

**Hyvinvointiohjaajan toimen täyttölupa**

5/01.01.00/2017

SIVLTK 19.01.2017 § 5

Asian valmistelija:

Marja-Leena Koivisto, vs. vapaa-aikaohjaaja, gsm 044-743 2257.

Sivistystoimen talousarvioon vuodelle 2017 sisältyy määräraha hyvinvointiohjaajan palkkaamiseksi liikuntatoimeen. Tointa varten tarvitaan kunnanhallituksen täyttölupa.

Hartolan kunnan perustavoitteena on edistää asukkaiden hyvinvointia ja terveyttä. Liikunta on tärkeä osa hyvää elämää. Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry (PHLU) on yhdessä kunnan kanssa kehittänyt ja toteuttanut kuntalaisten terveystoimintaa vuodesta 2012. Terveystoimintaa edistävä liikunta tarkoittaa kaikkea fyysistä aktiivisuutta, joka ylläpitää tai edistää terveyttä riippumatta liikunnan toteuttamistavoista tai syistä. Terveystoimintaan kuuluu myös arkielämän toimien sisältämä liikunta. PHLU on pystynyt tarjoamaan sellaista ammattitaitoa ja verkostoja, jotka puuttuvat kunnastamme.

PHLU:n tavoitteena on myös kunnan liikuntatoimen henkilöstöresurssien lisääminen, jotta kunnasta saadaan luotua entistä liikunnallisempi paikka elää ja asua. Liikuntatoimen resurssi on 20 % vapaa-aikaohjaajan työajasta. Se ei mahdollista mm. ohjattujen ryhmien järjestämistä tai liikuntapaikkojen toiminnallista resursointia, vaikka kunnan liikuntapaikat ovat riittävät. Valtaosa kuntalaisista tarvitsee liikunnan lisäämiseksi myös ammattitaitoista tukea; elintapaohjausta ja ammattitaitoista liikunnan ohjausta oman terveystensä edistämiseksi.

Kunta on pystynyt hankerahoituksen turvin ostamaan PHLU:n terveystoiminnan ammattilaisen eli liikuntaneuvojan palvelut kaksi päivää viikossa. Tavoitteisiin on pyritty henkilökohtaisella liikuntaneuvonnalla ja matalan kynnyksen liikuntaryhmätoiminnalla. Kohderyhmänä ovat erityisesti terveystensä kannalta liian vähän liikkuvat 20 – 64-vuotiaat.

Terveystoimintaa edistävän hankkeen avulla on pystytty selvittämään kunnan tarpeita sellaisille liikuntapalveluille, jotka auttavat kuntalaisia kiinnostumaan liikunnasta ylläpitääkseen toimintakykynsä ja aktiivisuutensa mahdollisimman pitkään. Hankkeen avulla on pystytty käynnistämään yksilöllistä elintapaohjausta ja ryhmäneuvontaa myös pitkäaikaistyöttömille ja sairastumisriskin piirissä oleville eri-ikäisille kuntalaisille. Voimakas ikääntyminen tulee kohdistumaan erityisesti liikuntajärjestöjen toimintaan.

Tarvitaan uudenlaisia ryhmäliikunnan muotoja ja toimintamalleja kestäviin liikuntakäyttäytymisen muutoksiin.

Perustettavan hyvinvointiohjaaja toimenkuvaan kuuluu kuntalaisten terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen erityisesti liikuntapalvelujen avulla. Hyvinvointiohjaaja toimii yhteistyössä terveysalan ammattilaisten, järjestötoimijoiden ja yrittäjien kanssa. Hyvinvointiohjaaja vastaa myös liikuntapaikkojen resursoinnista ja niiden käyttötarkoitusten kehittämisestä sekä liikuntapalveluiden saavutettavuudesta.

Vapaa-aikaohjaajan ehdotus

Sivistyslautakunta pyytää kunnanhallitusta perustamaan hyvinvointiohjaajan työsuhteisen toimen ja antamaan sille täyttöluvan 1.3.2017 alkaen.

Päätös

Ehdotus hyväksyttiin.

---