

Kouluterveyskyselyn 2025 tulosten yhteenveto

4. ja 5. luokkalaiset, 31 vastaajaa (kattavuus 91 %)

Edelliseen tiedonkeruuseen ja koko maan tuloksiin verrattuna merkittävimmät nostot

- Eniten myönteistä liittyen mm. elämään tyytyväisyyteen, kouluinnostukseen, nettiriippuvuuteen, terveystarkastuksiin, koululounaaseen, oppituntien sisällön suunnitteluun ja mahdollisuuteen keskustella koulussa aikuisen kanssa
- Huolestuttavia asioita mm. terveyttä edistäviin elintapoihin, liikunnan määrään, koulun asioiden suunnitteluun, koulunkäynnistä pitämiseen, kouluruokailun riittävään aikaan sekä vanhempiensa kanssa keskusteluun liittyen

Ilonaiheet	Huolenaiheet
<p>Tyytyväisyys elämään</p> <ul style="list-style-type: none">- lähes kaikki olivat tyytyväisiä elämäänsä, useampi kuin edellisessä kyselyssä	<p>Koulu</p> <ul style="list-style-type: none">- vain noin kolmannes koki osallistuneensa koulun asioiden suunnitteluun, vähemmän kuin edellisessä kyselyssä
<p>Koulu</p> <ul style="list-style-type: none">- useampi koki kouluinnostusta kuin edellisessä kyselyssä, ja useimmat pitivät koulunkäynnistä- mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista oli lisääntynyt- kolme neljäsosaa koki osallistuneensa oppituntien sisällön suunnitteluun- suurimman osan mielestä koululounas oli laadultaan ja maultaan hyvää, ja sitä oli riittävästi	<p>Elintavat</p> <ul style="list-style-type: none">- vain neljännes liikkui vähintään tunnin päivässä, vähemmän kuin koko maassa ja Päijät-Hämeessä sekä edellisessä kyselyssä- alle viidenneksellä terveyttä edistävät elintavat (summaindikaattori; aamupala, liikkuminen, nukkuminen), harvemmalla kuin koko maassa ja Päijät-Hämeessä
<p>Elintavat</p> <ul style="list-style-type: none">- suurin osa koki nukkuvansa tarpeeksi- useampi söi aamupalaa joka arkiamu, kuitenkin alle 2/3 vastaajista	<p>Terveys ja mielenterveys</p> <ul style="list-style-type: none">- joka kolmannella päänsärkyä vähintään kerran viikossa, useammalla kuin koko maassa ja Päijät-Hämeessä sekä edellisessä kyselyssä- noin joka kolmannella vähintään lievää ahdistusoireilua, hieman enemmän kuin koko maassa ja Päijät-Hämeessä
<p>Terveys</p> <ul style="list-style-type: none">- joka viidennellä kipua ainakin kolmessa kehonosassa vähintään kerran viikossa, vähemmän kuin koko maassa ja Päijät-Hämeessä sekä edellisessä kyselyssä	<p>Riippuvuudet</p> <ul style="list-style-type: none">- kolmannes oli yrittänyt usein viettää vähemmän aikaa netissä, mutta ei ollut onnistunut. Useampi nettiriippuvuuksiin liittyvä indikaattori kuitenkin kehittynyt positiiviseen suuntaan edellisestä kyselystä
<p>Harrastukset</p> <ul style="list-style-type: none">- suurin osa harrasti jotain ainakin kerran viikossa- suurin osa harrasti liikuntaa ohjatusti vapaa-ajalla vähintään viikoittain	<p>Koulukiusaaminen</p> <ul style="list-style-type: none">- hieman useampi oli ollut koulukiusattuna tai osallistunut koulukiusaamiseen lukukauden aikana, alle puolet
<p>Väkivalta ja fyysinen uhka</p> <ul style="list-style-type: none">- harvempi oli kokenut fyysistä uhkaa kuin edellisessä kyselyssä	
<p>Tapaturmat</p> <ul style="list-style-type: none">- kolmanneksella tapaturma koulussa tai koulumatkalla lukuvuoden aikana, vähemmän kuin koko maassa ja Päijät-Hämeessä sekä edellisessä kyselyssä	
<p>Ihmissuhteet ja yksinäisyys</p>	

<ul style="list-style-type: none"> - kaikilla oli vähintään yksi hyvä ystävä - lähes kaikki kokivat, että vanhemmat tukevat ja kannustavat usein 	
--	--

8. ja 9. luokkalaiset, 22 vastaajaa (kattavuus 85 %)

Edelliseen tiedonkeruuseen ja koko maan tuloksiin verrattuna merkittävimmät nostot

- Eniten myönteistä liittyen mm. koululounaaseen, mahdollisuuteen keskustella koulussa aikuisen kanssa, opettajat ovat kiinnostuneita oppilaan kuulumisista, ei käytä alkoholia sekä aamupalan syömiseen joka arkiamu
- Huolestuttavia asioita mm. liikunnan harrastamiseen, harrastamiseen ja kiinnostaviin vapaa-ajan toimintoihin, päivittäiseen väsymykseen ja uupumukseen, elämäänsä tyytyväisyyteen, syrjintään koulussa tai vapaa-ajalla ja jonkun muun puhelin häirinyt oppitunneilla

Huom. kysymyksissä, joissa vastaajia oli alle 20, ei ole vastauksia saatavilla lainkaan

Ilonaiheet	Huolenaiheet
<p>Tyytyväisyys elämään</p> <ul style="list-style-type: none"> - noin neljä viidestä koki voivansa vaikuttaa siihen, millainen omasta tulevaisuudesta tulee, hieman useampi kuin koko maassa ja Päijät-Hämeessä <p>Koulu</p> <ul style="list-style-type: none"> - useimpien mielestä luokan tai ryhmän oppilaat viihtyivät hyvin yhdessä, useammin kuin koko maassa tai Päijät-Hämeessä - yli 2/3 koki, että mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista, selvästi useampi kuin koko maassa, Päijät-Hämeessä ja edellisessä kyselyssä - noin ¾ mielestä opettajat olivat kiinnostuneita oppilaan kuulumisista, yleisempää kuin koko maassa, Päijät-Hämeessä tai edellisessä kyselyssä - yli ¾ piti koululounasta laadultaan ja maultaan hyvältä, sekä söi koululounasta päivittäin, selvästi yleisempää kuin koko maassa, Päijät-Hämeessä ja edellisessä kyselyssä <p>Elintavat</p> <ul style="list-style-type: none"> - selvästi useampi söi aamupalan kuin edellisessä kyselyssä, kuitenkin vain hieman reilu puolet <p>Harrastukset</p> <ul style="list-style-type: none"> - noin 2/3 tiesi asuinalueen harrastusmahdollisuuksista, selvästi useampi kuin koko maassa tai Päijät-Hämeessä - noin neljännes harrasti taidetta tai kulttuuria ohjatusti vapaa-ajalla vähintään viikoittain, yleisempää kuin koko maassa tai Päijät- 	<p>Tyytyväisyys elämään</p> <ul style="list-style-type: none"> - alle 2/3 oli tyytyväisiä elämäänsä, vähemmän kuin koko maassa, Päijät-Hämeessä ja edellisessä kyselyssä <p>Koulu</p> <ul style="list-style-type: none"> - noin 2/3 koki mahdollisuudet vaikuttaa koulutyön suunnitteluun huonoiksi, useampi kuin koko maassa ja Päijät-Hämeessä - yli kolmanneksella jonkun muun puhelin oli häirinyt keskittymistä oppitunneilla väh. kerran viikossa, yleisempää kuin koko maassa ja Päijät-Hämeessä - noin kolmanneksella vaikeuksia opiskelussa - lähes kolmanneksella koulu-uupumusta <p>Elintavat ja kehosuhde</p> <ul style="list-style-type: none"> - selvästi alle kolmanneksella liikkui vähintään tunnin päivässä, selvästi vähemmän kuin edellisessä kyselyssä - vain 2/3 nukkui arkisin vähintään 8 tuntia, selvästi vähemmän kuin edellisessä kyselyssä - selvästi alle 2/3 harjasi hampaansa ainakin kahdesti päivässä, harvinaisempaa kuin koko maassa tai Päijät-Hämeessä, parannusta kuitenkin edelliseen kyselyyn <p>Harrastukset</p> <ul style="list-style-type: none"> - yli puolet koki kiinnostavien harrastuspaikkojen sijaitsevan liian kaukana - noin neljännes koki, että asuinalueella järjestetään kiinnostavaa vapaa-ajan toimintaa nuorille, selvästi vähemmän kuin edellisessä kyselyssä <p>Terveys ja mielenterveys</p> <ul style="list-style-type: none"> - puolet olivat väsyneitä ja uupuneita päivittäin, selvästi yleisempää kuin koko

<p>Hämeessä, kuitenkin harvinaisempaa kuin edellisessä kyselyssä</p> <p>Terveys ja mielenterveys</p> <ul style="list-style-type: none"> - kolmannes oli ollut huolissaan mielialastaan kuluneen 12 kk aikana, vähemmän kuin koko maassa, Päijät-Hämeessä tai edellisessä kyselyssä <p>Tupakointi ja päihteet</p> <ul style="list-style-type: none"> - noin neljä viidestä ei käyttänyt alkoholia, yleisempää kuin koko maassa, Päijät-Hämeessä ja edellisessä kyselyssä 	<p>maassa, Päijät-Hämeessä ja edellisessä kyselyssä</p> <ul style="list-style-type: none"> - sosiaalista ahdistuneisuutta lähes puolella, hieman yleisempää kuin koko maassa, Päijät-Hämeessä ja edellisessä kyselyssä - yli kolmanneksella oli kipua ainakin kolmessa kehonosassa vähintään kerran viikossa - lähes 2/3 kipua niskassa tai hartioissa vähintään kerran viikossa, ja yli puolella päänsärkyä vähintään kerran viikossa. Yläselkäkipuja hieman alle puolella. Kyseiset kiputunteukset olivat yleisempiä kuin koko maassa, Päijät-Hämeessä ja edellisessä kyselyssä <p>Päihteet ja riippuvuudet</p> <ul style="list-style-type: none"> - yli kolmannes oli yrittänyt usein viettää vähemmän aikaa netissä, mutta ei ollut onnistunut, hieman yleisempää kuin koko maassa, Päijät-Hämeessä ja edellisessä kyselyssä <p>Kiusaaminen, väkivalta ja seksuaalinen häirintä</p> <ul style="list-style-type: none"> - puolet oli kokenut syrjintää koulussa tai vapaa-ajalla, yleisempää kuin koko maassa ja Päijät-Hämeessä - lähes puolet oli ollut koulukiusattuna tai osallistunut koulukiusaamiseen lukukauden aikana, yleisempää kuin koko maassa ja Päijät-Hämeessä - noin neljännes oli kokenut koulun aikuisen kiusanneen koulussa lukuvuoden aikana, yleisempää kuin koko maassa ja Päijät-Hämeessä - lähes neljännes oli kokenut fyysistä uhkaa vuoden aikana, useampi kuin koko maassa ja Päijät-Hämeessä sekä edellisessä kyselyssä <p>Tapaturmat</p> <ul style="list-style-type: none"> - yli kolmanneksella tapaturma koulussa tai koulumatkalla lukuvuoden aikana, useammalla kuin koko maassa ja Päijät-Hämeessä ja edellisessä kyselyssä
---	---