Hanke on Hartolan ja Sysmän yhteishanke, jota hallinnoi Hartolan kunta.

Hankkeen projektipäällikkönä toimii Hartolan kunnan vapaa-aikapäällikkö. Sysmässä hankevastaavana toimii hyvinvointipäällikkö.

Muutoksenhaku

Muutoksenhakukielto