

Hyvinvointikyselyn tuloksia:

- Hartola
- Päijät-Häme

Hyvinvointikyselyn toteuttaminen 1.9.-26.9.2021

- **Tavoitteena oli selvittää asukkaiden kokemusta hyvinvoinnista ja hyvinvointivajeista**
- Kysely toteutettiin kaikille avoimena nettikyselynä.
- Kyselyn suunnitteluun osallistuivat:
 - Päijät-Hämeen hyvinvointikertomusta ja –suunnitelmaa valmisteleva työryhmä
 - Sosiaalialan osaamiskeskus Verson henkilöstö
 - Kumppanuusverkosto, yhdistystoimijat
 - Kestävän kehityksen koordinaatio/Päijät-Sote
- Kyselyyn vastasi 1 304 henkilöä.
- Kohderyhmänä erityisesti työikäinen väestö
- Kyselyn tuloksia hyödynnetään:
 - Alueellinen hyvinvointisuunnitelma ja –kertomus
 - Hyvinvointialueen strategia ja palvelustrategia
 - Hyvinvointialueen palvelulupaukset
 - Kuntien ja järjestöjen toiminnan suunnittelu
 - Yhtymän palvelutuotanto



**Hyvinvointikysely
päijäthämäläisille,
Myrskylän ja Pukkilan
asukkaille**

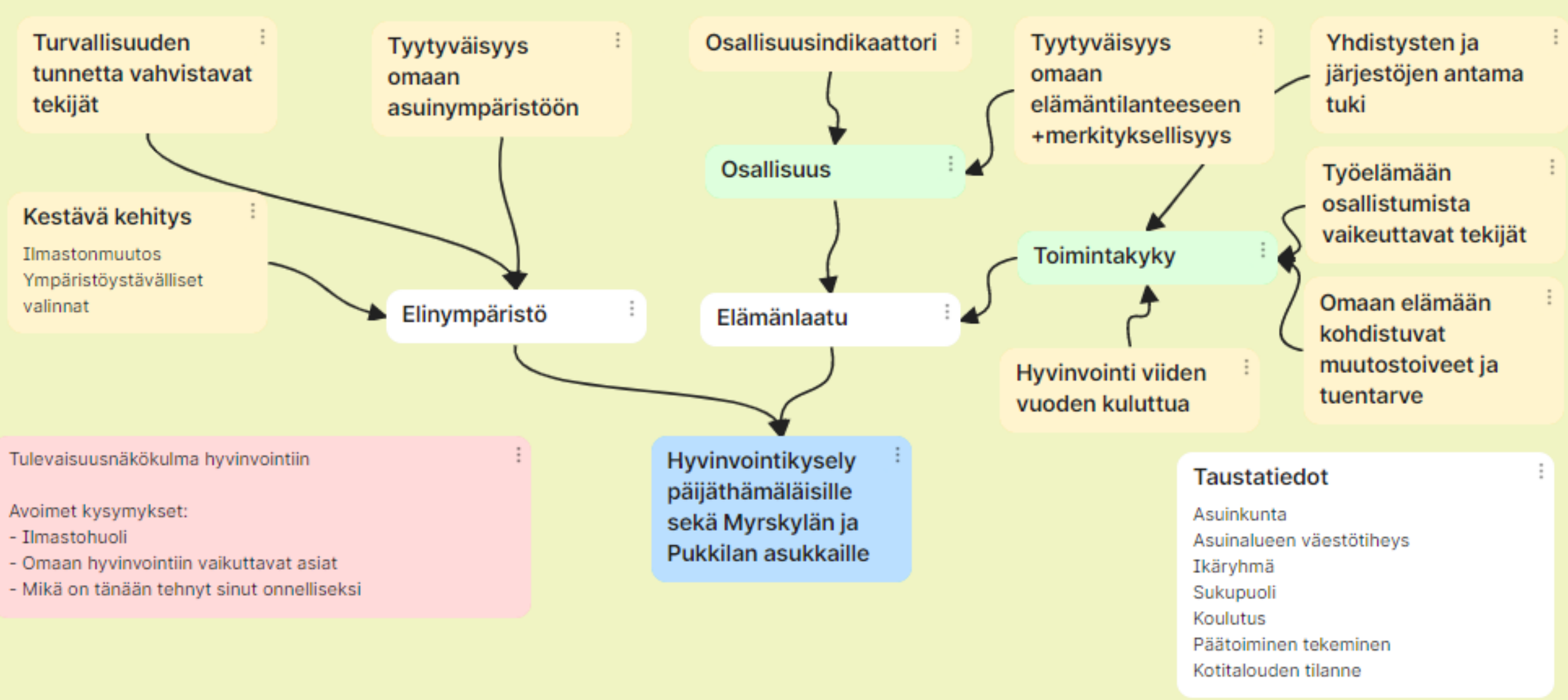
Mitkä asiat vaikuttavat hyvinvointiisi?
Miten hyvinvointiasi voitaisiin parantaa?

päijät sote

Sosiaalialan osaamiskeskus
Verso -liikelaitos



Hyvinvointikyselyn näkökulmat



Turvallisuuden tunnetta vahvistavat tekijät

Tyytyväisyys omaan asuinympäristöön

Osallisuusindikaattori

Tyytyväisyys omaan elämäntilanteeseen + merkityksellisyys

Yhdistysten ja järjestöjen antama tuki

Kestävä kehitys
Ilmastonmuutos
Ympäristöystävälliset valinnat

Elinympäristö

Elämänlaatu

Osallisuus

Toimintakyky

Työelämään osallistumista vaikeuttavat tekijät

Omaan elämään kohdistuvat muutostoiveet ja tuentarve

Hyvinvointi viiden vuoden kuluttua

Tulevaisuusnäkökulma hyvinvointiin

Avoimet kysymykset:

- Ilmastohuoli
- Omaan hyvinvointiin vaikuttavat asiat
- Mikä on tänään tehnyt sinut onnelliseksi

Hyvinvointikysely päijäthämäläisille sekä Myrskylän ja Pukkilan asukkaille

Taustatiedot

- Asuinkunta
- Asuinalueen väestötiheys
- Ikäryhmä
- Sukupuoli
- Koulutus
- Päätoiminen tekeminen
- Kotitalouden tilanne

Hyvinvointikyselyyn vastanneiden taustatiedot 1/2

VASTAAJAMÄÄRÄ JA VASTAAJIEN OSUUS KUNNITTAIN KAIKISTA VASTANNEISTA

Kunta	Kyselyyn vastanneiden määrä ja osuus kaikista vastanneista		Kunnan väkiluku ja osuus päijäthämäläisistä*	
	Vastaaja- määrä	%	Väkiluku	%
Asikkala	85	7,0	8 083	3,9
Hartola	36	3,0	2 697	1,3
Heinola	71	5,8	18 667	9,0
Hollola	130	10,7	23 410	11,3
Iitti	58	4,8	6 711	3,3
Kärkölä	38	3,1	4 368	2,1
Lahti	603	49,7	119 823	58,1
Orimattila	90	7,4	16 003	7,8
Padasjoki	34	2,8	2 896	1,4
Sysmä	62	5,1	3 657	1,8
Jokin muu	7	0,6		0,0
Yhteensä	1 214	100	206 315	100

* Väestön tunnusluvut kunnittain 2019,
Päijät-Häme -Väestö, Kevät 2020

VASTANNEIDEN IKÄRYHMÄT

Ikäryhmä	Päijät-Häme		Hartola	
	Vastaajamäärä	%	Vastaajamäärä	%
18-24 -vuotiaat	58	4,8	3	8,3
25-44 -vuotiaat	446	36,7	13	36,1
45-64 -vuotiaat	577	47,5	15	41,7
65-74 -vuotiaat	113	9,3	3	8,3
yli 74 -vuotiaat	19	1,6	2	5,6
Yhteensä	1 214	100	36	100

VASTANNEIDEN ASUINPAIKKA

	Päijät-Häme		Hartola	
	Vastaaja- määrä	%	Vastaaja- määrä	%
Kaupungin keskusta	184	15,2	4	11,1
Lähiö/esikaupunki	484	39,9	0	0
Kuntakeskus	163	13,4	7	19,4
Muu taajama/maalaiskylä/kyläkeskus	190	15,6	10	27,8
Maaseutu/haja-asutusalue	193	15,9	15	41,7
Yhteensä	1 214	100	36	100

VASTANNEIDEN SUKUPUOLI

Sukupuoli	Päijät-Häme		Hartola	
	Vastaaja- määrä	%	Vastaaja- määrä	%
Mies	282	23,2	12	33,3
Nainen	908	74,8	22	61,1
Muu	6	0,5	1	2,8
En halua sanoa	18	1,5	1	2,8
Yhteensä	1 214	100	36	100

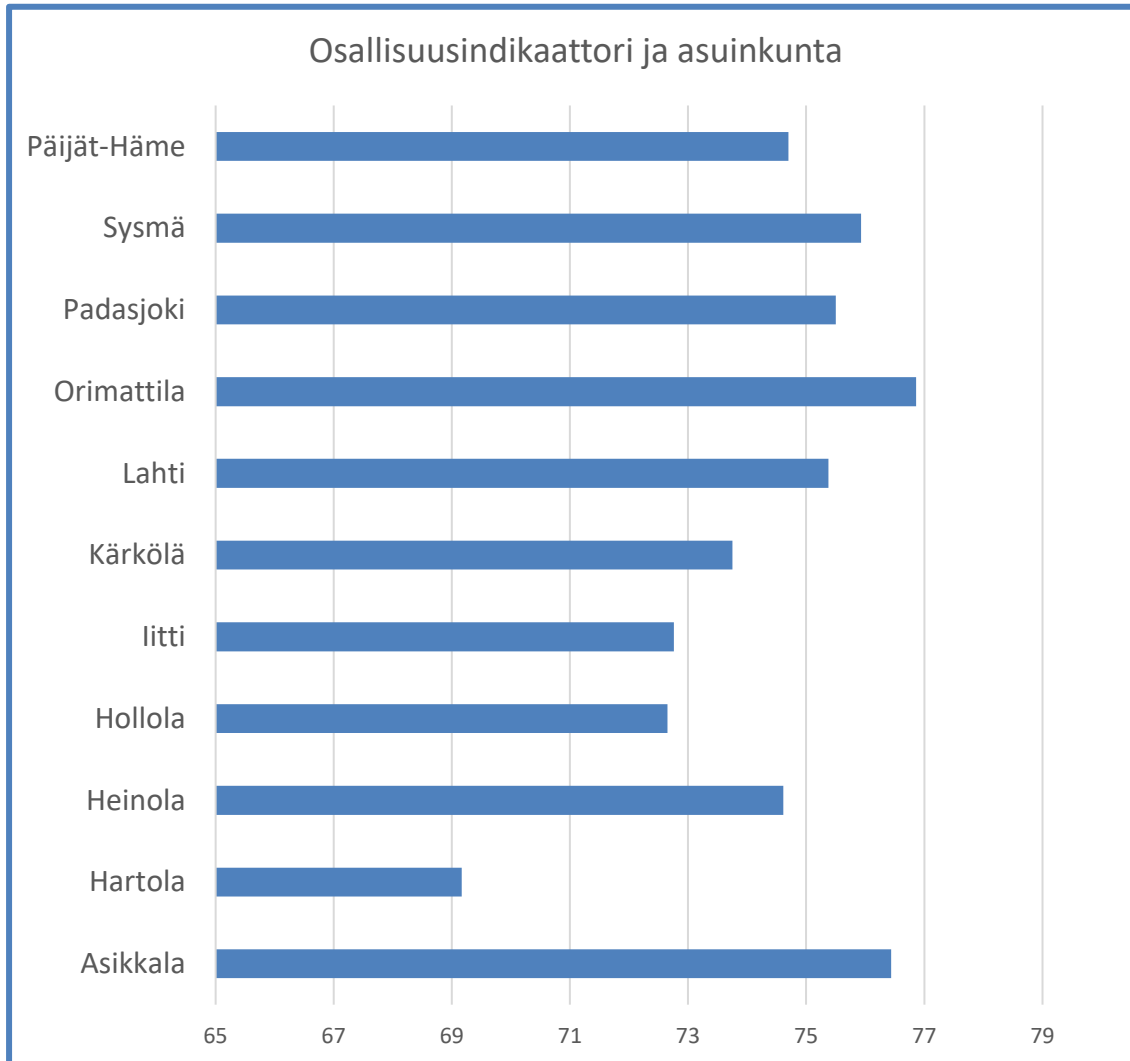
Hyvinvointikyselyyn vastanneiden taustatiedot 2/2

VASTANNEIDEN PÄÄASIALLINEN TOIMINTA	Päijät-Häme		Hartola	
	Vastaajamäärä	%	Vastaajamäärä	%
	Pääasiallinen toiminta			
Ansiotyössä	817	67,3	13	36,1
Yrittäjä	36	3,0	2	5,6
Opiskelija	46	3,8	1	2,8
Työtön	92	7,6	4	11,1
Eläkkeellä	172	14,2	12	33,3
Äitiys-/vanhempainvapaa tai hoitovapaa	11	0,9	1	2,8
Kotiäiti tai -isä	2	0,2	0	0
Jokin muu	38	3,1	3	8,3
Yhteensä	1 214	100	36	100

VASTANNEIDEN KOULUTUS	Päijät-Häme		Hartola	
	Vastaajamäärä	%	Vastaajamäärä	%
	Koulutustaso			
Kansakoulu/keskikoulu/peruskoulu on jäänyt kesken	11	0,9	0	0,0
Kansakoulu/keskikoulu/peruskoulu	51	4,2	3	8,3
Ammattikurssi/työn ohessa saatu koulutus	15	1,2	1	2,8
Ammattikoulu- tai opistotason tutkinto ml. näyttötutkinnot	439	36,2	16	44,4
Ammattikorkeakoulututkinto/alempi korkeakoulututkinto	412	33,9	7	19,5
Vähintään ylempi korkeakoulututkinto	258	21,3	7	19,4
Jokin muu	28	2,3	2	5,6
Yhteensä	1 214	100	36	100

- Tuloksia tulkittaessa on huomioitava, että tulokset kertovat vain kyselyyn vastanneista. Kyselyyn on voinut vastata kuka tahansa, joten vastaaja joukko on valikoitunut. Pienten kuntien vastaajamäärä on pieni.
- Hartolan aineistossa korostuvat muuhun Päijät-Hämeeseen verrattuna miehet ja työelämän ulkopuolella olevat.

Osallisuusindikaattori ja asuinkunta

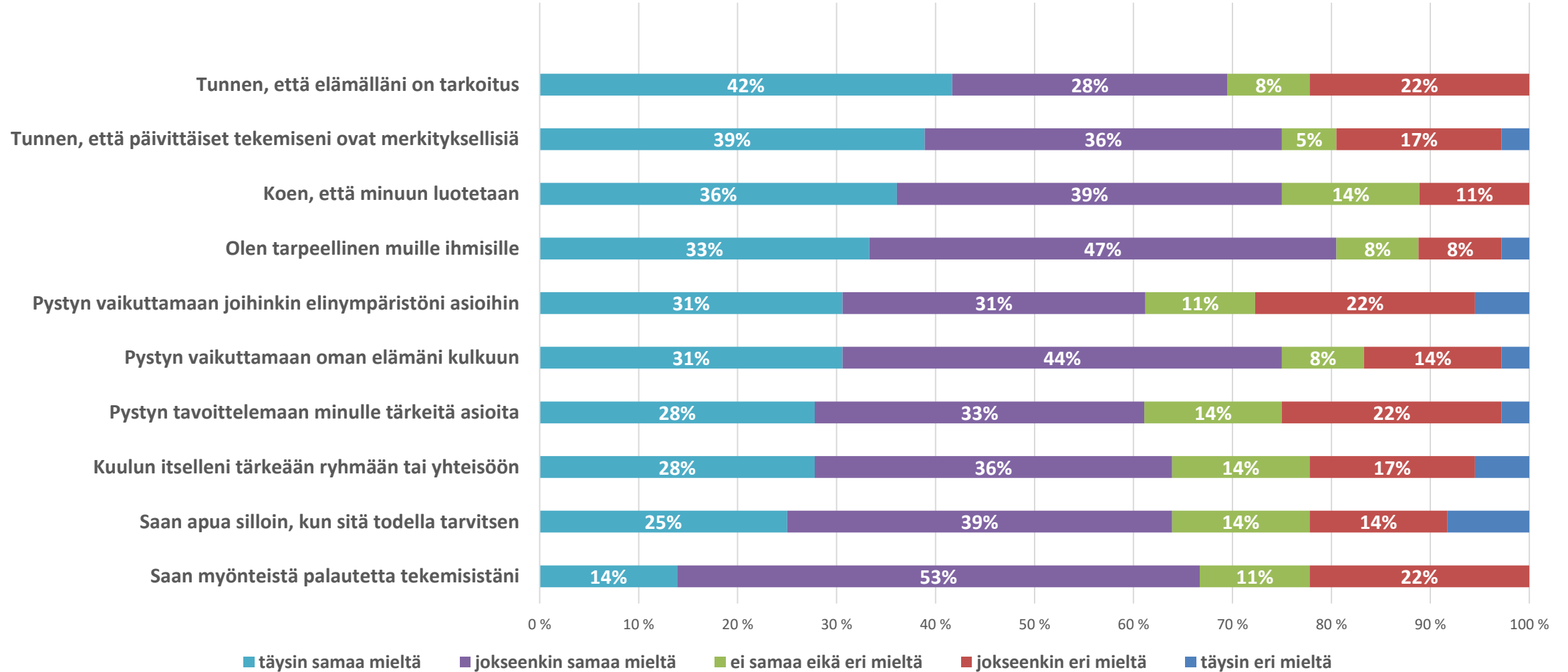


Osallisuusindikaattori mittaa osallisuuden kokemusta

- THL:n Sokra-koordinaatiohankkeen kehittämä.
- Muodostuu kymmenestä väittämästä. Väittämien vastaukset sijoittuvat jatkumolle, jonka toinen ääripää edustaa osattomuuden kokemusta ja toinen osallisuuden kokemusta.
- Osallisuuden kokemus esitetään osallisuusindikaattorin pistemäärän keskiarvona. Skaala on 0–100 pistettä.
- Väittämien taustalla on kokonaisvaltainen käsitys osallisuudesta kuulumisena ja kuulluksi tulemisena: Osallinen ihminen voi vaikuttaa oman elämänsä kulkuun ja yhteisiin asioihin. Osallinen ihminen pääsee osalliseksi yhteisestä hyvästä: hän voi sekä tuottaa yhteistä hyvää että pääsee nauttimaan siitä. Vaikutusmahdollisuuksien ja resurssien ohella oleellista on, että uskoo mahdollisuuksien olemassaoloon.

<https://thl.fi/fi/web/hyvinvoinnin-ja-terveyden-edistamisen-johtaminen/osallisuuden-edistaminen/heikoimmassa-asemassa-olevien-osallisuus/tutkimus/osallisuusindikaattori-mittaa-osallisuuden-kokemusta>

Hartola: Osallisuusindikaattori (Sokra)



Niiden vastaajien osuus (%), jotka ovat täysin tai jokseenkin samaa mieltä väitteen kanssa

	Hartola	Päijät-Häme
Tunnen, että elämälläni on tarkoitus	70	79
Tunnen, että päivittäiset tekemiseni ovat merkityksellisiä	75	81
Koen, että minuun luotetaan	75	88
Olen tarpeellinen muille ihmisille	80	85
Pystyn vaikuttamaan joihinkin elinympäristöni asioihin	61	68
Pystyn vaikuttamaan oman elämäni kulkuun	75	83
Pystyn tavoittelemaan minulle tärkeitä asioita	61	76
Kuulun itselleni tärkeään ryhmään tai yhteisöön	64	78
Saan apua silloin, kun sitä todella tarvitsen	64	74
Saan myönteistä palautetta tekemisistäni	67	70

→ Dioilla 7-9 on käsitelty osallisuusindikaattorin tuloksia.

→ Dioilla 10 ja 11 on kerrottu, miten osallisuusindikaattorin tulokset vaihtelevat Päijät-Hämeessä sukupuolen, asuinalueen, ikäryhmän, koulutuksen ja pääasiallisen toiminnan mukaan. Tämä vaihtelu saattaa näkyä myös Hartolan tuloksissa.

→ Mitä ajatuksia tulokset herättävät?

Päijät-Hämeen tuloksia

Osallisuusindikaattori: sukupuoli ja asuinalue

1. Sukupuoli

- Miehet: 71,3 (282)
- Naiset: 76,2 (908)

2. Asuinalue

- Kaupungin keskusta: 74,7 (184)
- Lähiö/esikaupunki: 75,0 (484)
- Kuntakeskus: 75,1 (163)
- Muu taajama/kyläkeskus: 74,8 (190)
- Maaseutu/haja-asutusalue: 73,5 (193)

Päijät-Hämeen tuloksia

Osallisuusindikaattori: ikäryhmät, koulutus ja pääasiallinen toiminta

1. Ikäryhmät

- 18-64-vuotiaat: 74,6 (1 081)
- Vähintään 65-vuotiaat: 75,5 (133)

2. Koulutus

- Perus: 67,4 (77)
- Keski: 70,9 (439)
- Korkea: 78,4 (670)

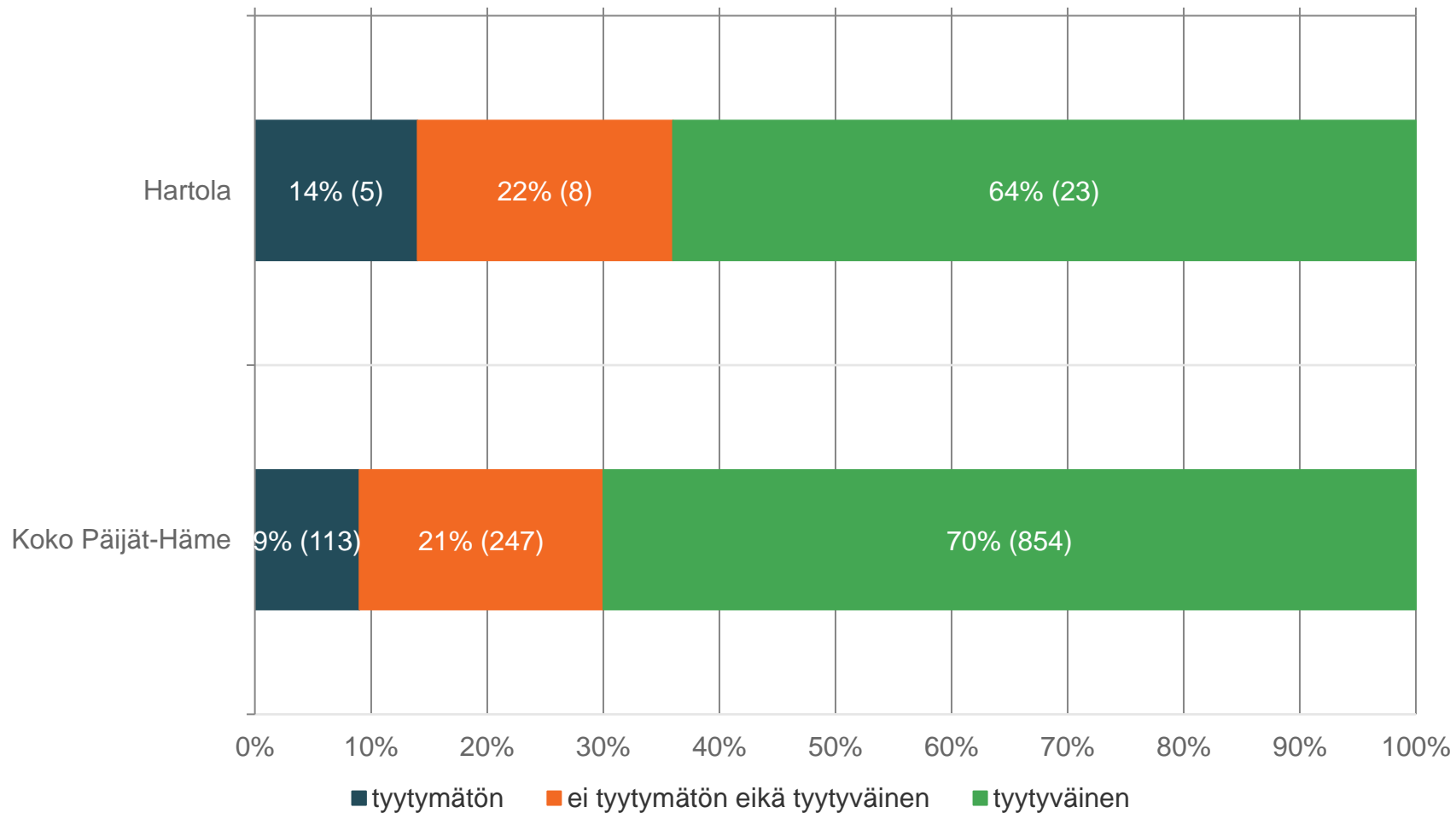
3. Pääasiallinen toiminta

- Ansiotyössä ja yrittäjät: 77,1 (853)
- Eläkkeellä: 73,6 (172)
- Työttömät: 61,0 (92)
- Muut (sis. Opiskelijat ja perhevapailta olevat: 68,6 (97)

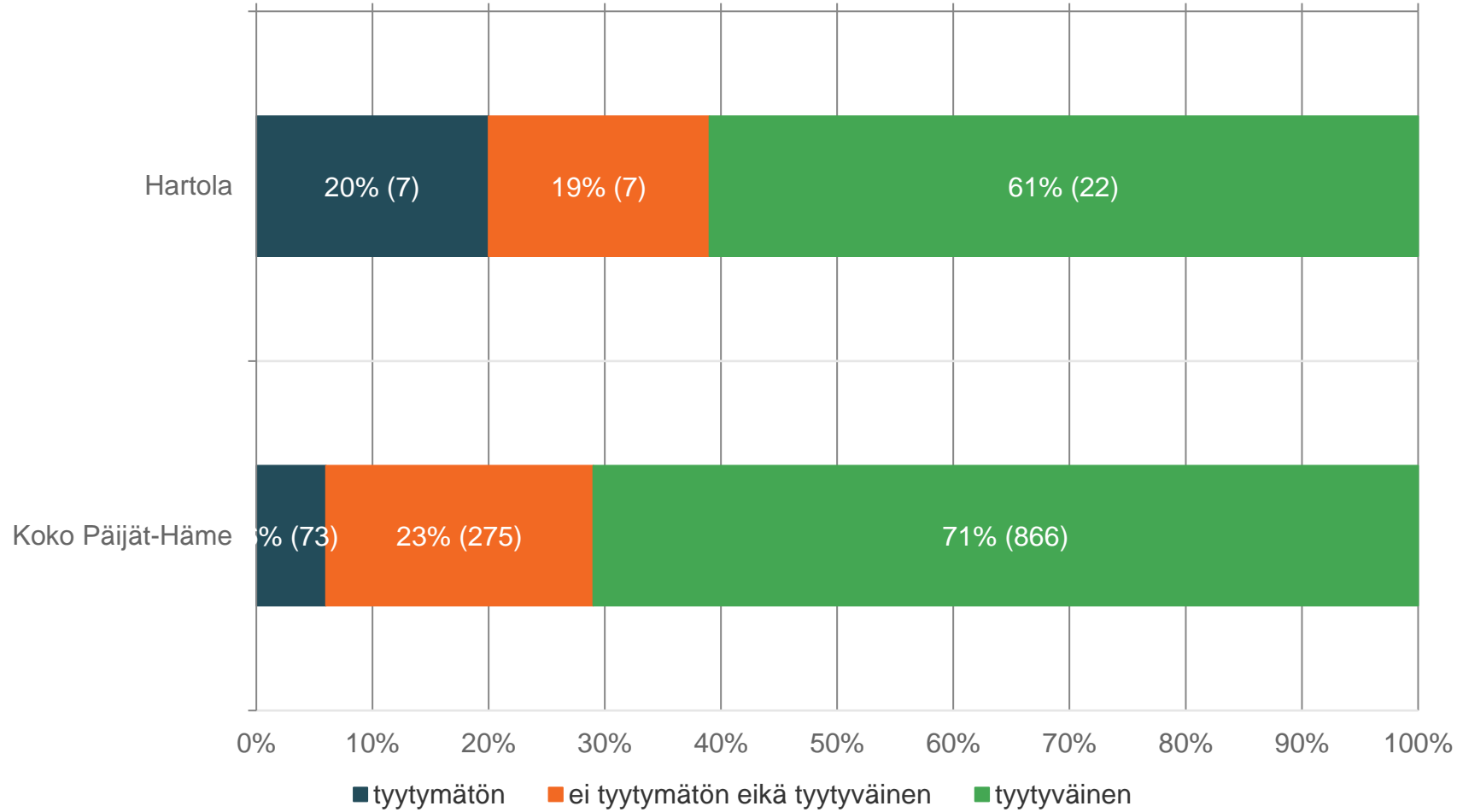
DIAT 11-27

Kuinka tyytyväinen olet asiaan omassa elämäntilanteessasi?

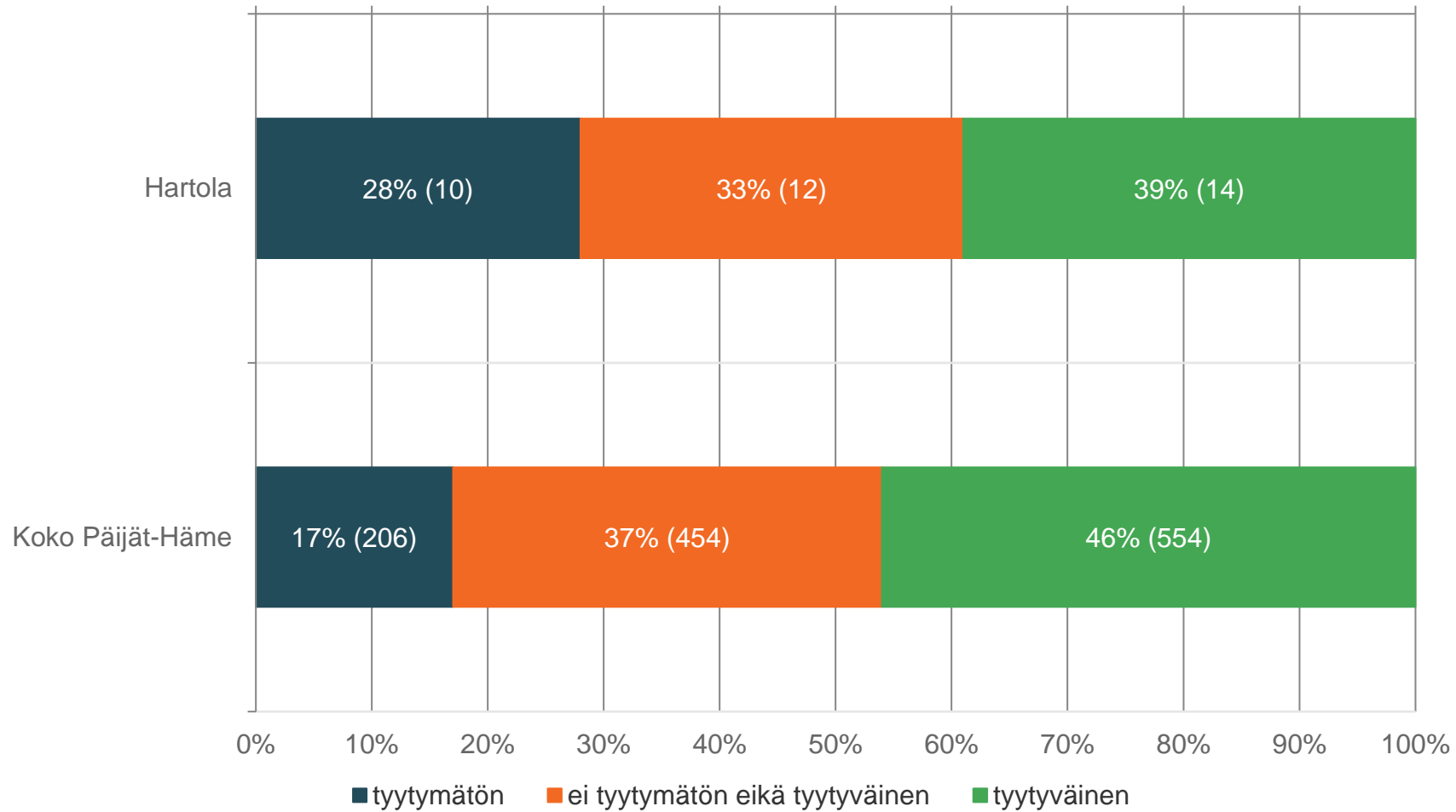
Ihmissuhteet



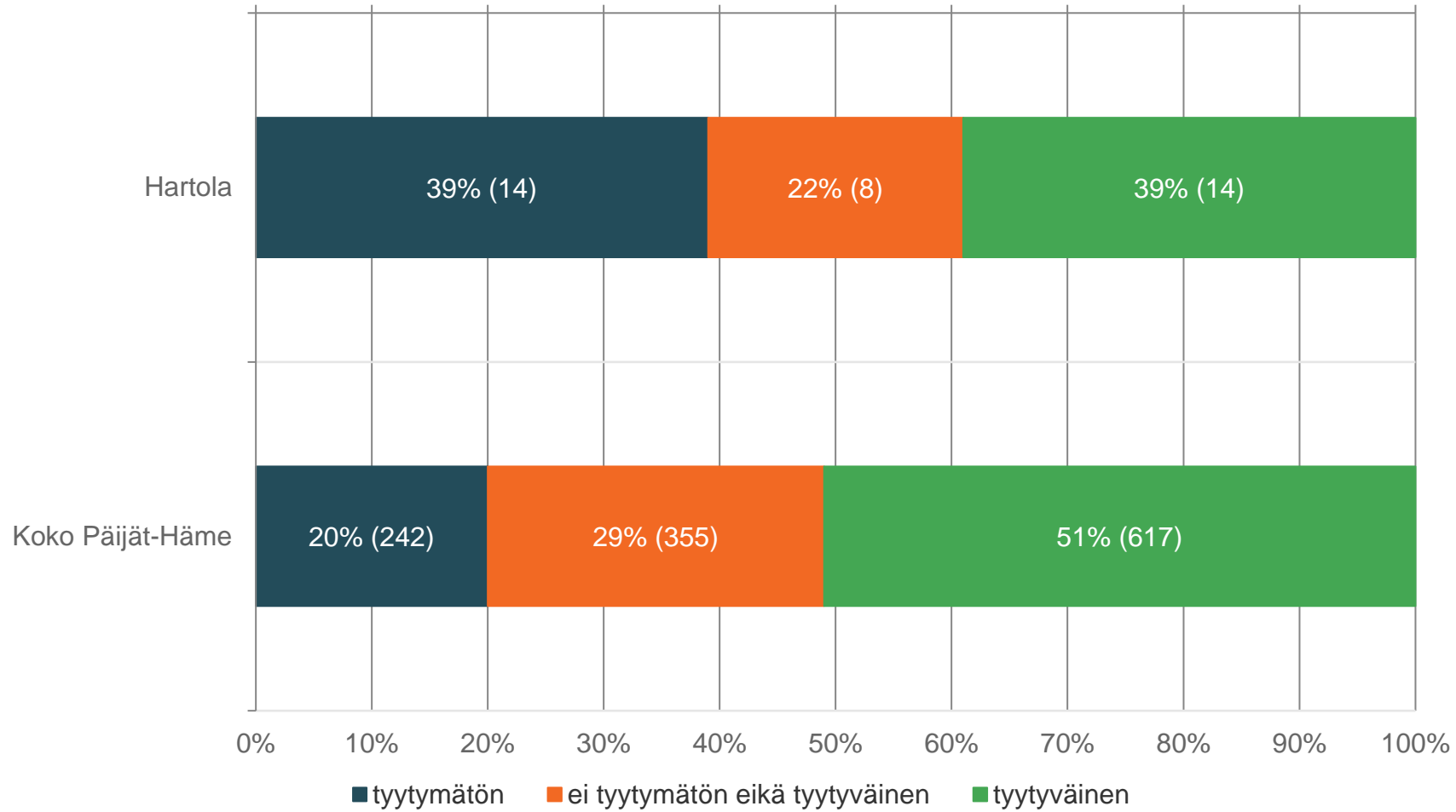
Tunnen itseni hyväksytyksi



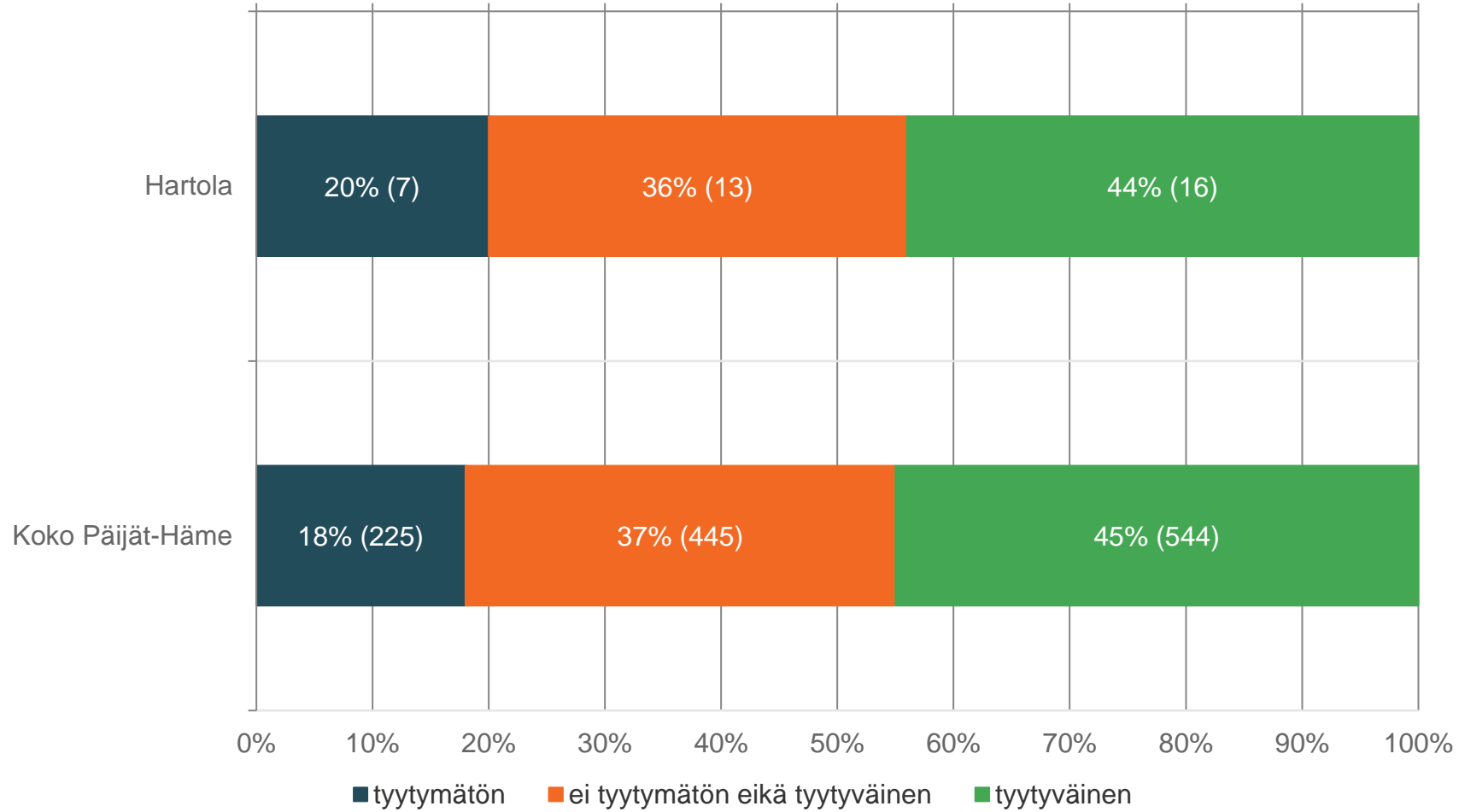
Ulkonäkö



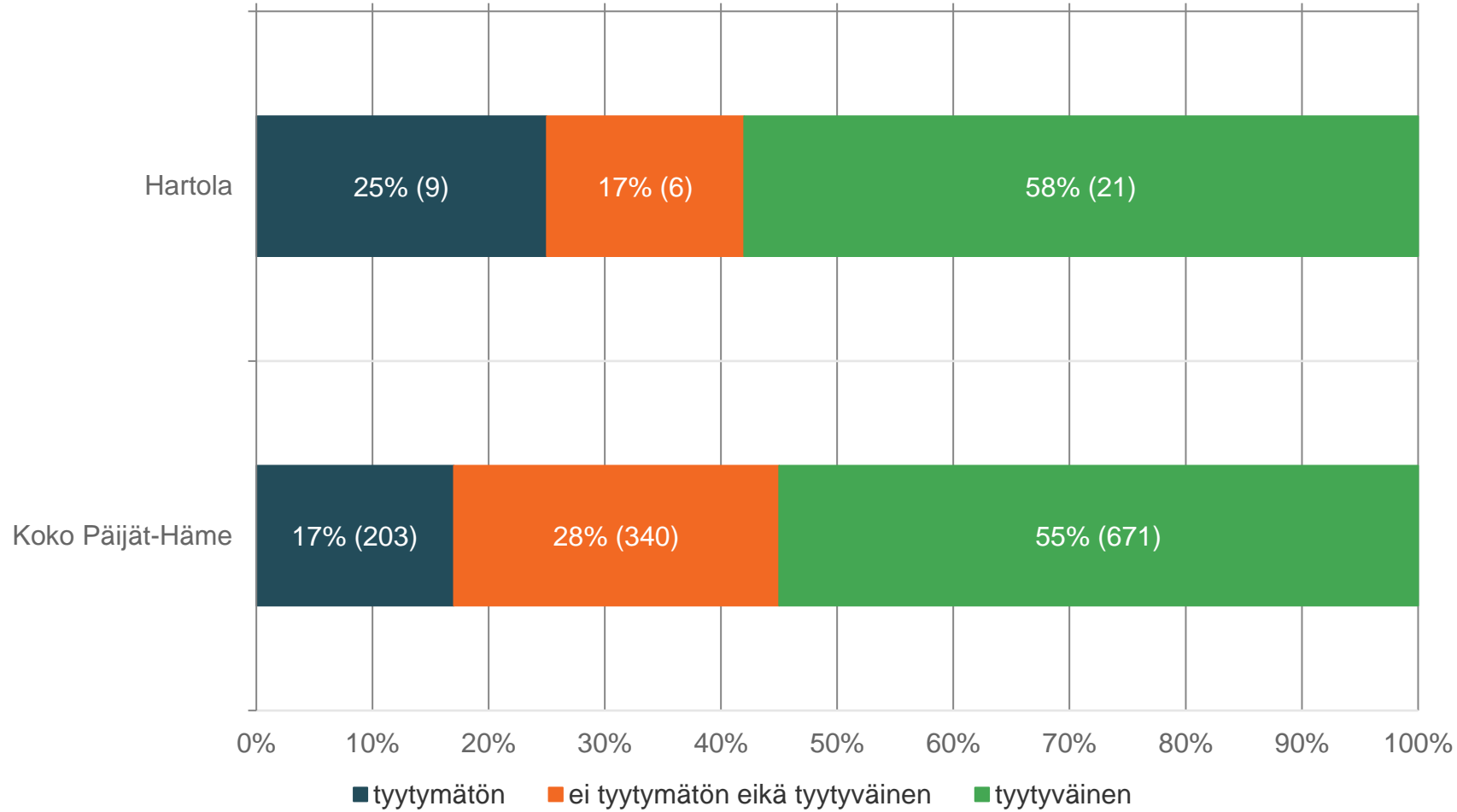
Terveys



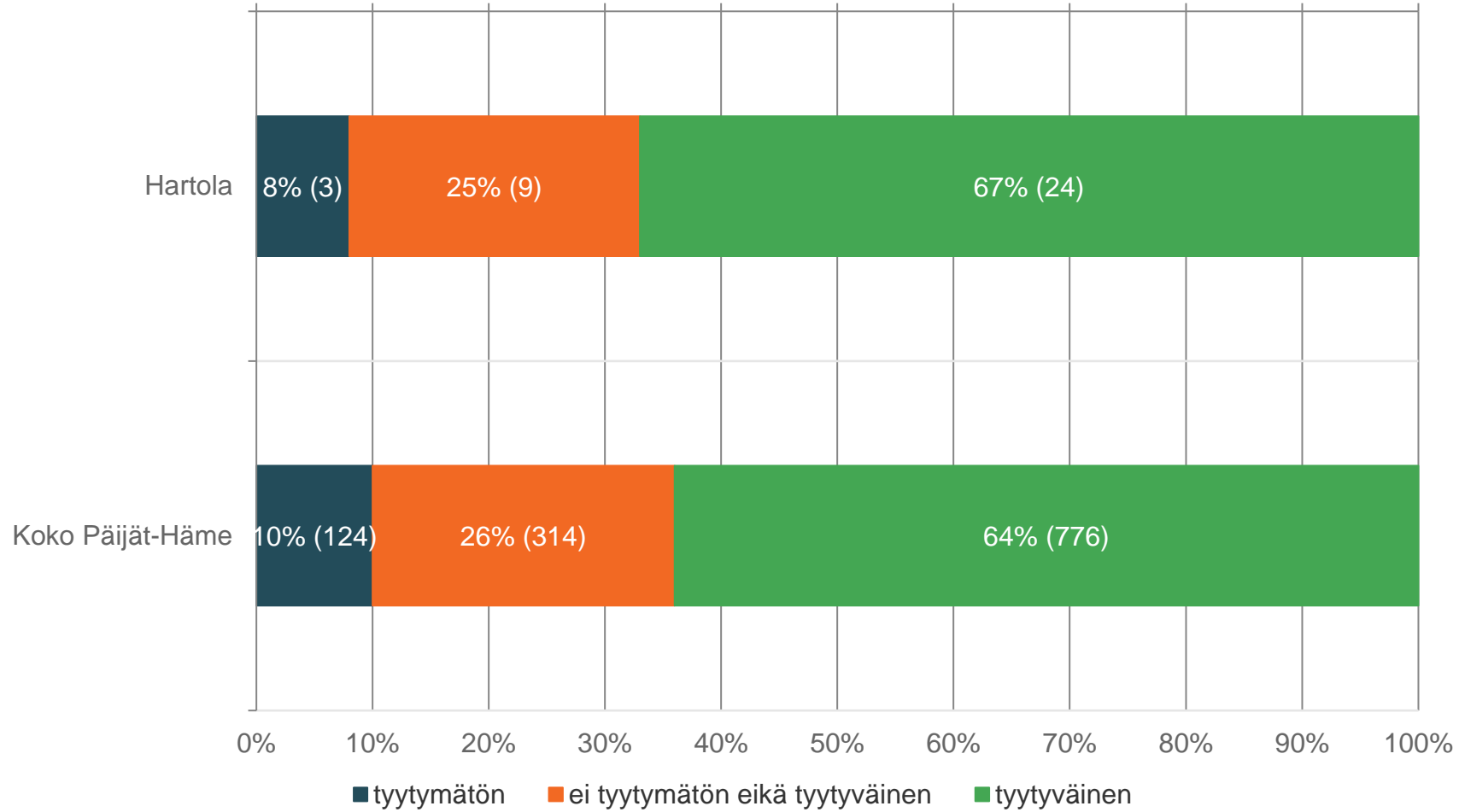
Sukupuolielämä



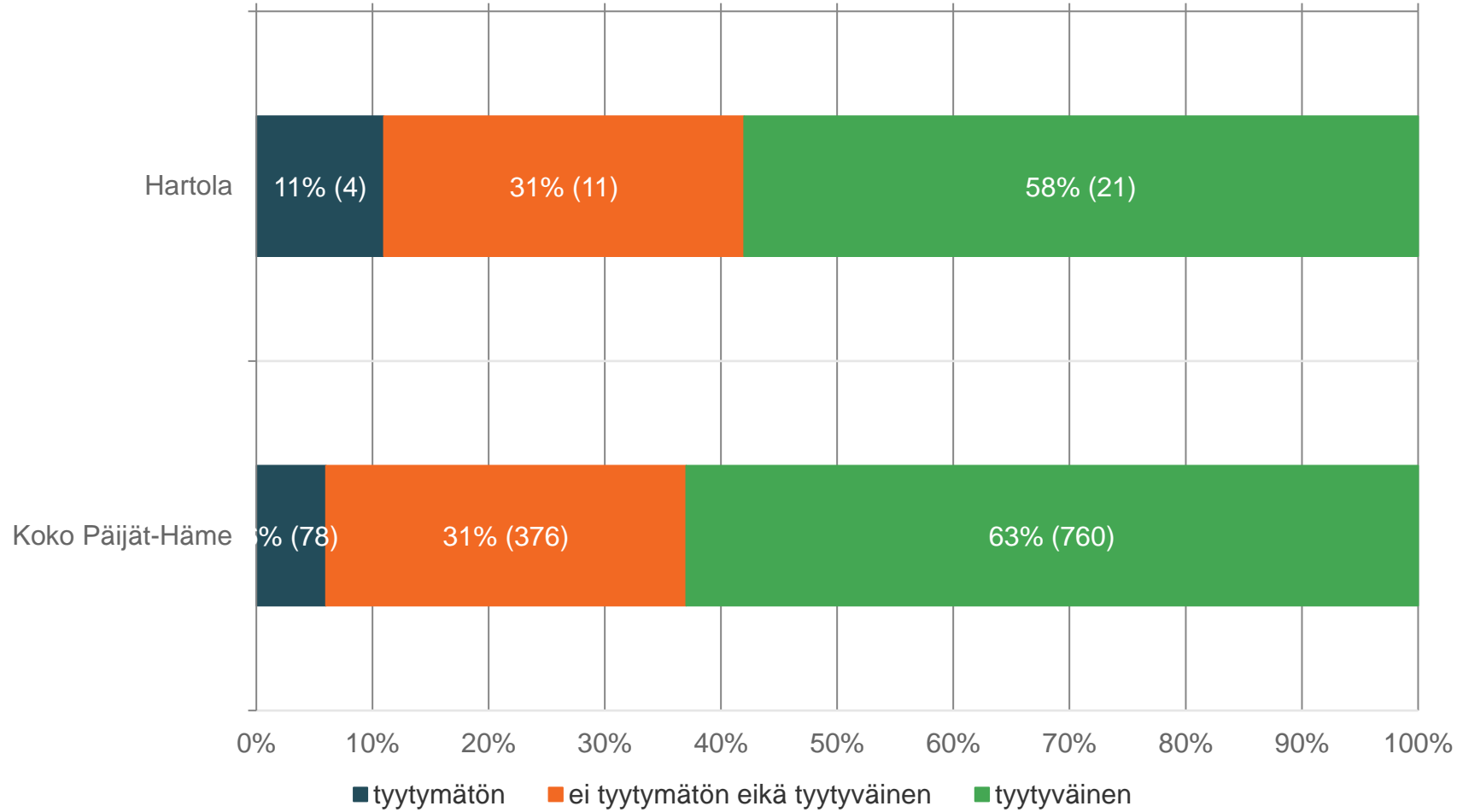
Elintaso



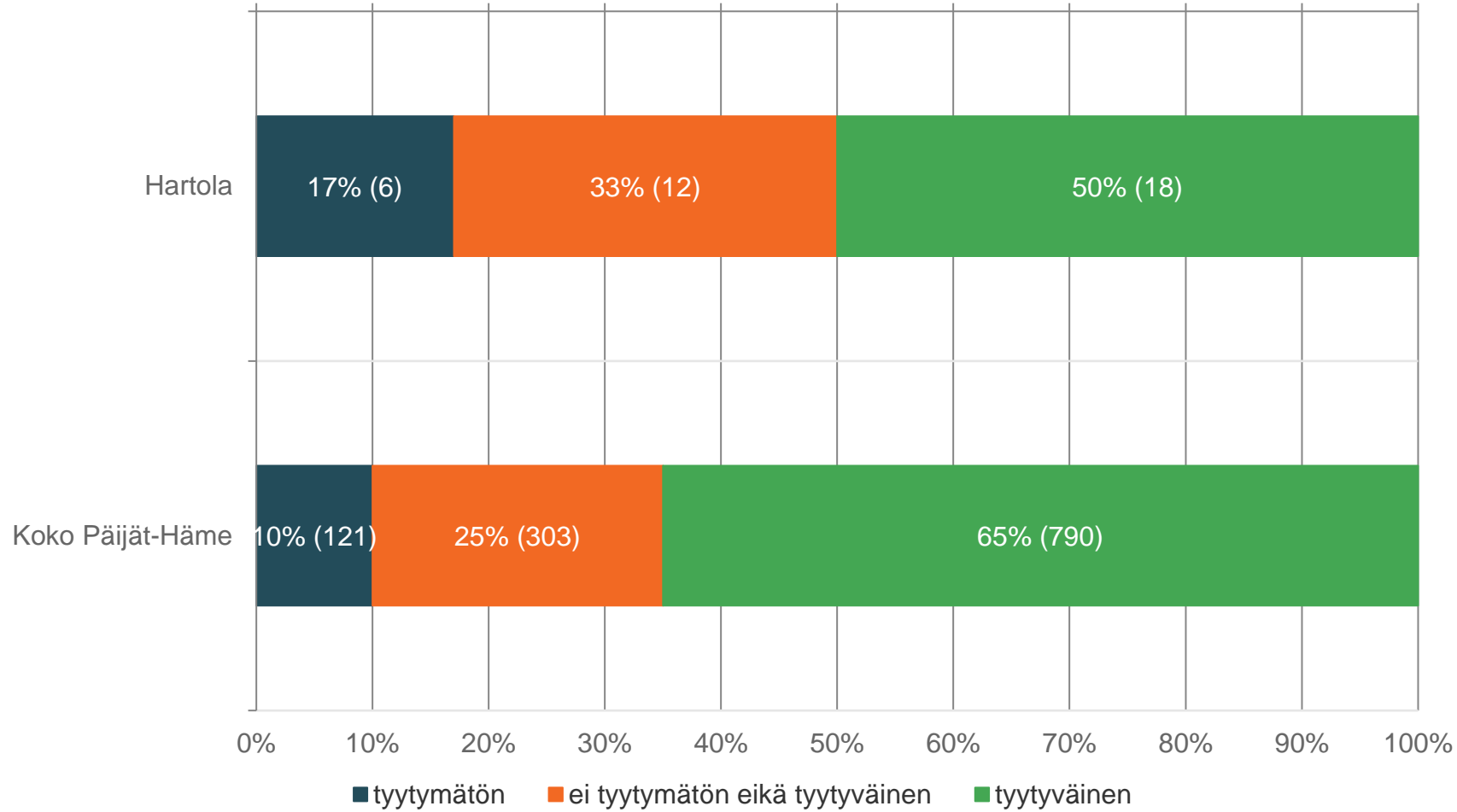
Työtilanne



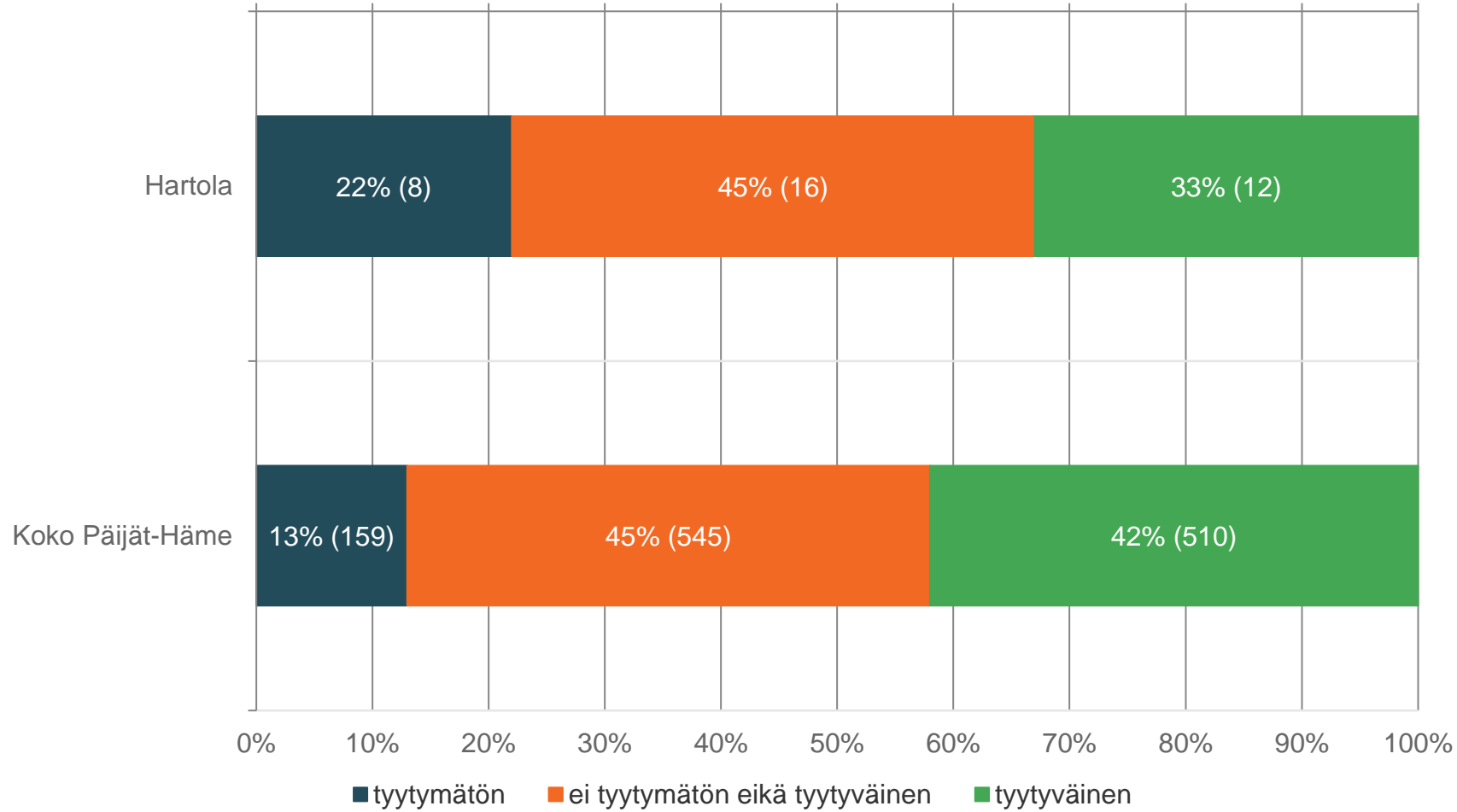
Mahdollisuus uusien asioiden oppimiseen



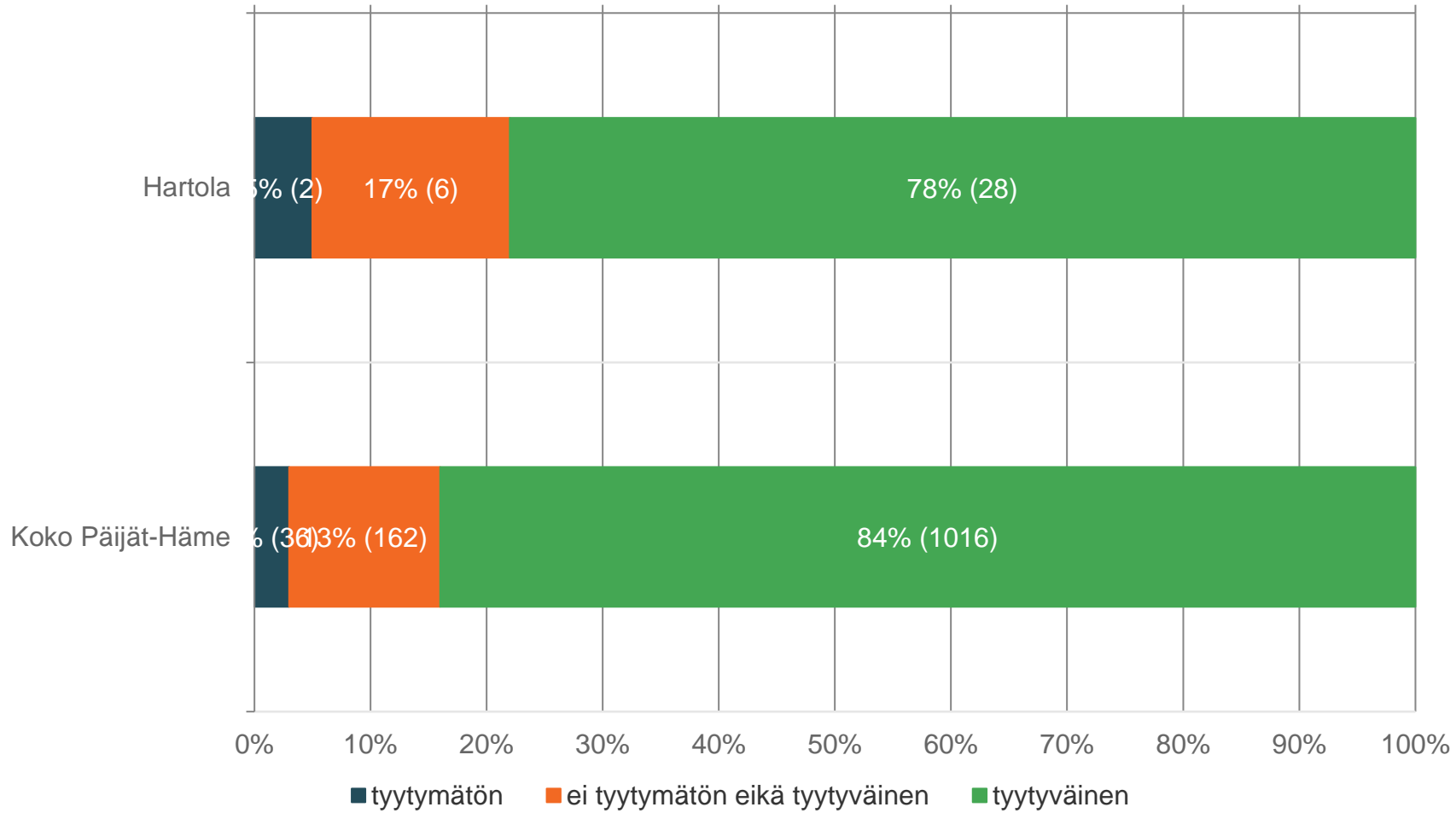
Mahdollisuus liikintaharrastuksiin



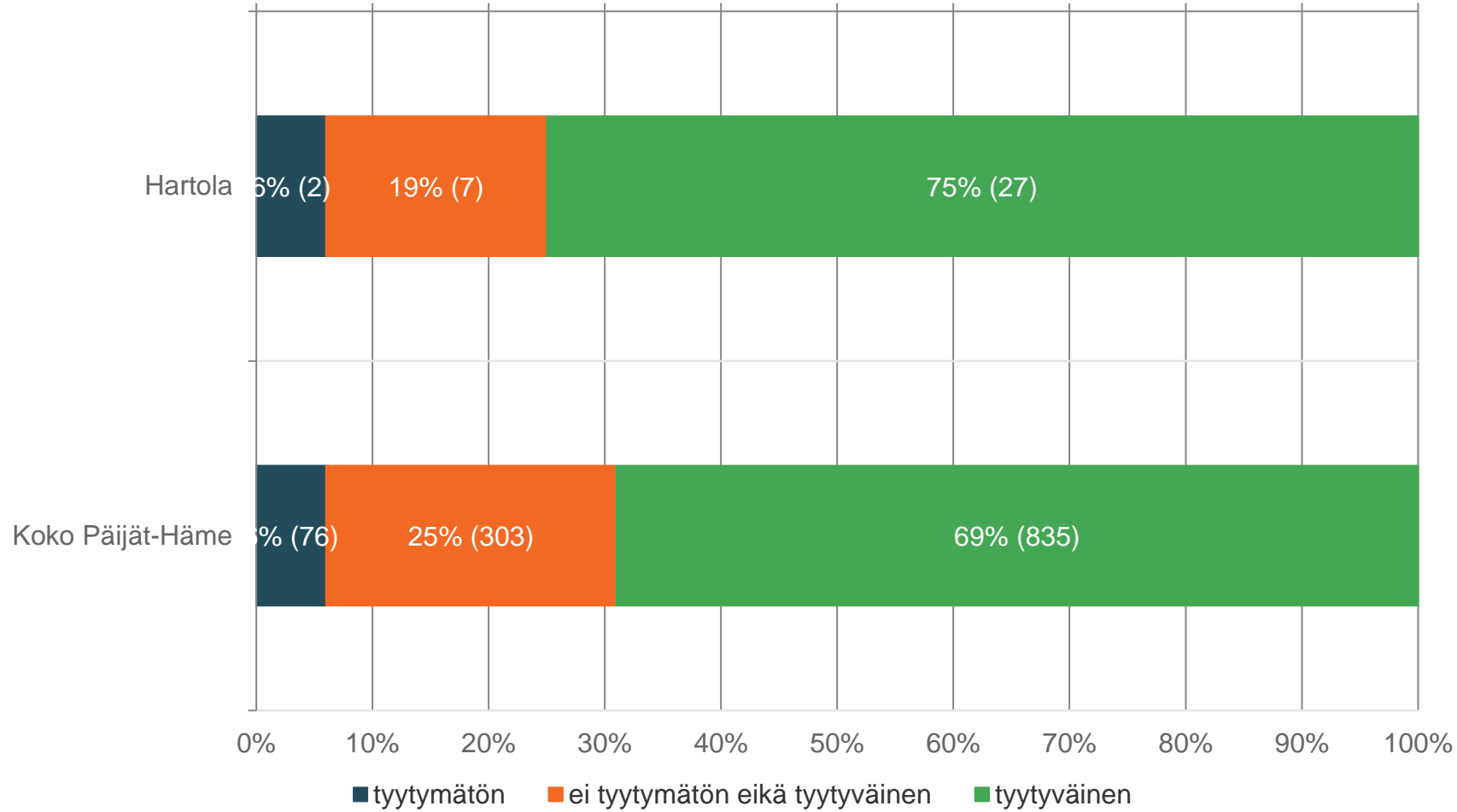
Mahdollisuus kulttuuriharrastuksiin



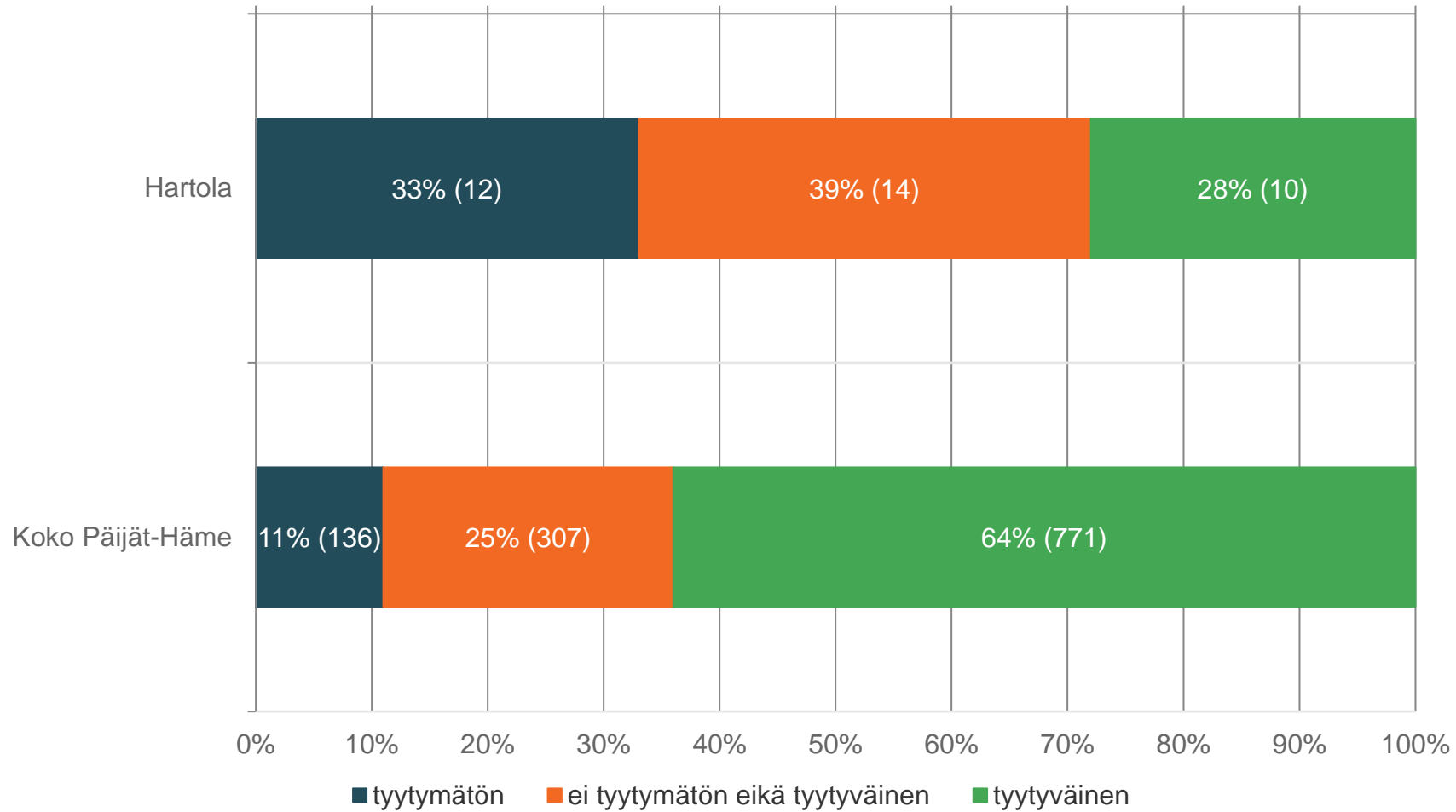
Luonnosta nauttiminen



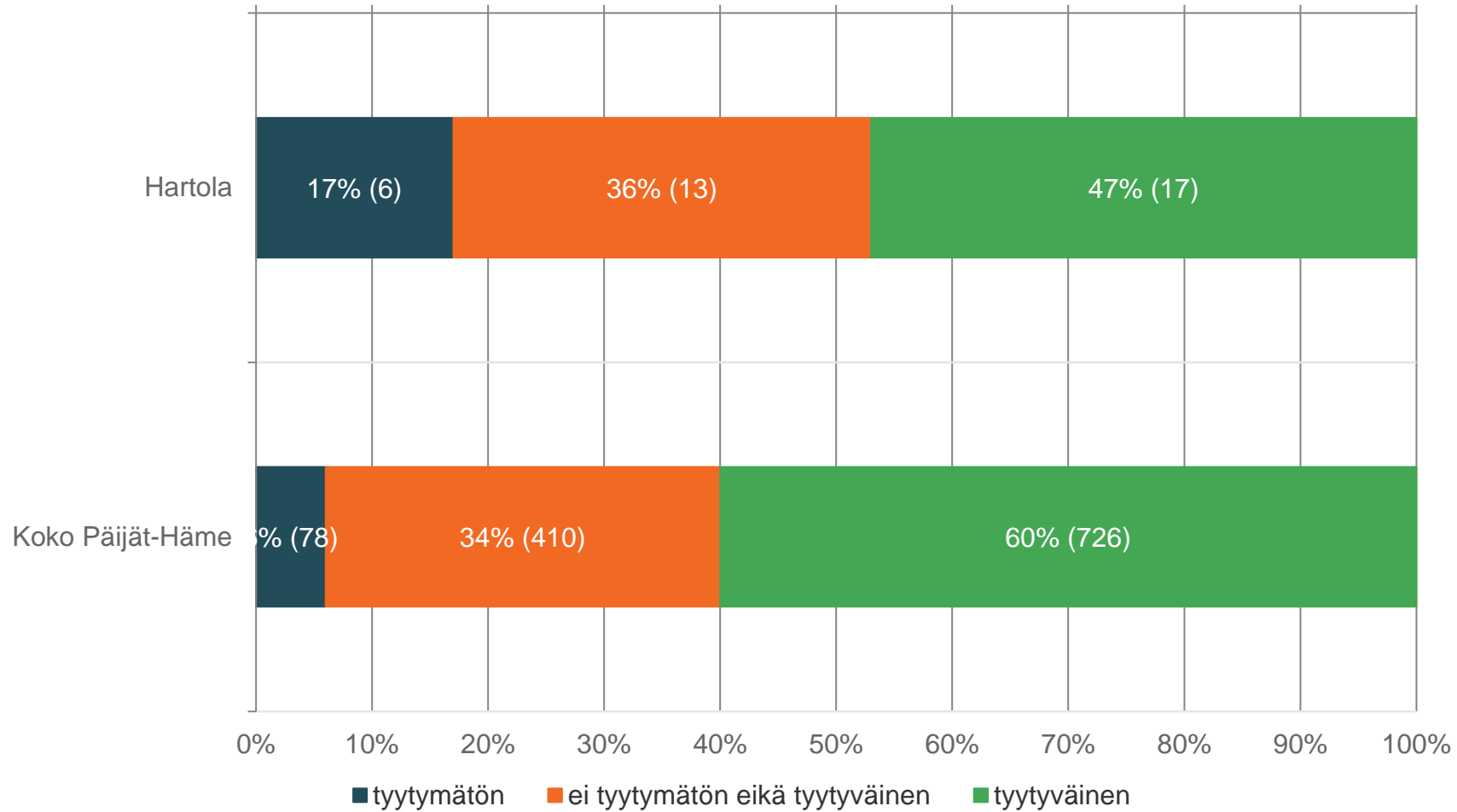
Elinympäristön puhtaus



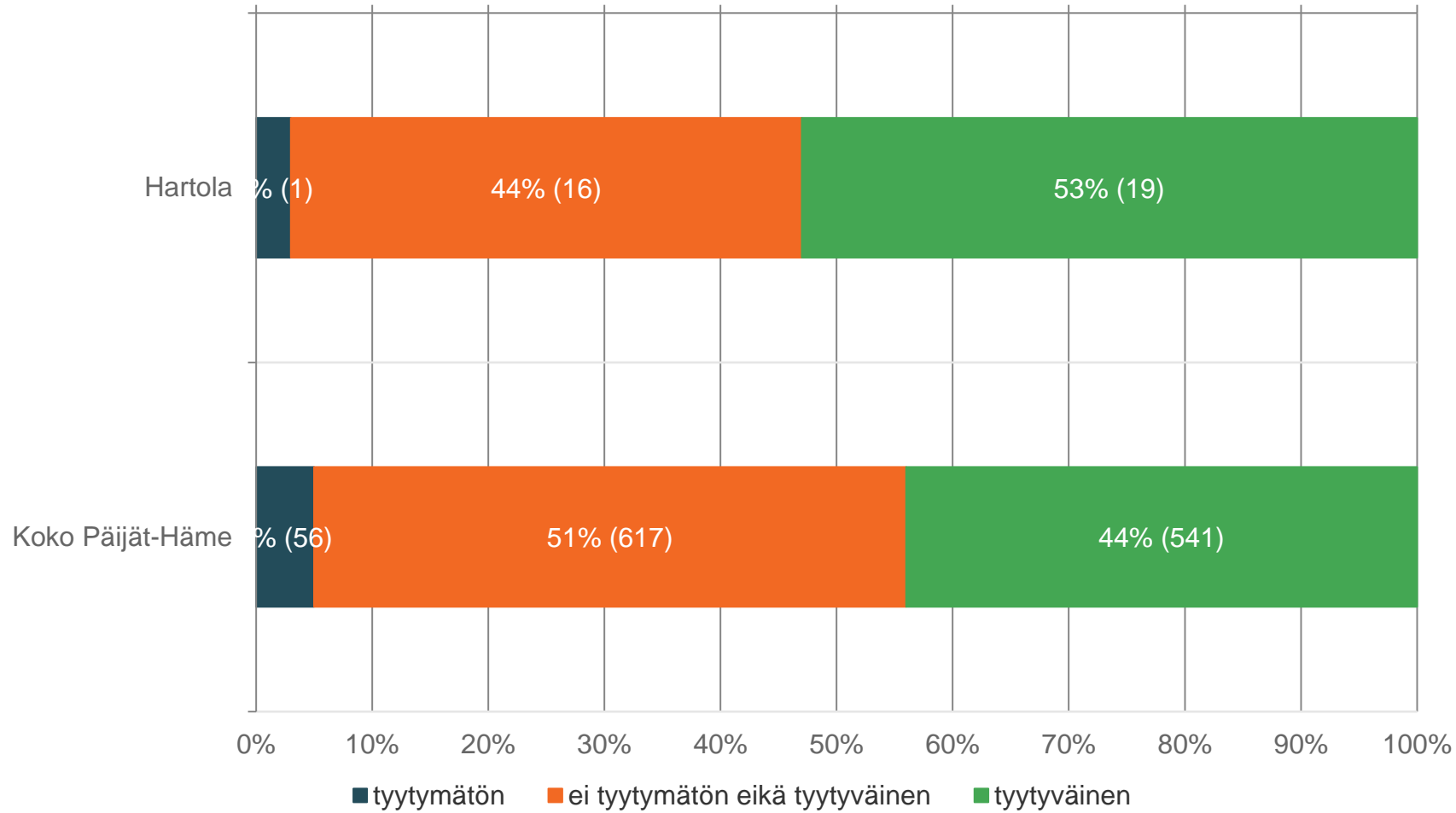
Palvelujen läheisyys/saavutettavuus



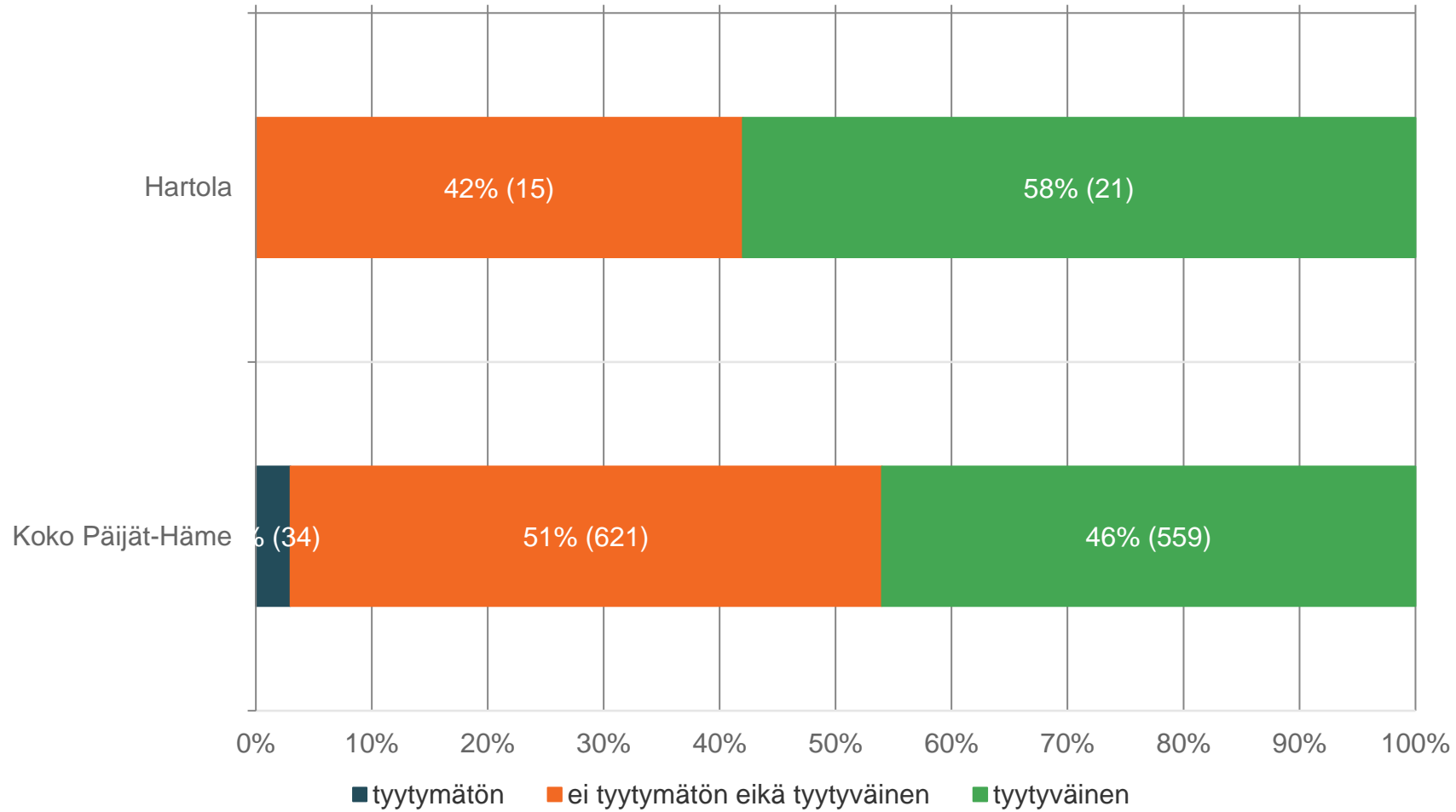
Mahdollisuus kuulua johonkin yhteisöön



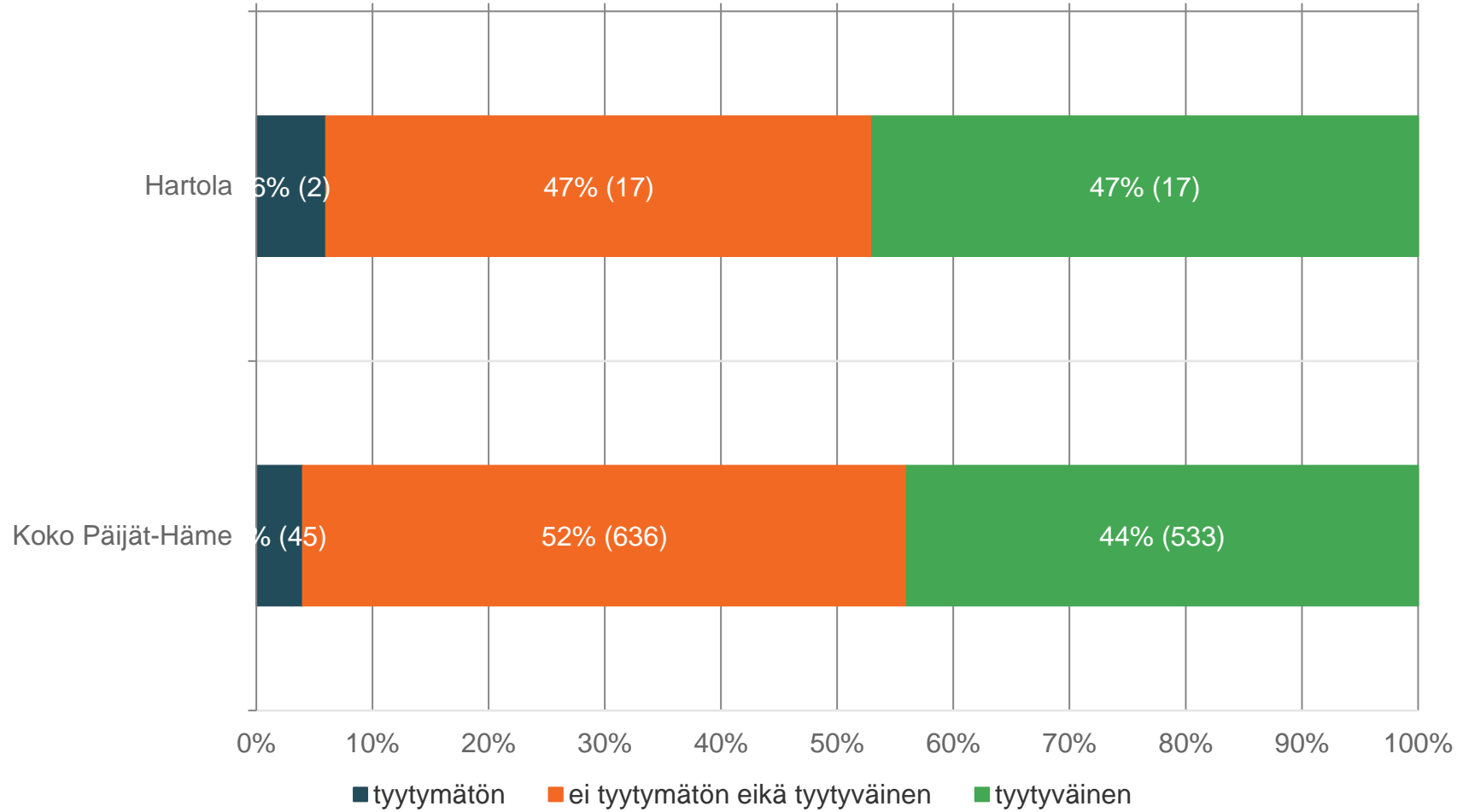
Mahdollisuus osallistua yhdistys-, järjestö- ja asukastoimintaan



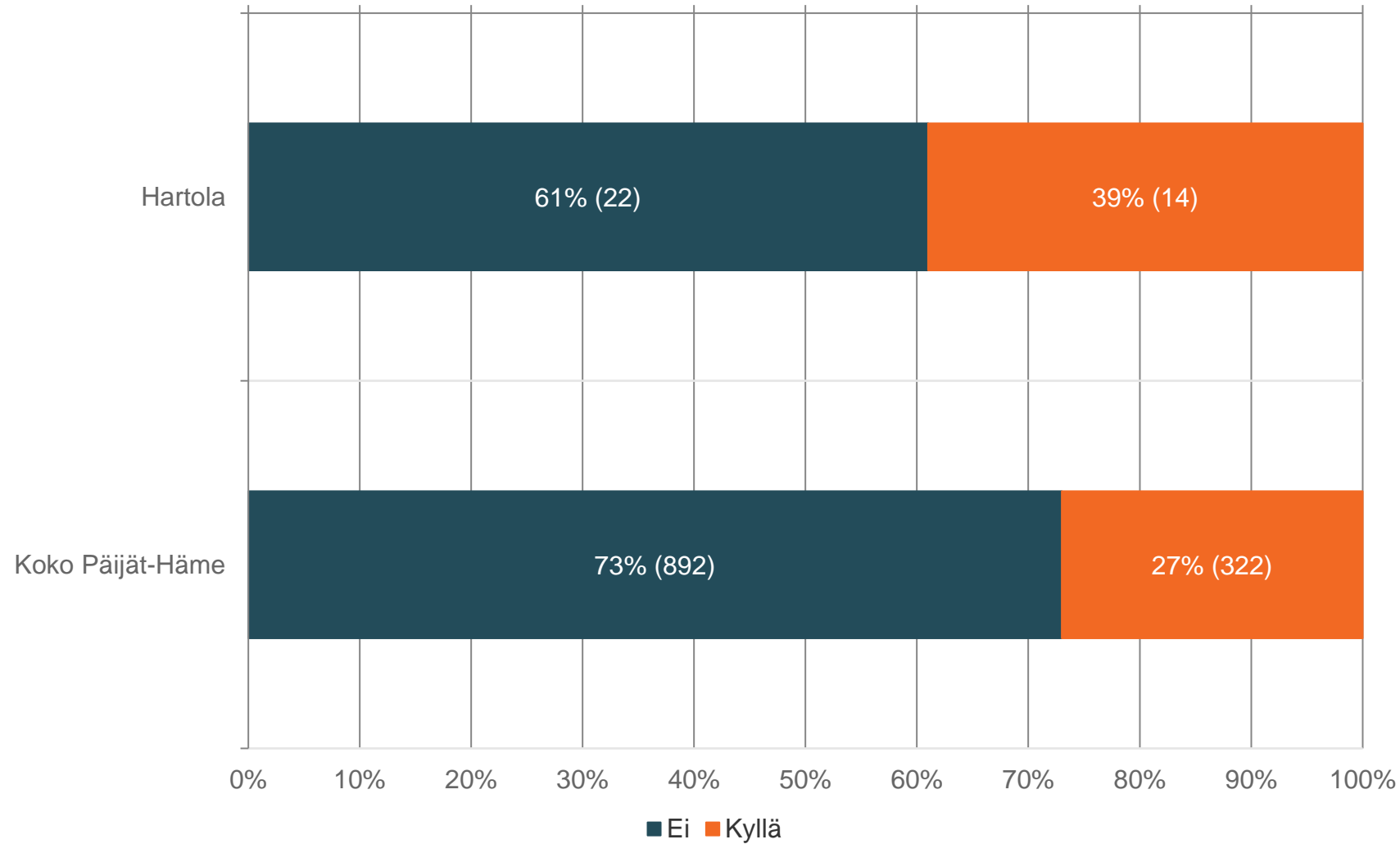
Mahdollisuus toisten auttamiseen ja vapaaehtoistoimintaan



Mahdollisuus henkisen elämän harjoittamiseen



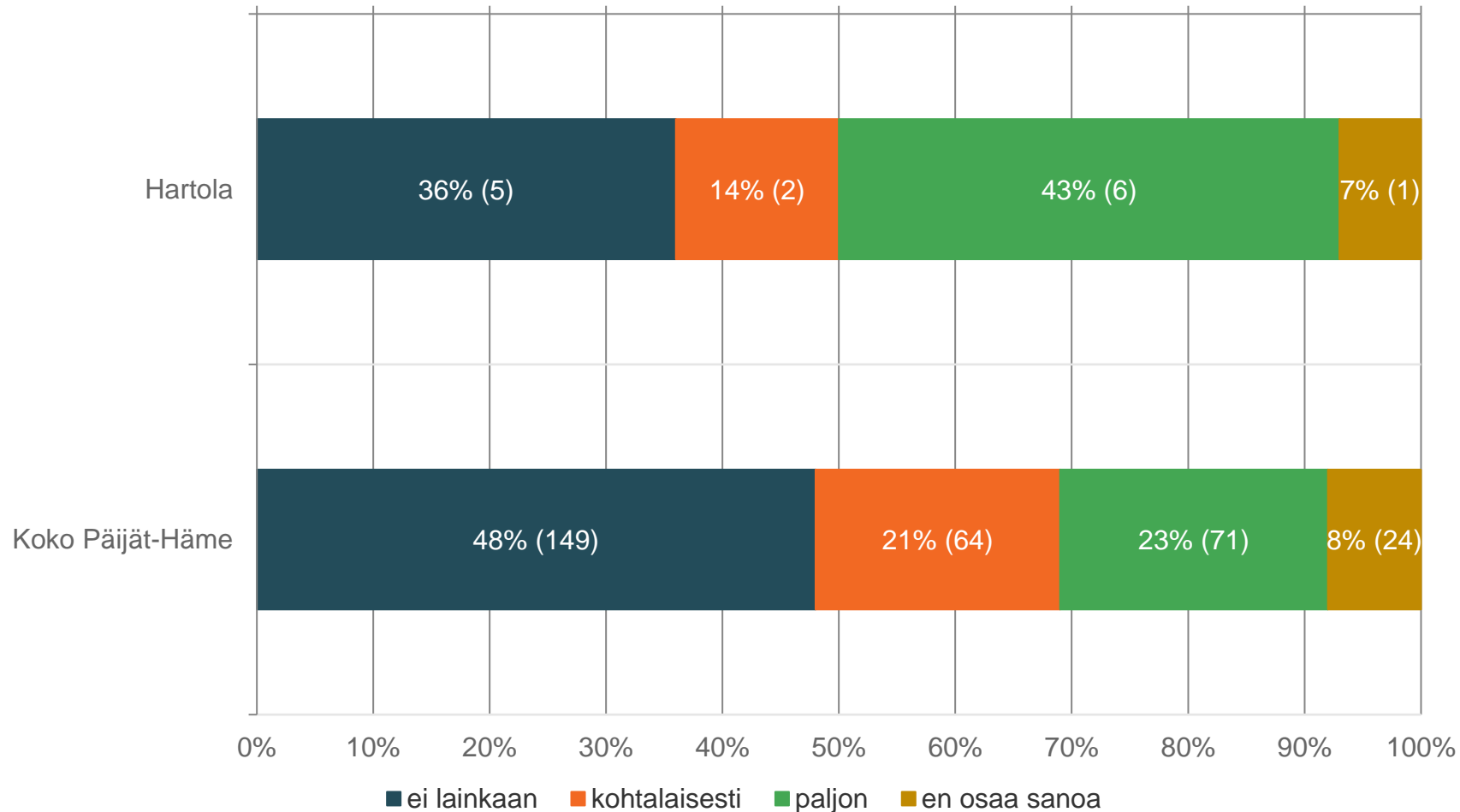
Vaikeuttaako jokin asia työelämään osallistumistasi?



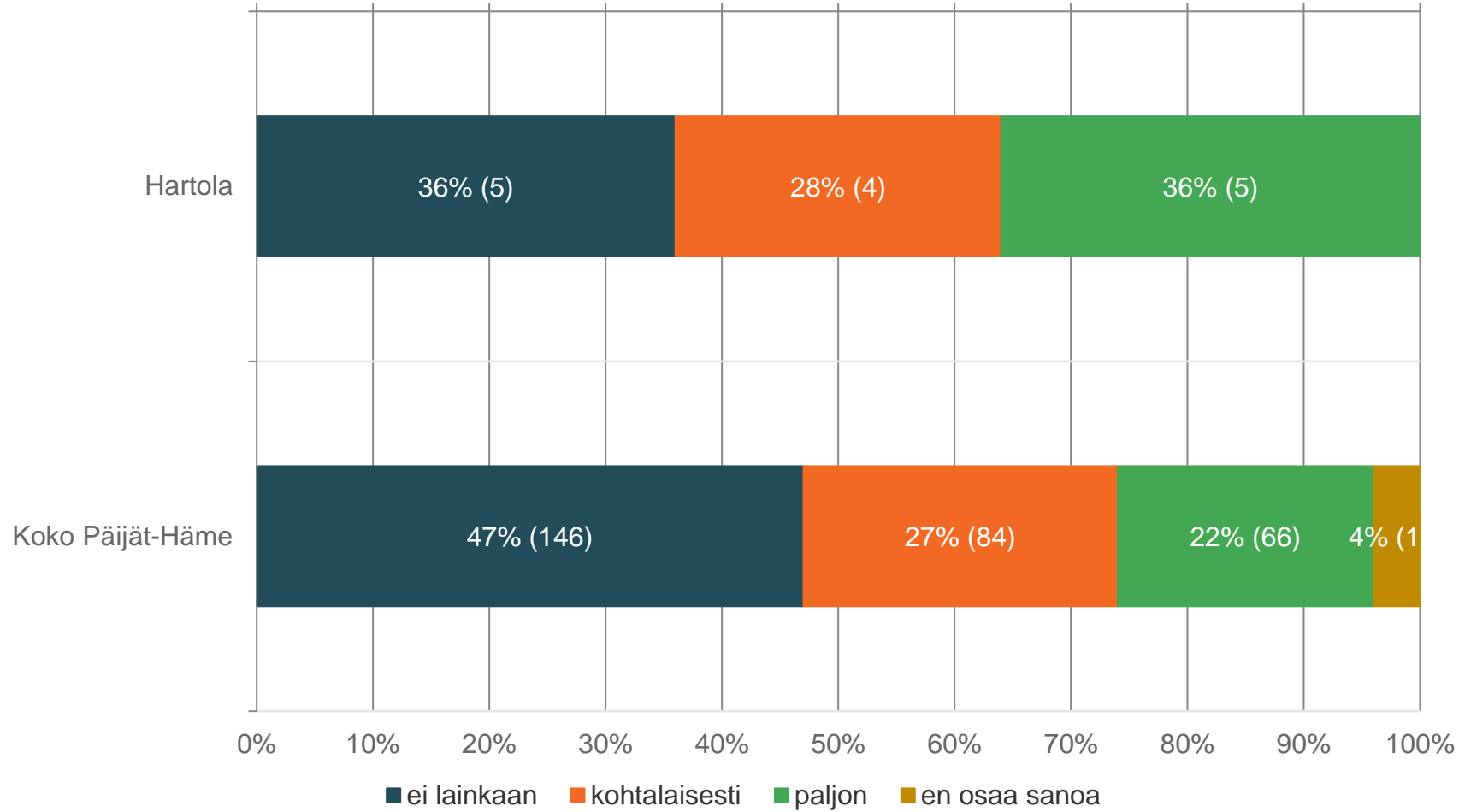
DIAT 29-38

Miten seuraavat asiat vaikeuttavat työelämään osallistumistasi?

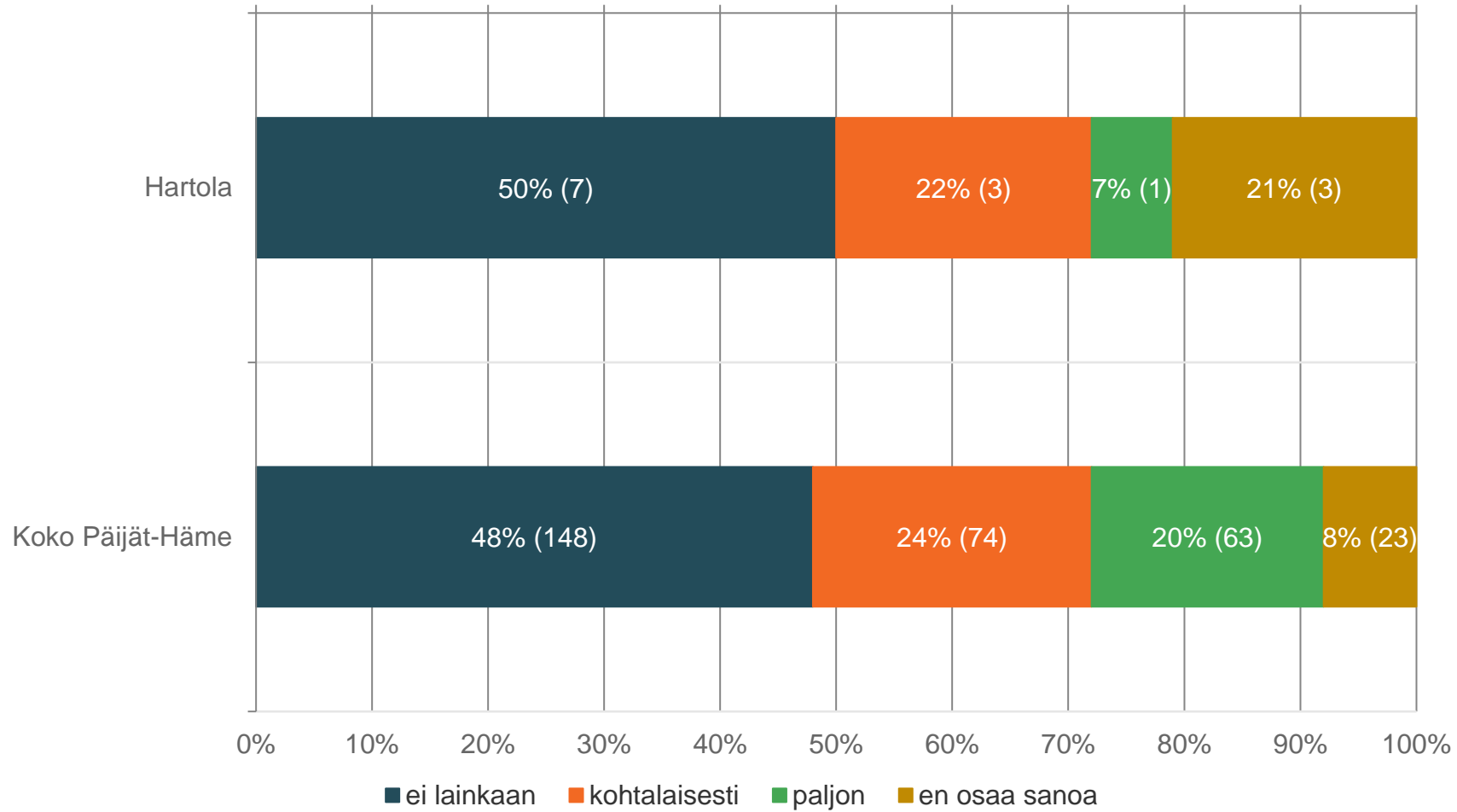
Työmahdollisuuksien puute



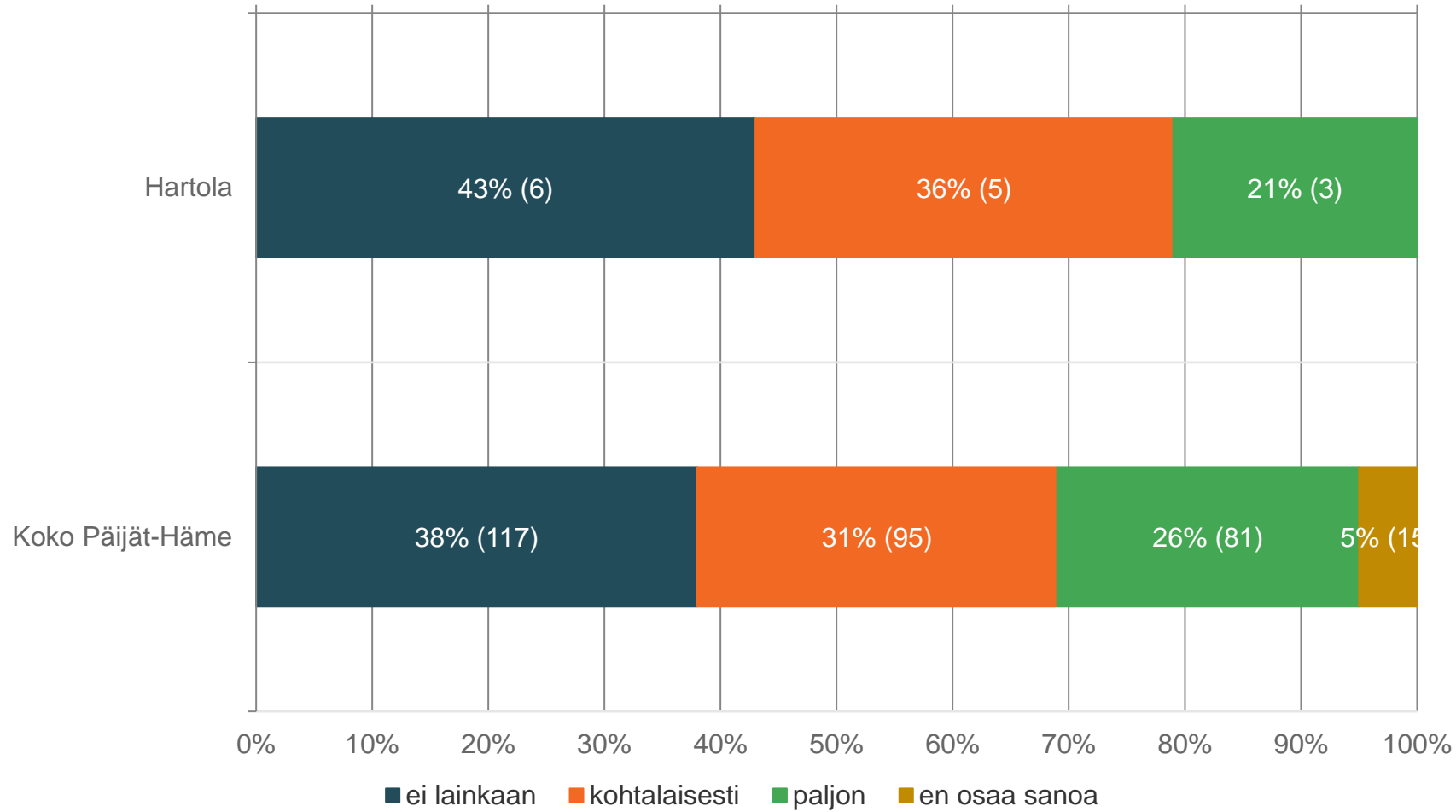
Töihin liikkumisen vaikeudet



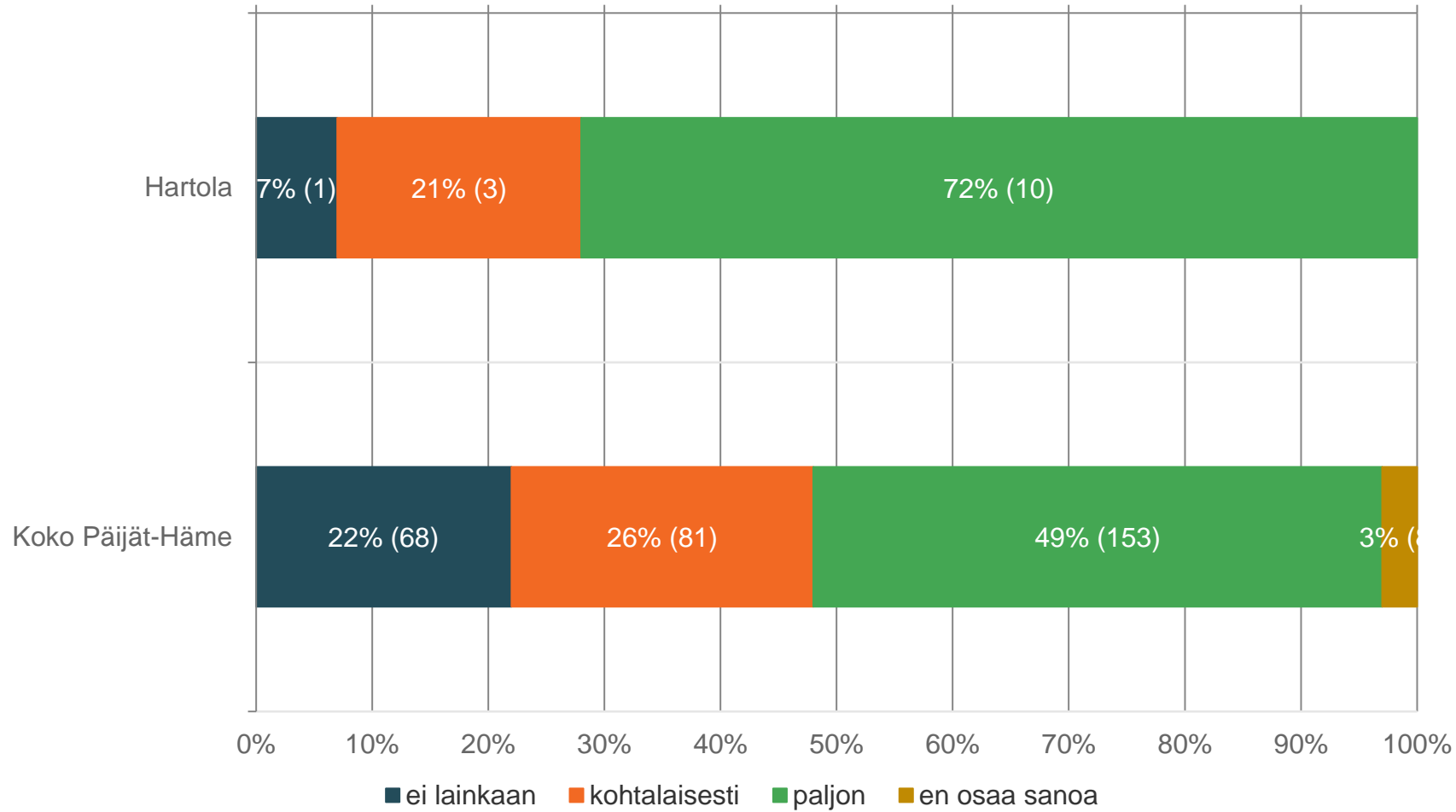
Koulutuksen tai ajantasaisen osaamisen puute



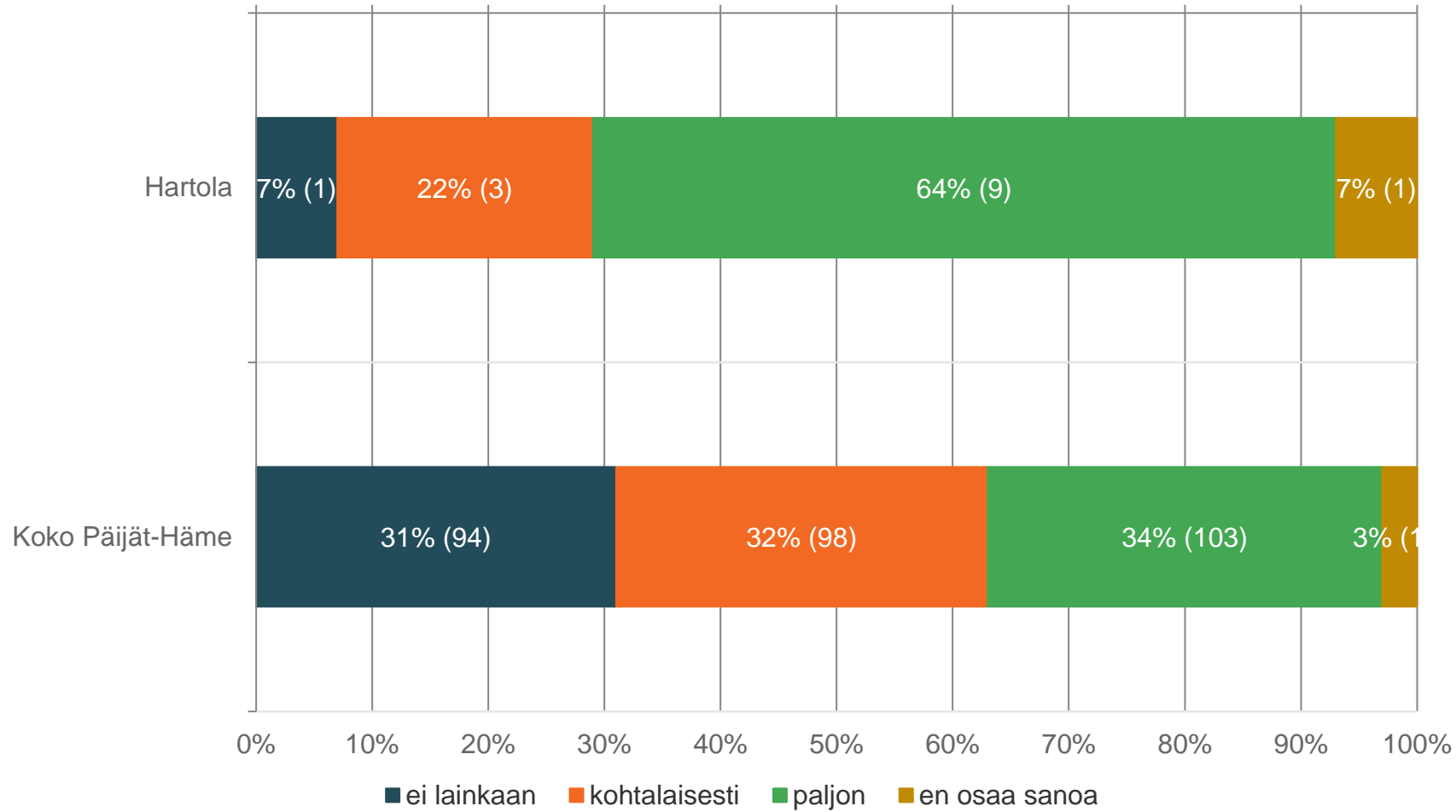
Työmotivaation tai työhalujen väheneminen



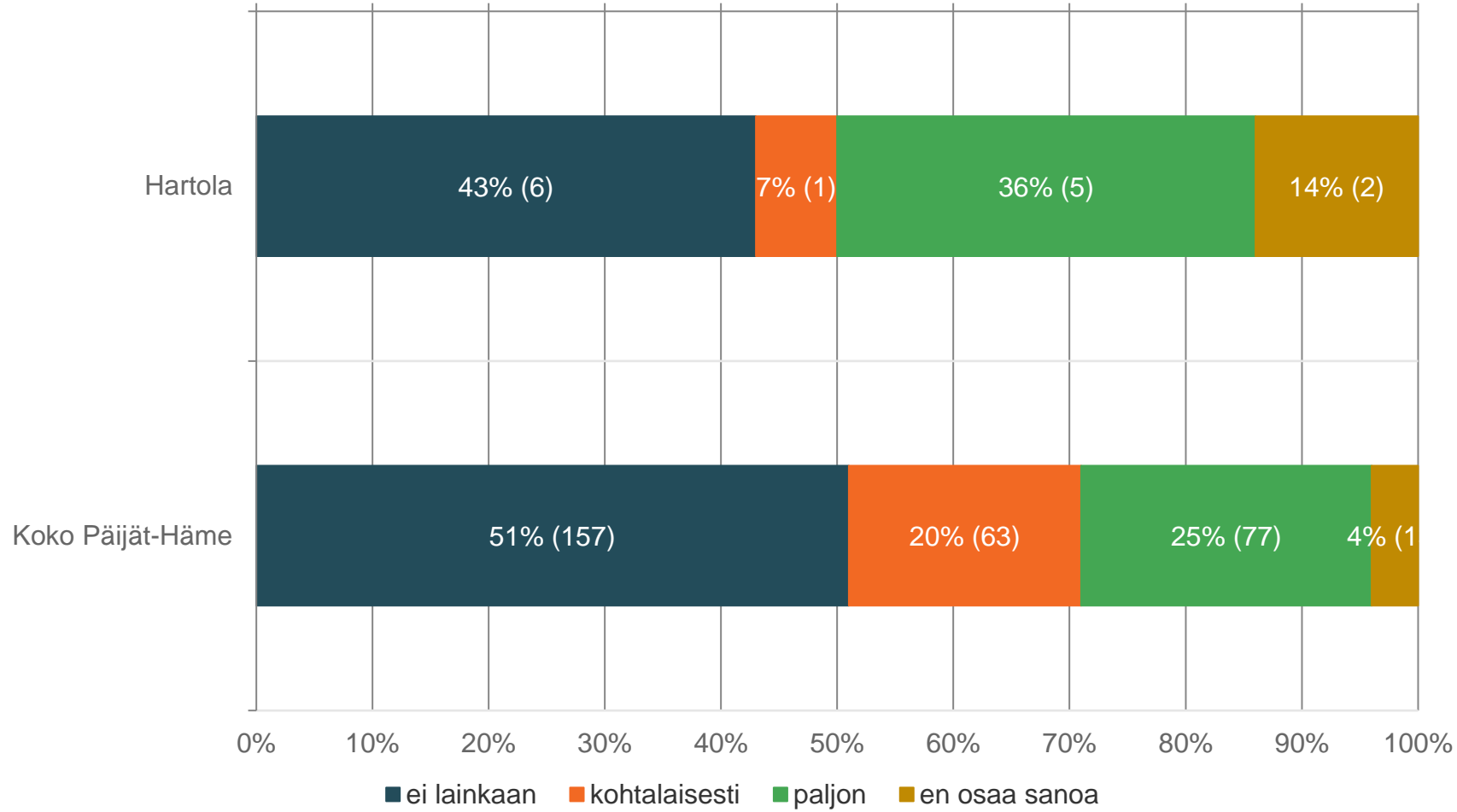
Terveyteen tai toimintakykyyn liittyvät ongelmat



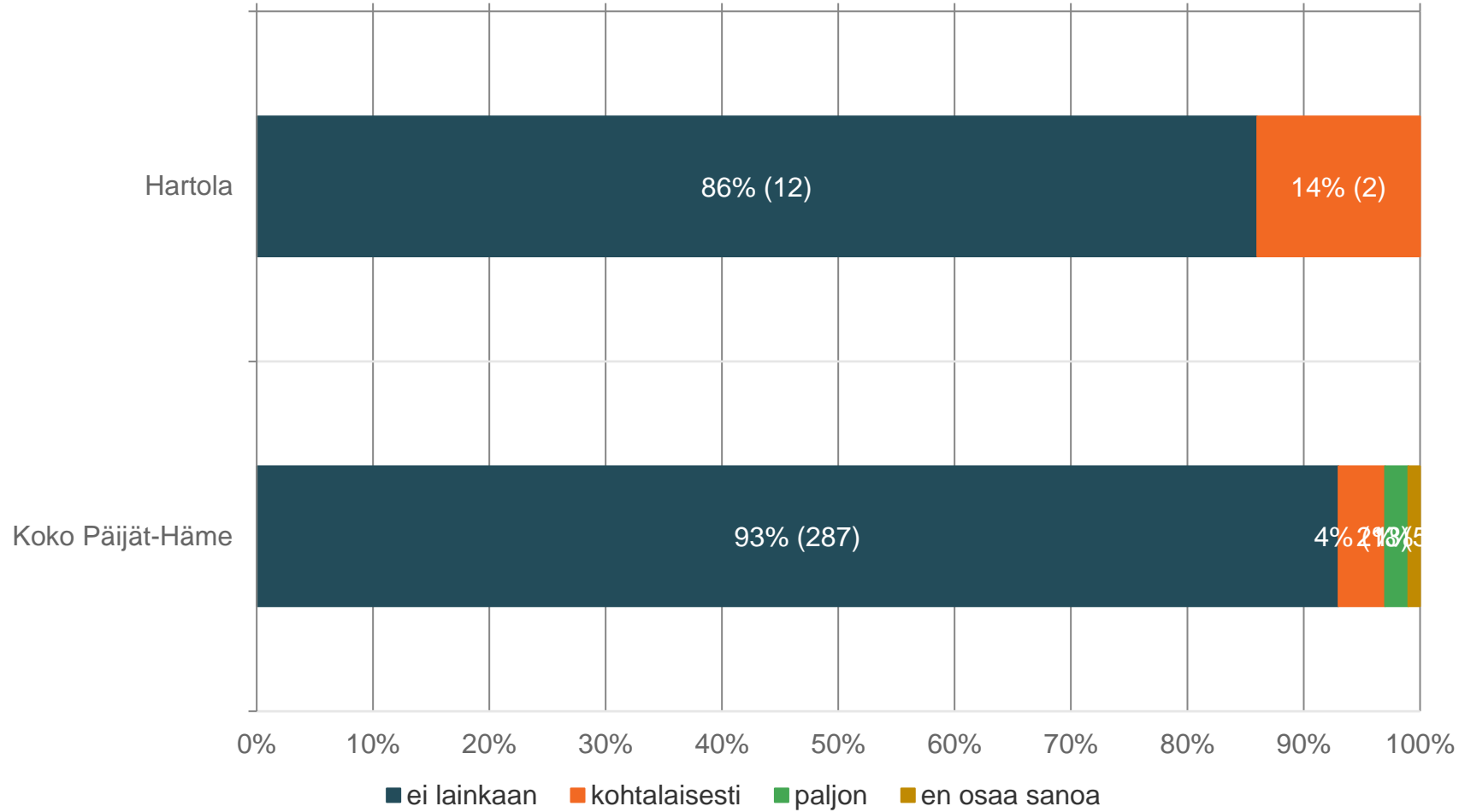
Oma elämäntilanne



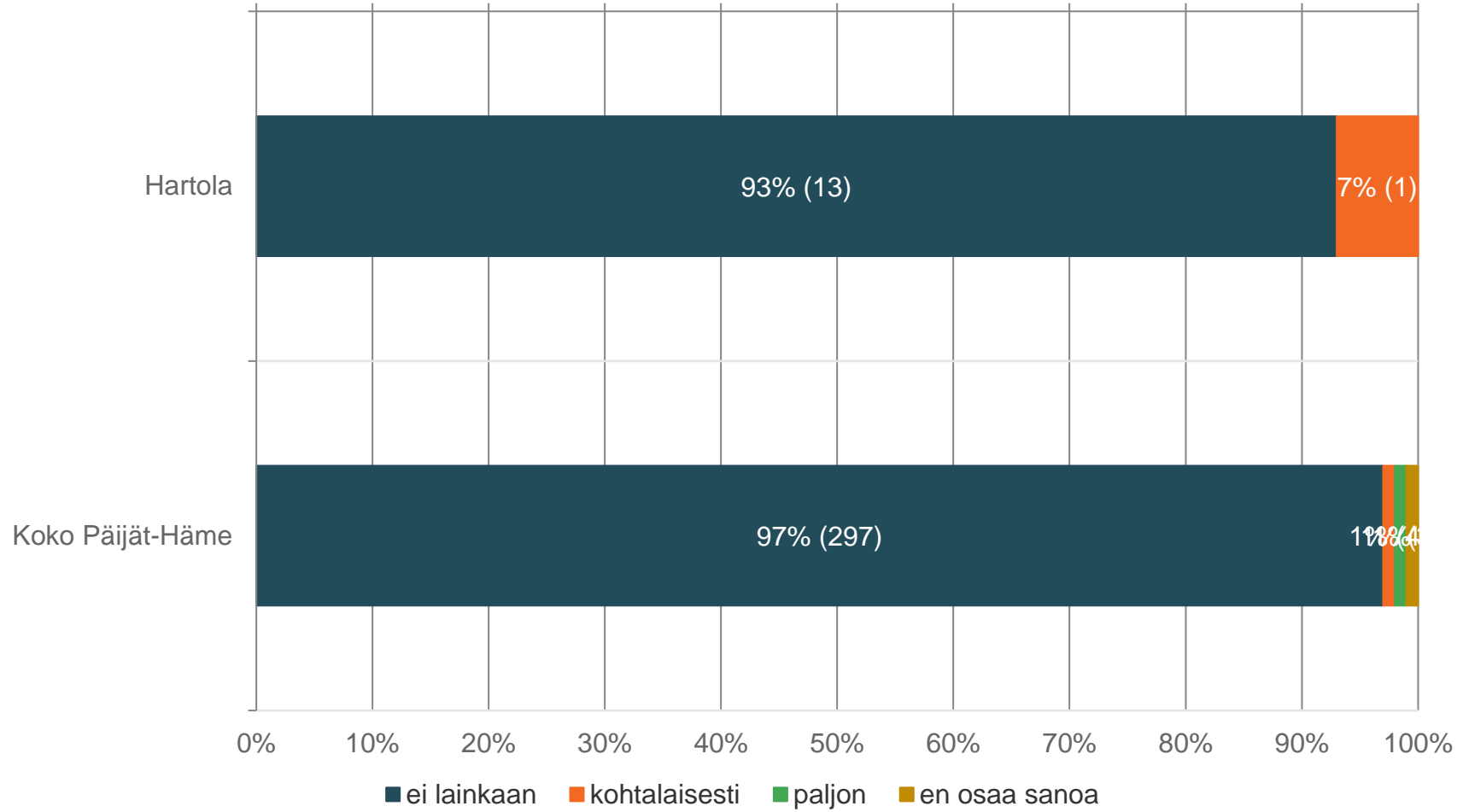
Ikä



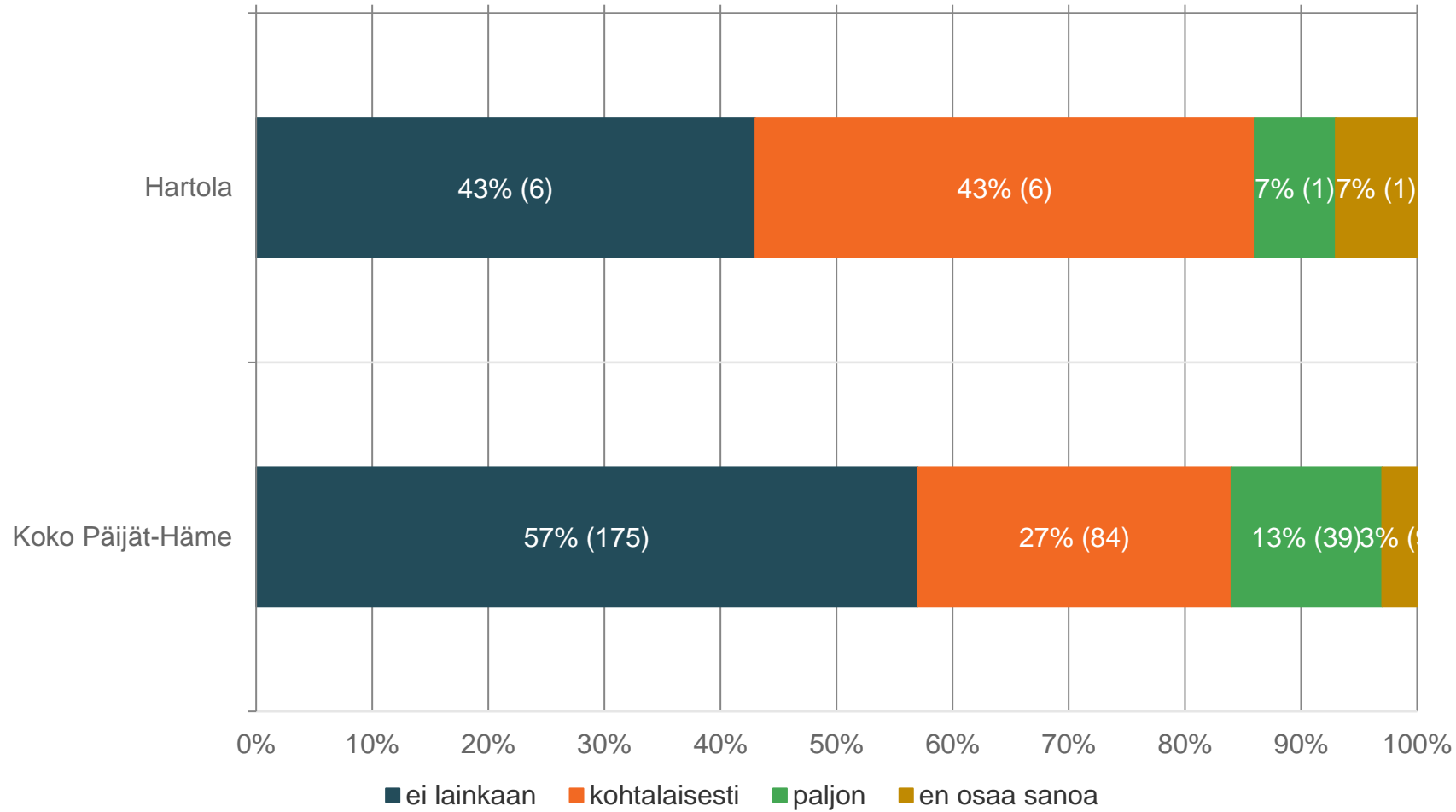
Päihteet tai muut riippuvuudet



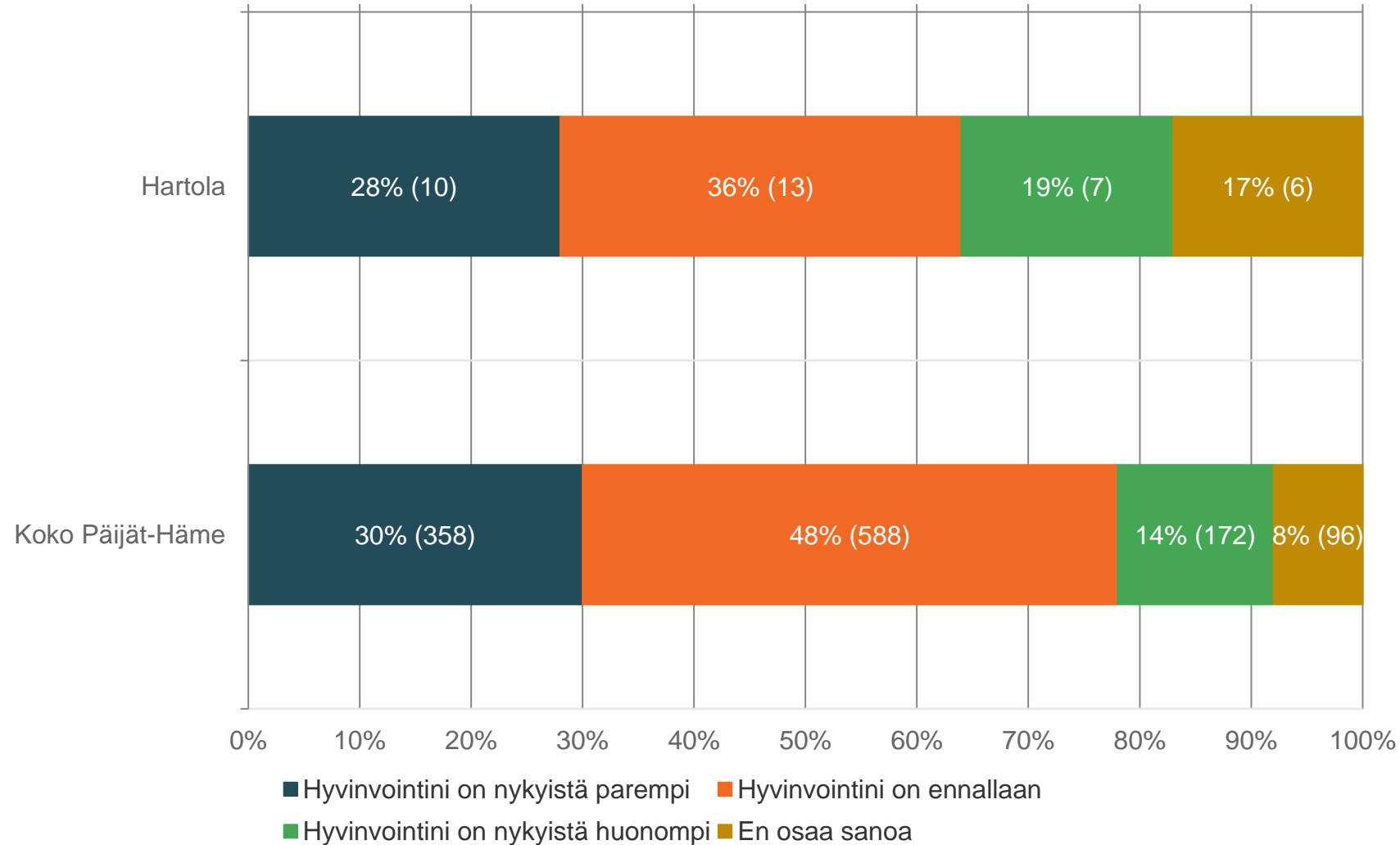
Rikosrekisteri- tai huumausainmerkinnät



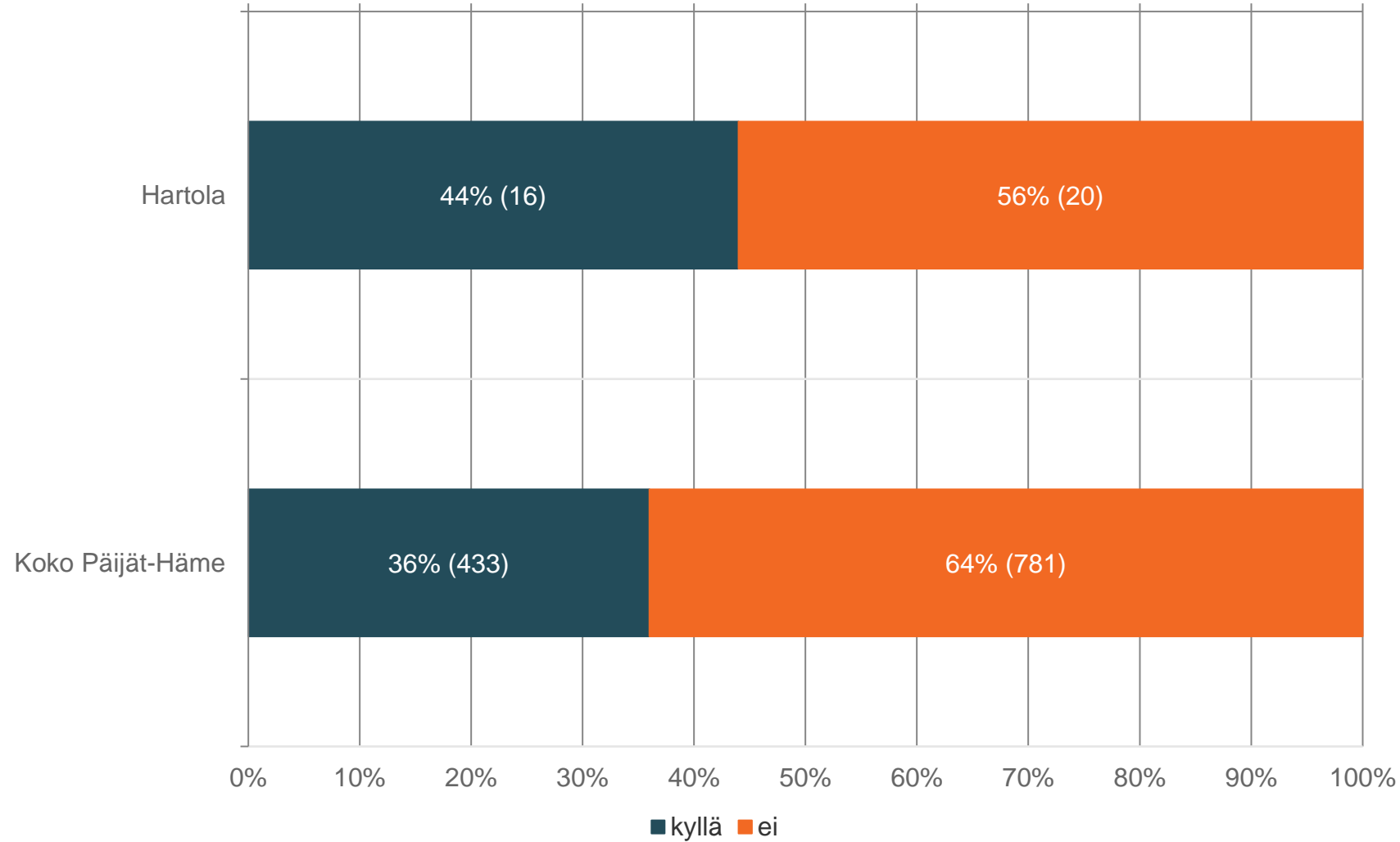
Taloudellinen tilanne



Millaisena näet oman hyvinvointisi kokonaisuutena ottaen viiden vuoden kuluttua?



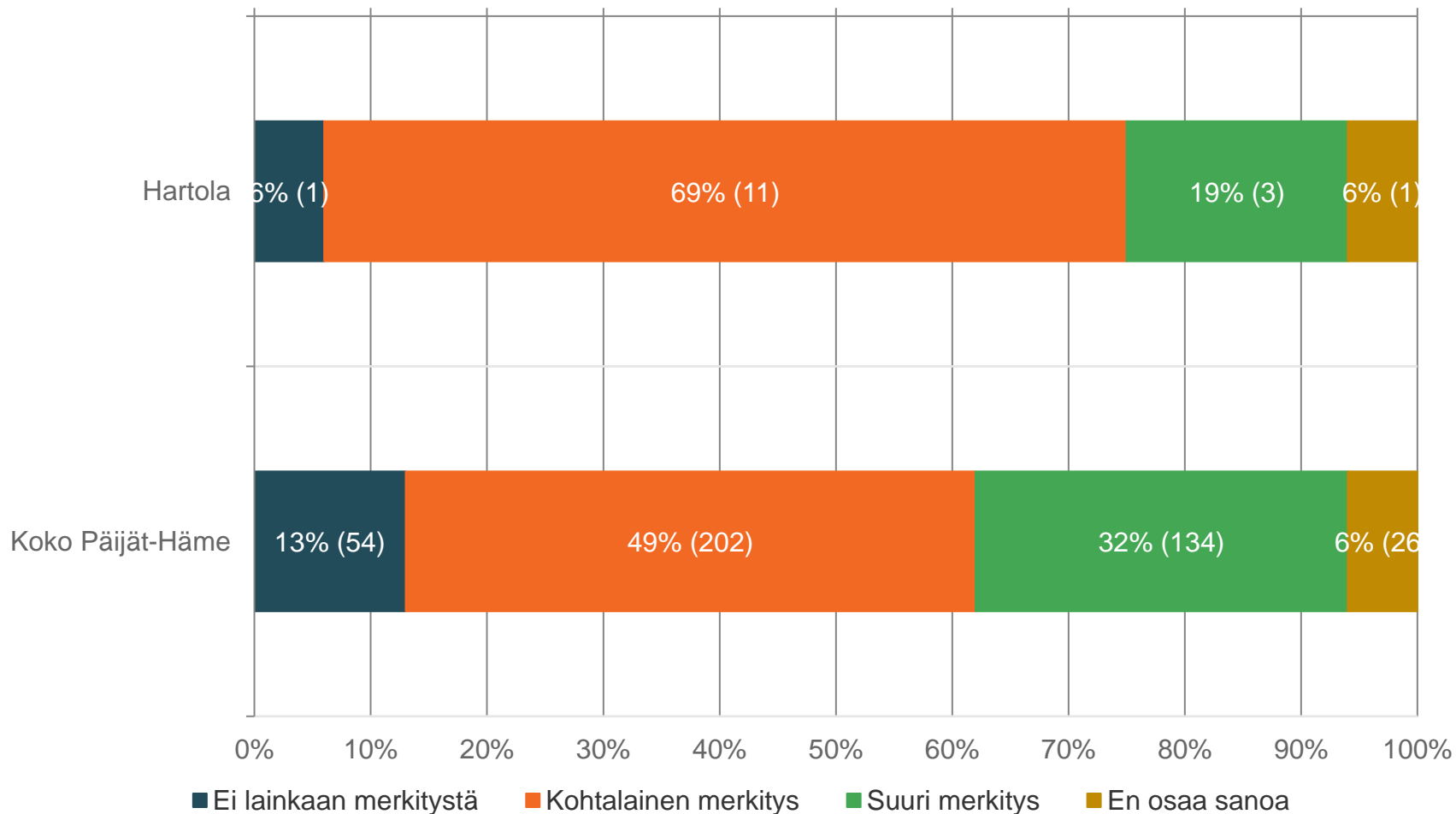
Osallistutko yhdistysten tilaisuuksiin tai toimintaan hyvinvointisi vahvistamiseksi?



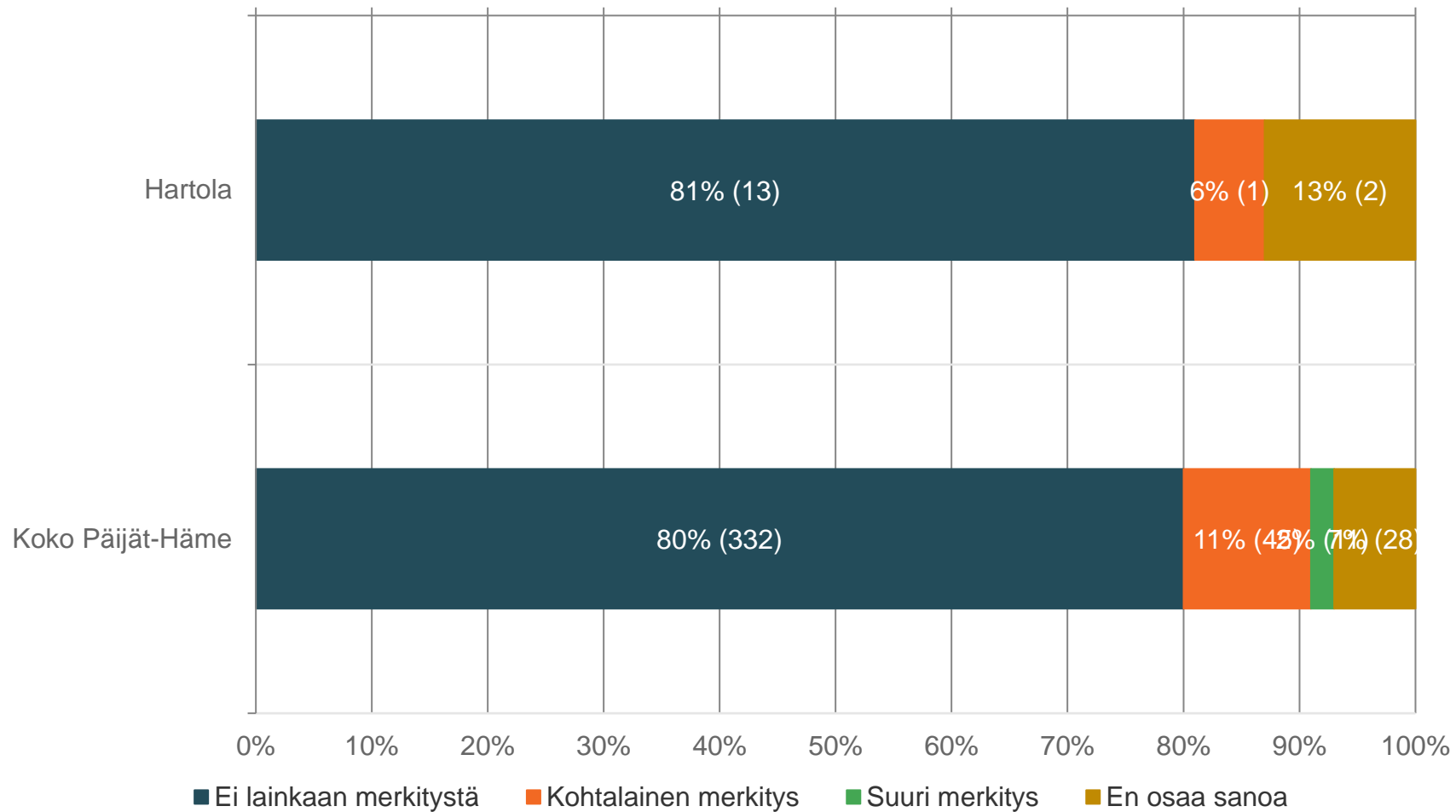
DIAT 41-50

Minkälainen merkitys yhdistyksillä ja järjestöillä on hyvinvointisi vahvistamisessa seuraavilla osa-alueilla?

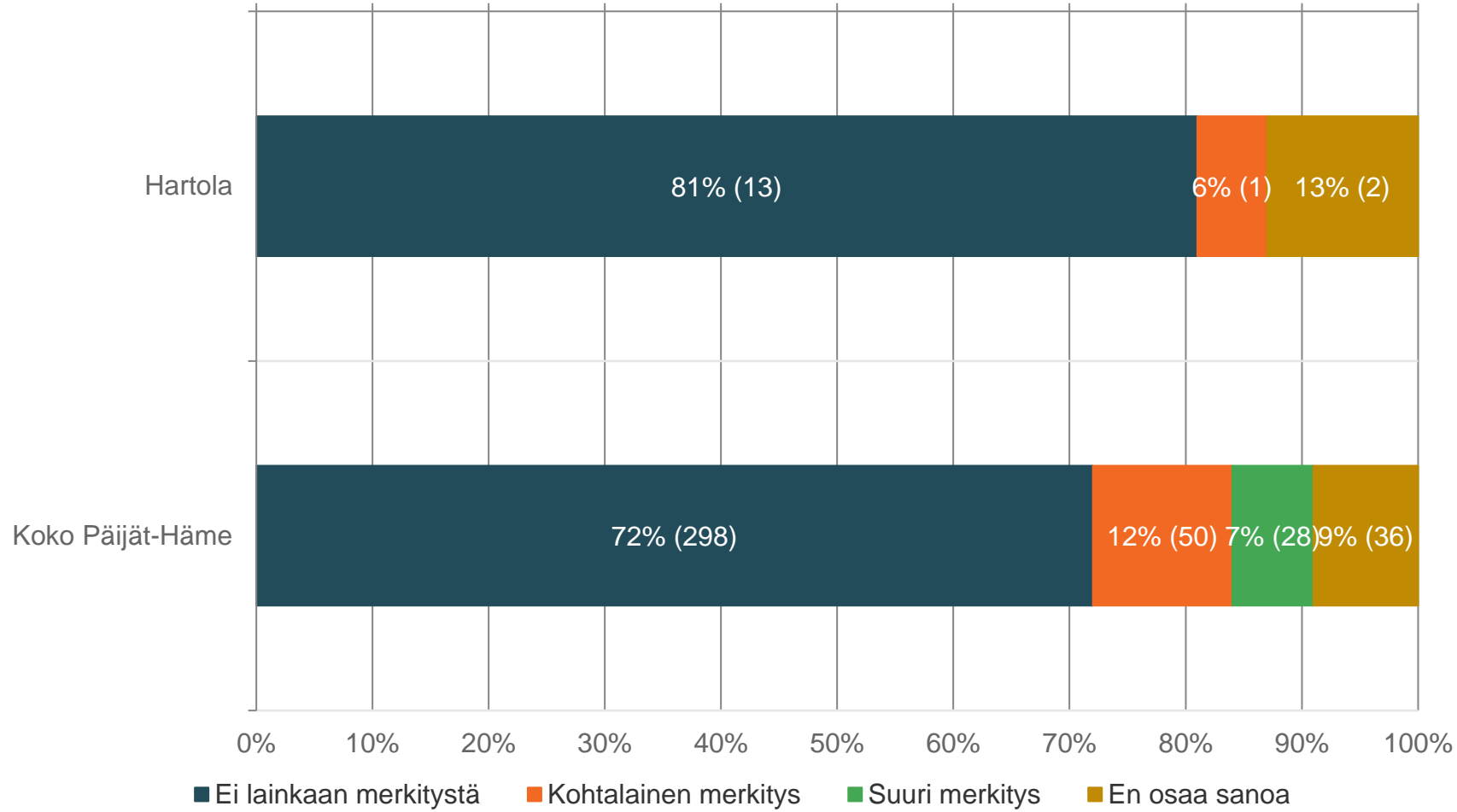
Tukevat hyvinvoinnista ja terveydestä huolehtimisessa



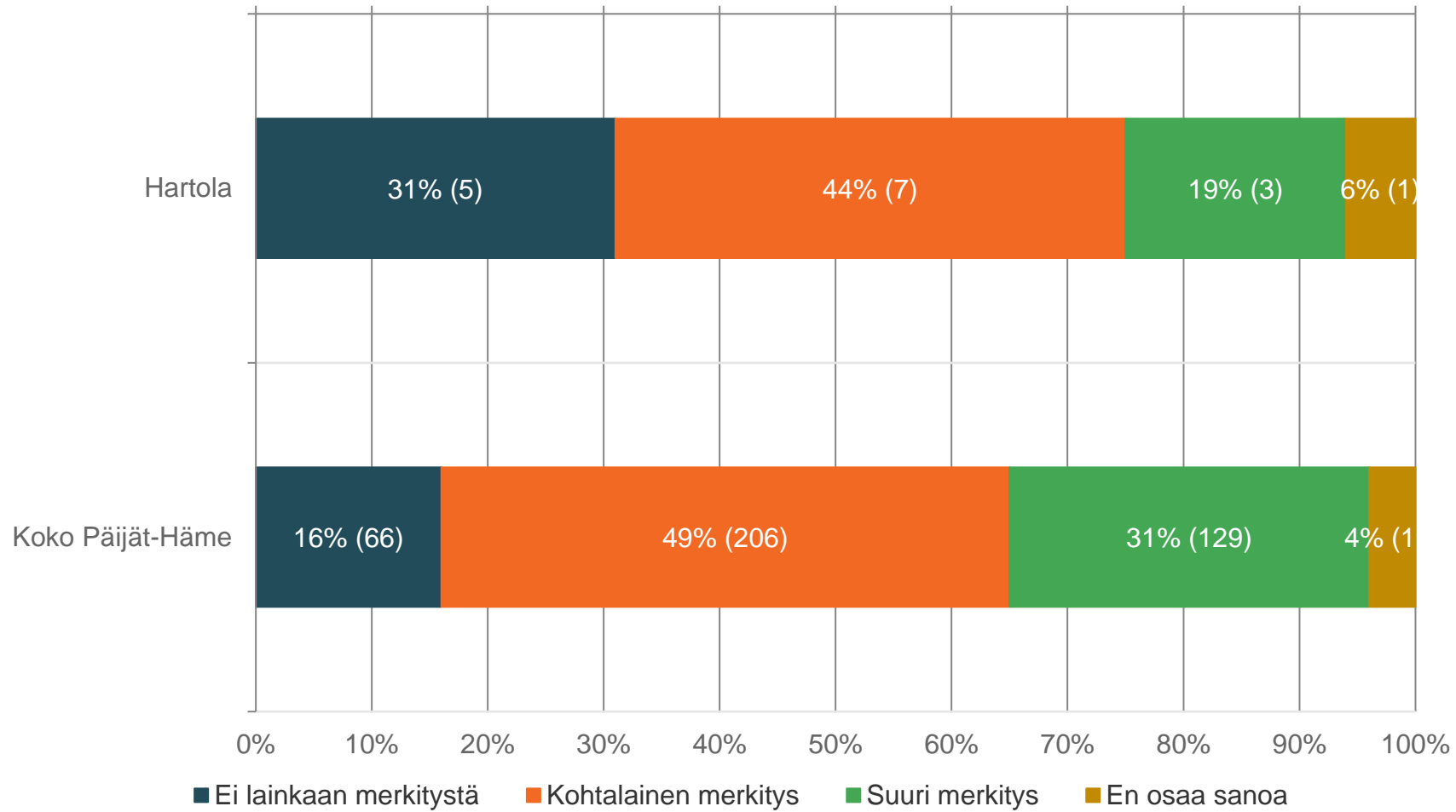
Tukevat taloudellisissa vaikeuksissa



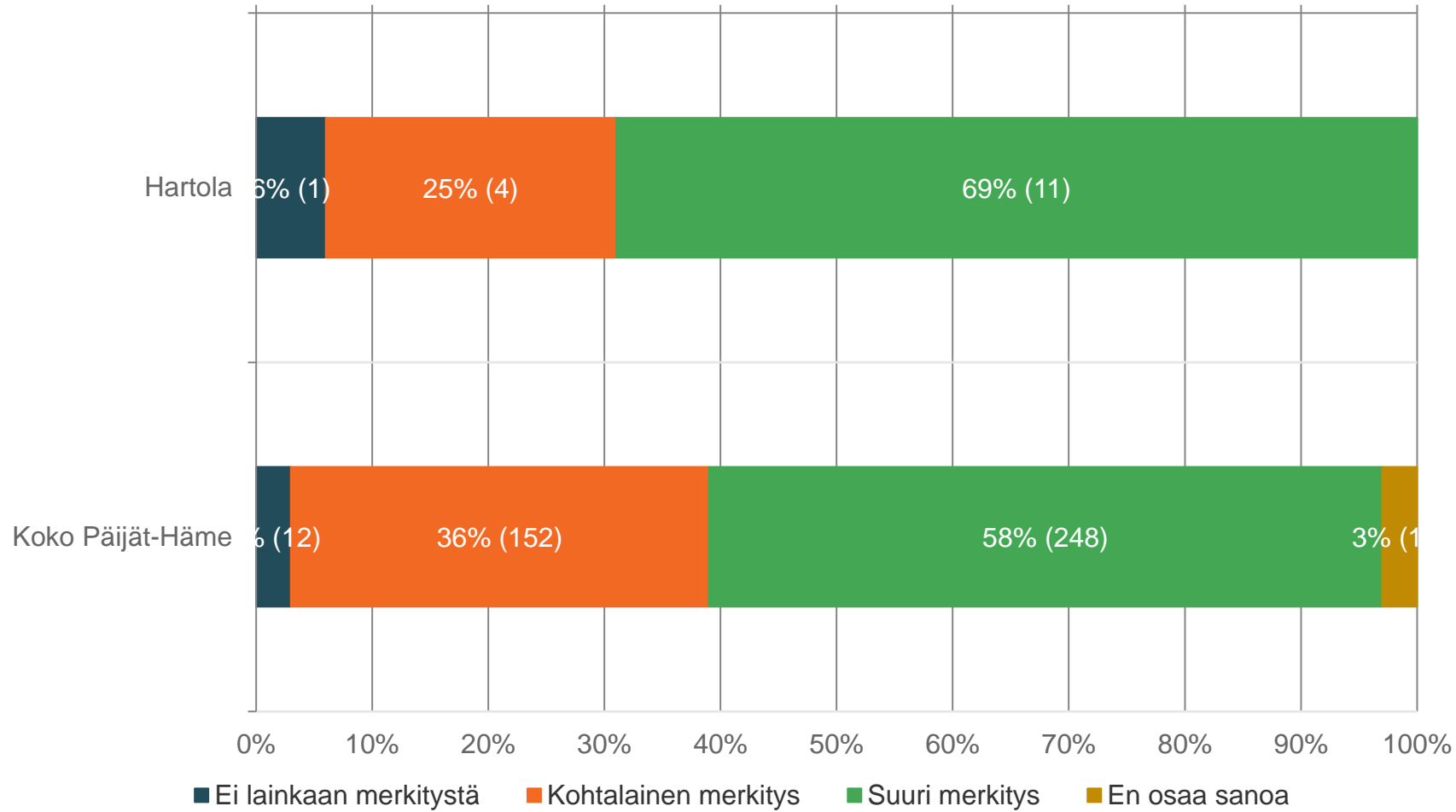
Tukevat työllistymisessä



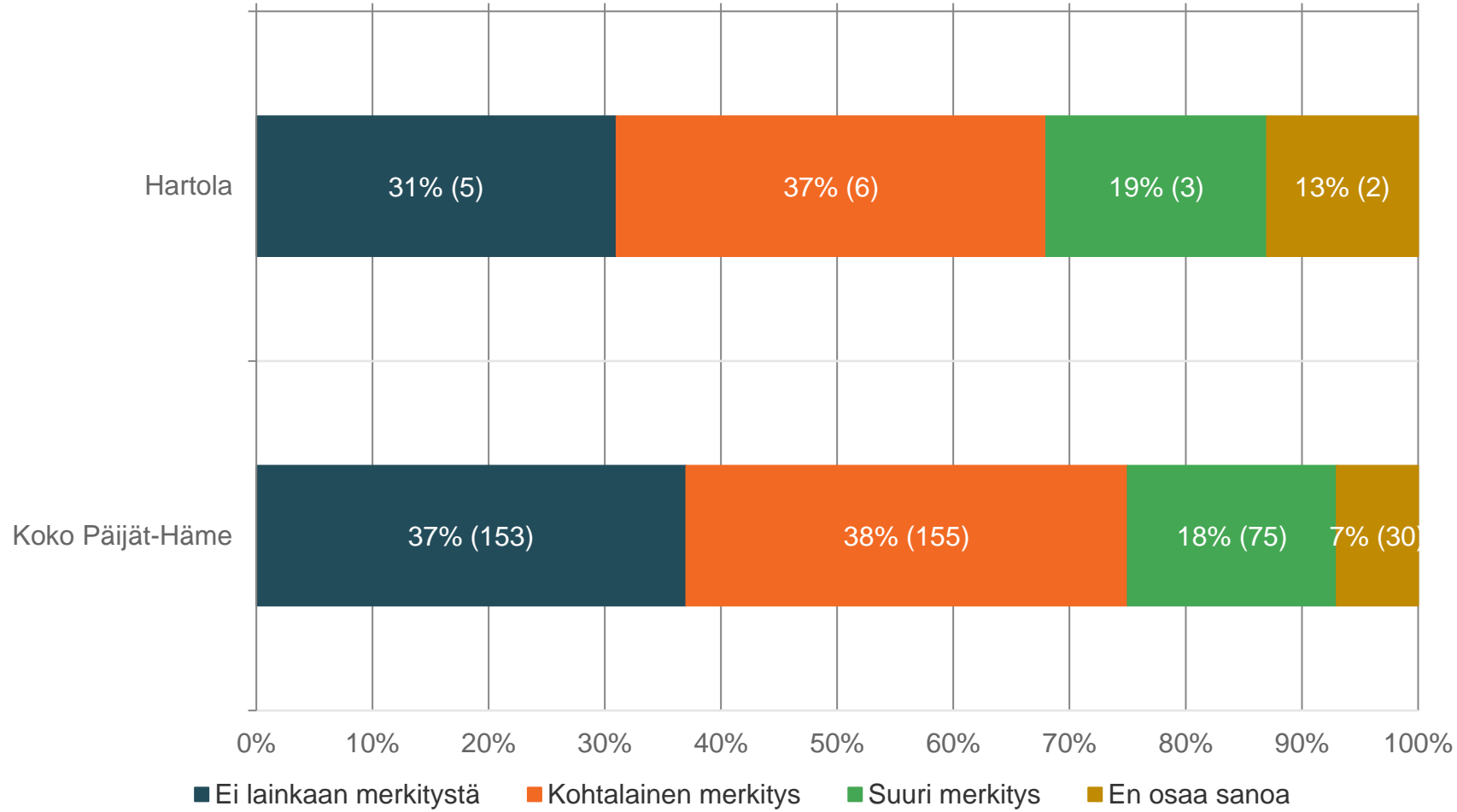
Innostavat uuden oppimiseen



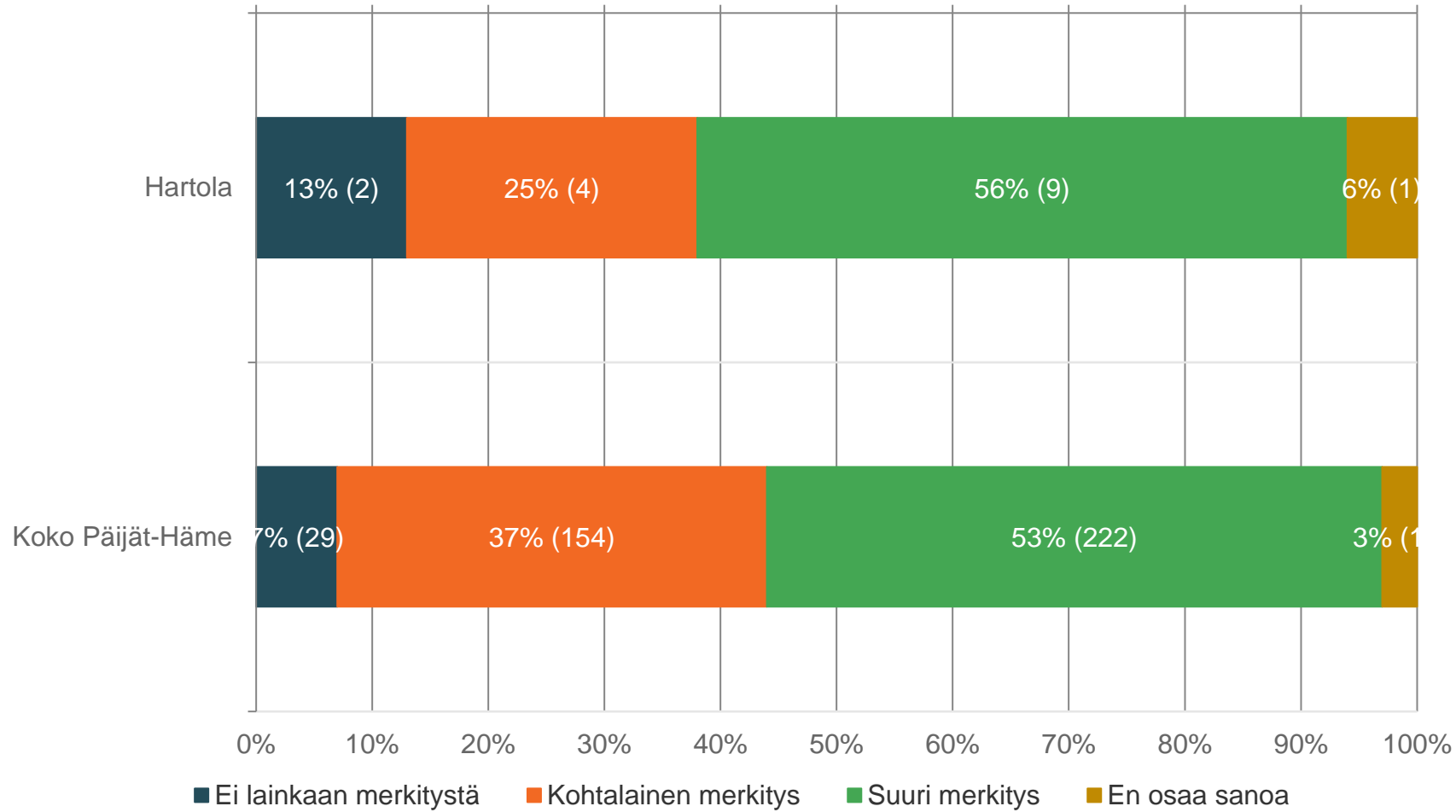
Tarjoavat kiinnostavaa tekemistä ja harrastustoimintaa



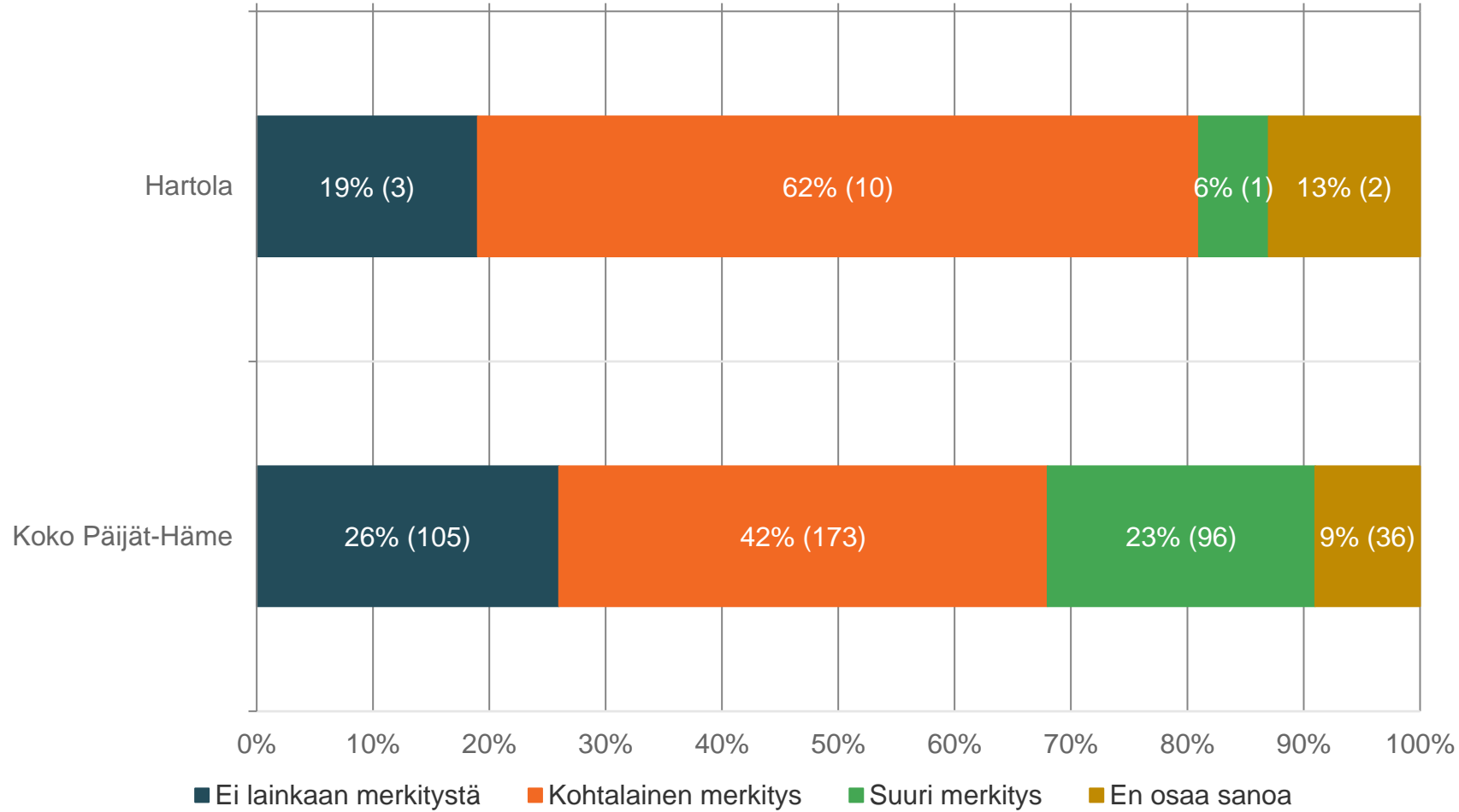
Ohjaavat terveellisiin elintapoihin



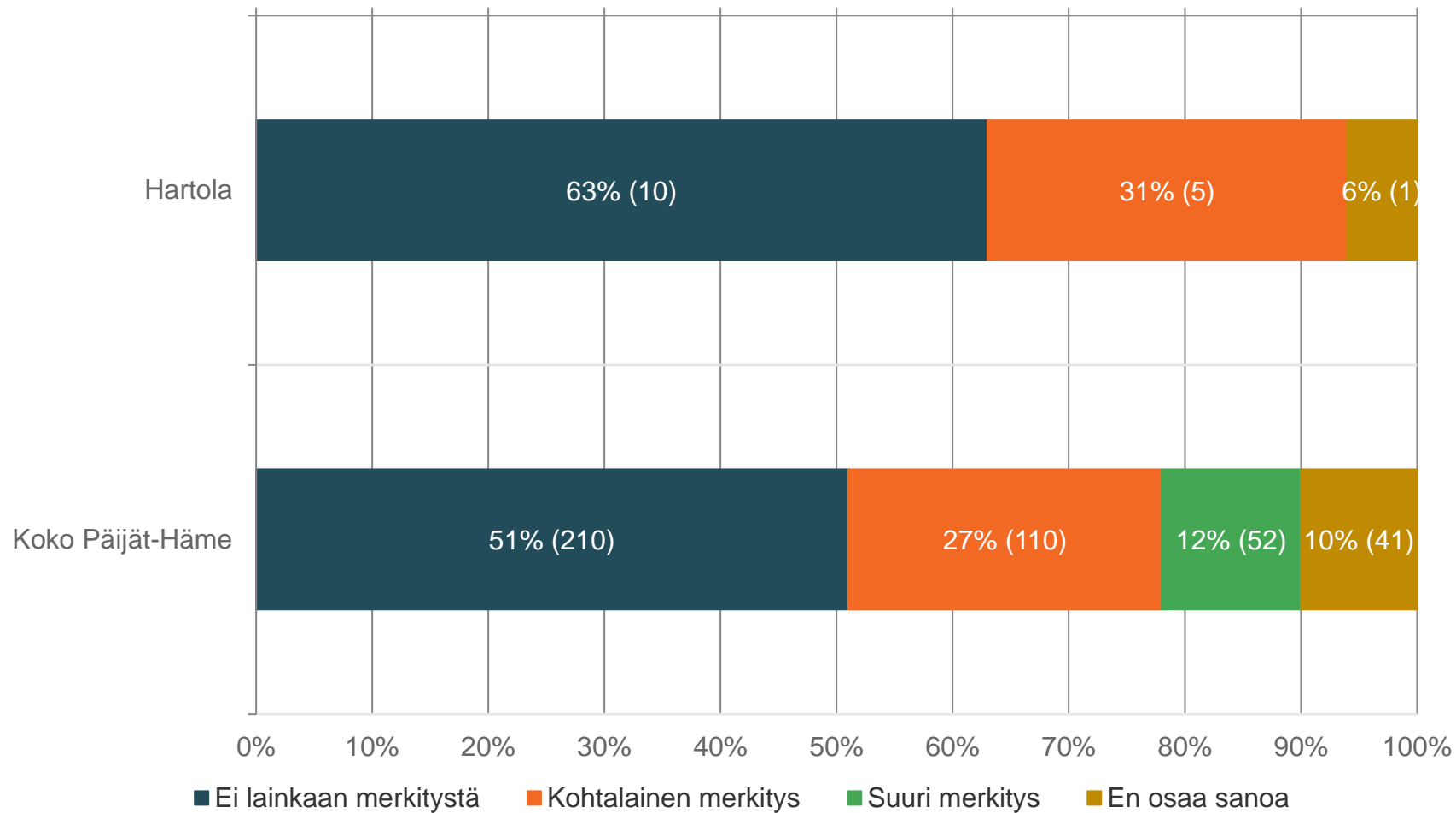
Tukevat vuorovaikutusta ja ihmisten kohtaamista



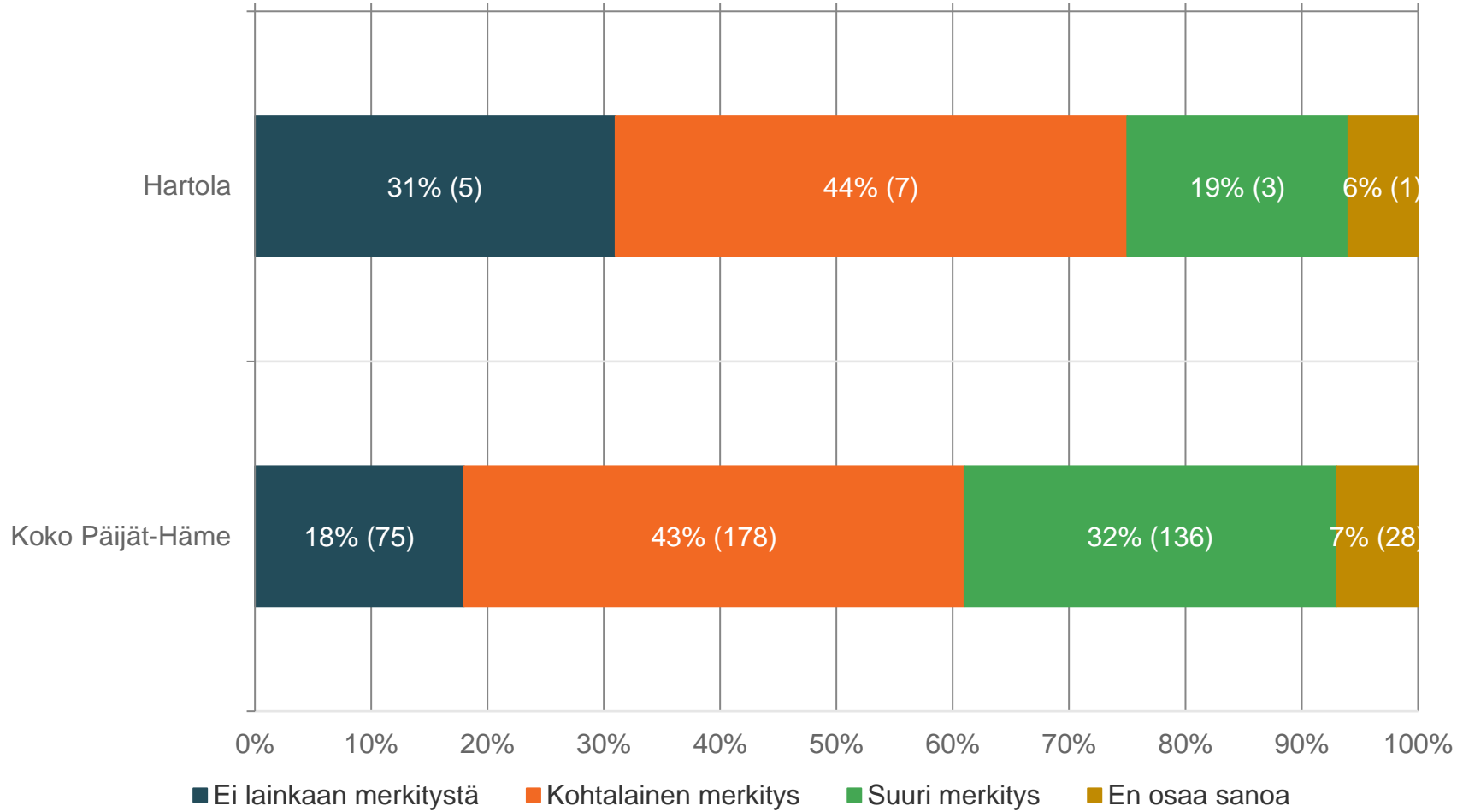
Kannustavat huolehtimaan elinympäristöstä ja turvallisuudesta



Tukevat arjen sujuvuudessa



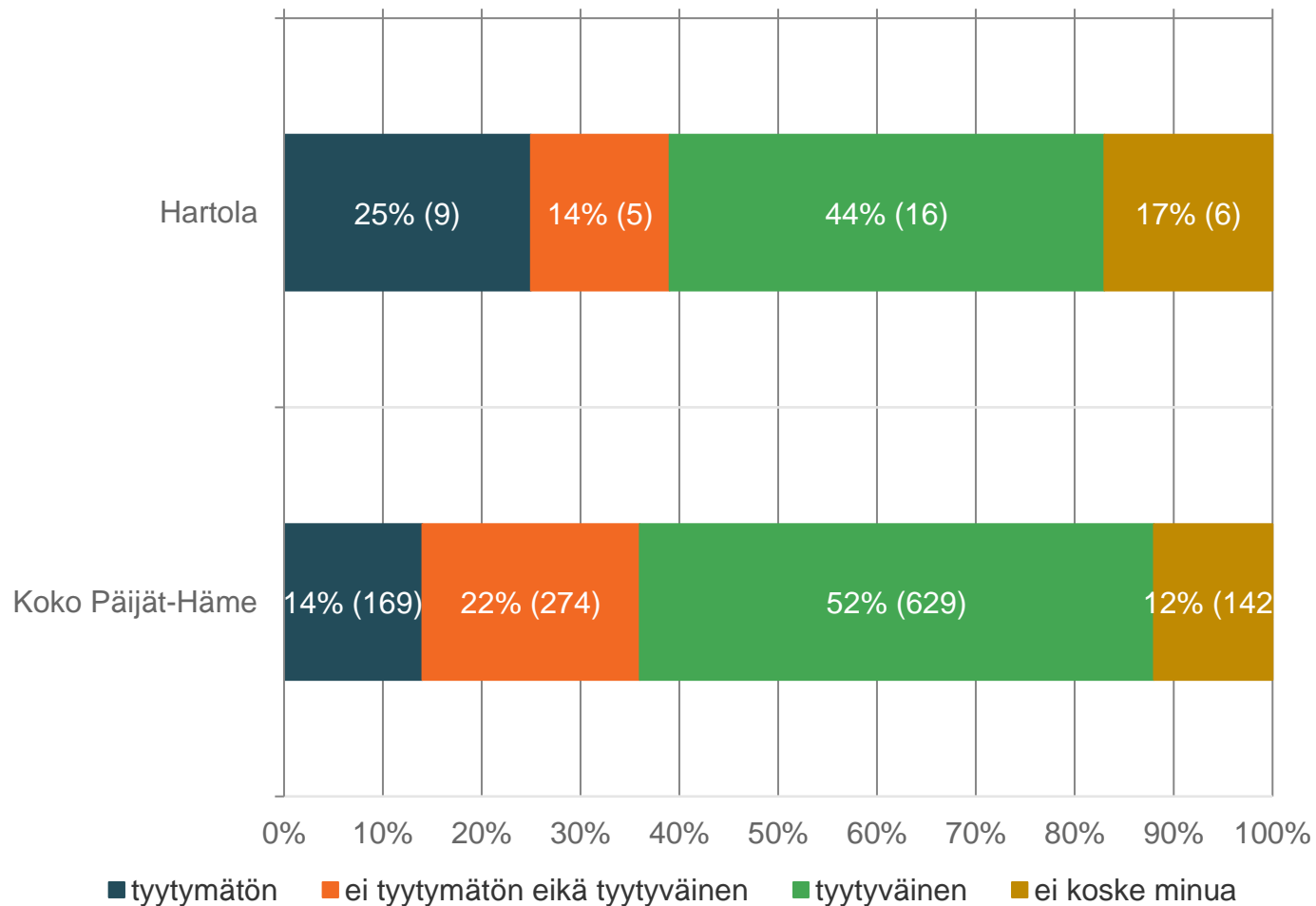
Tarjoavat vaikuttamismahdollisuuksia



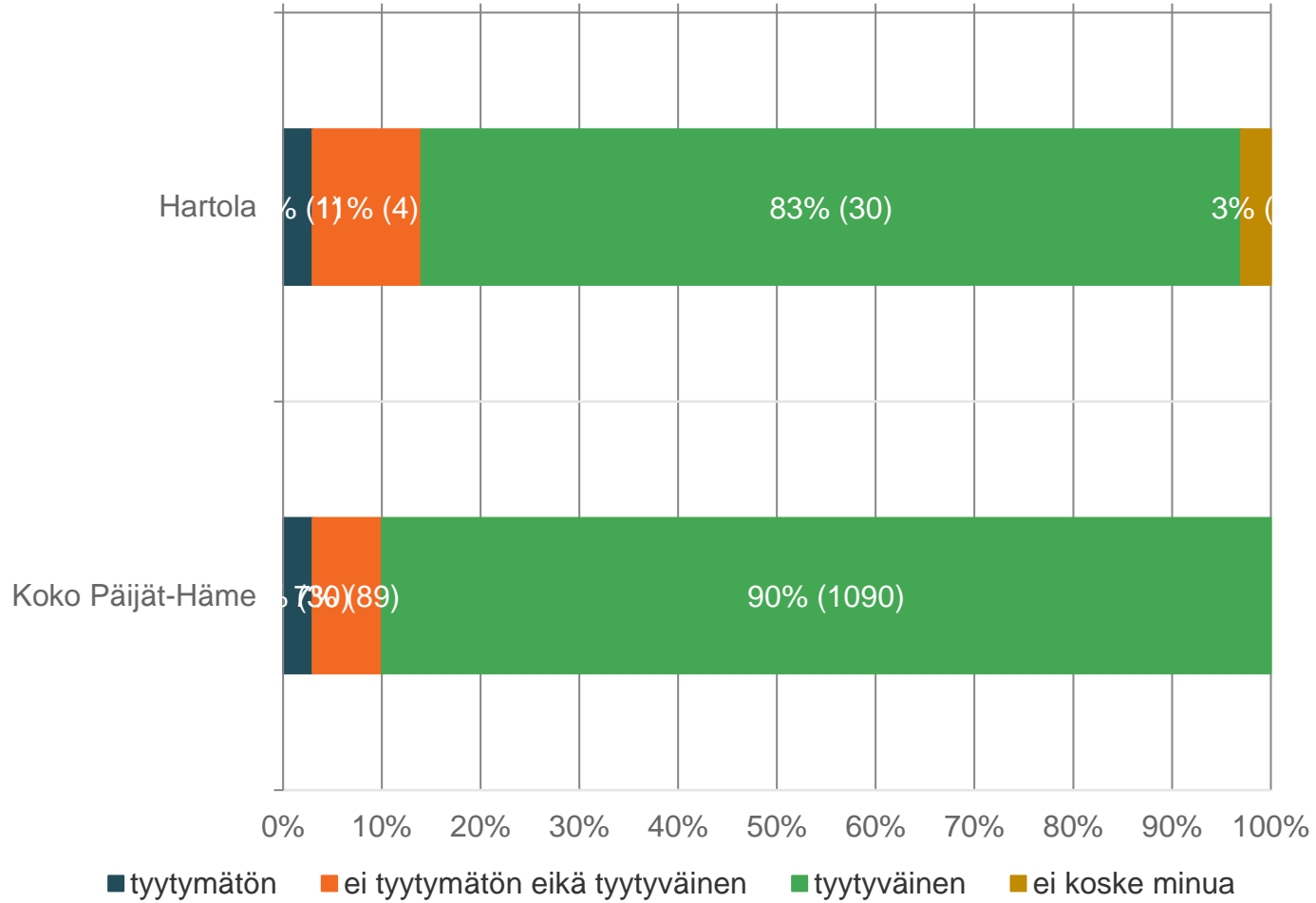
DIAT 51-63

Kuinka tyytyväinen olet omaan asuinpaikkaasi liittyviin tekijöihin?

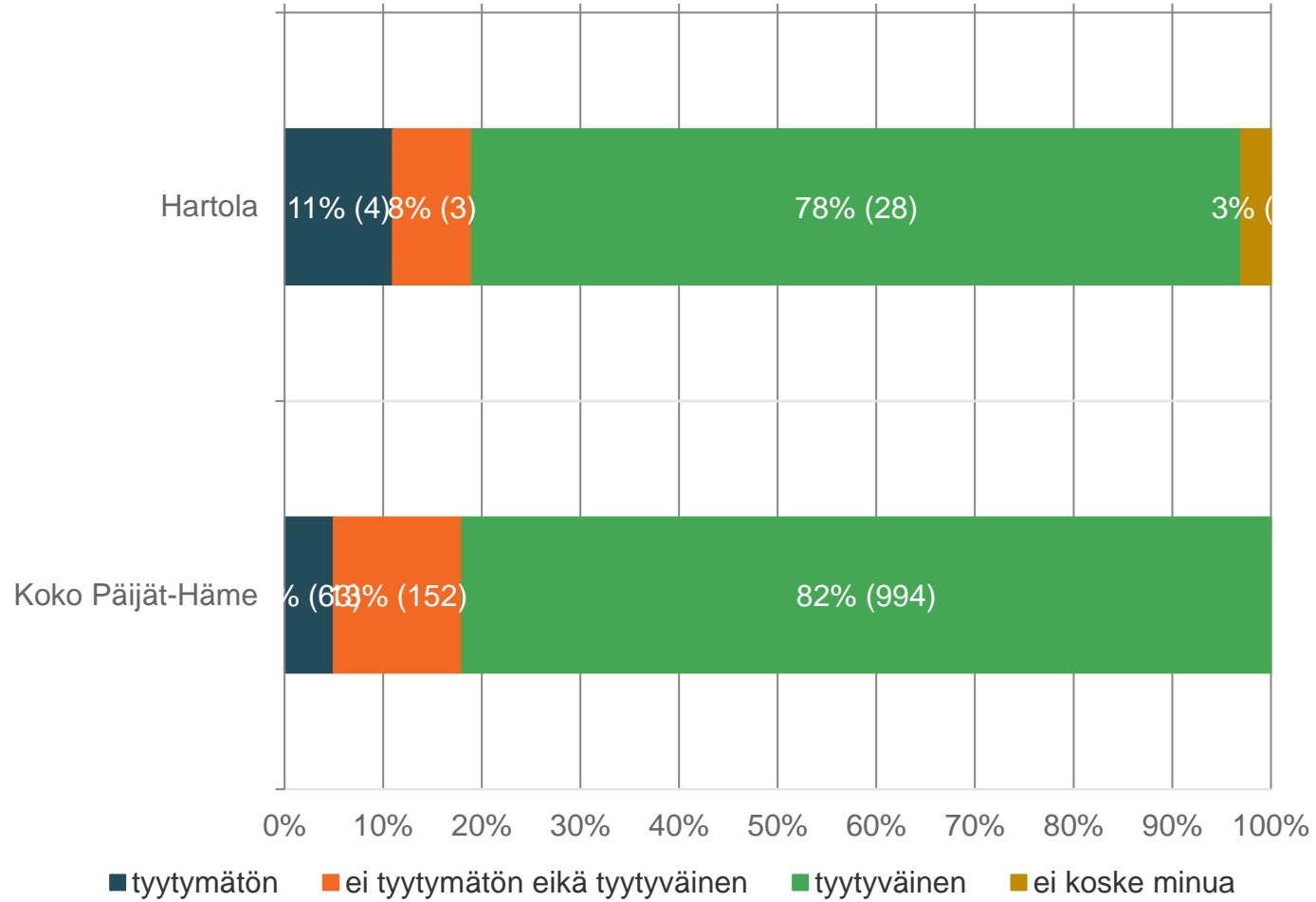
Sukulaiset asuvat lähellä



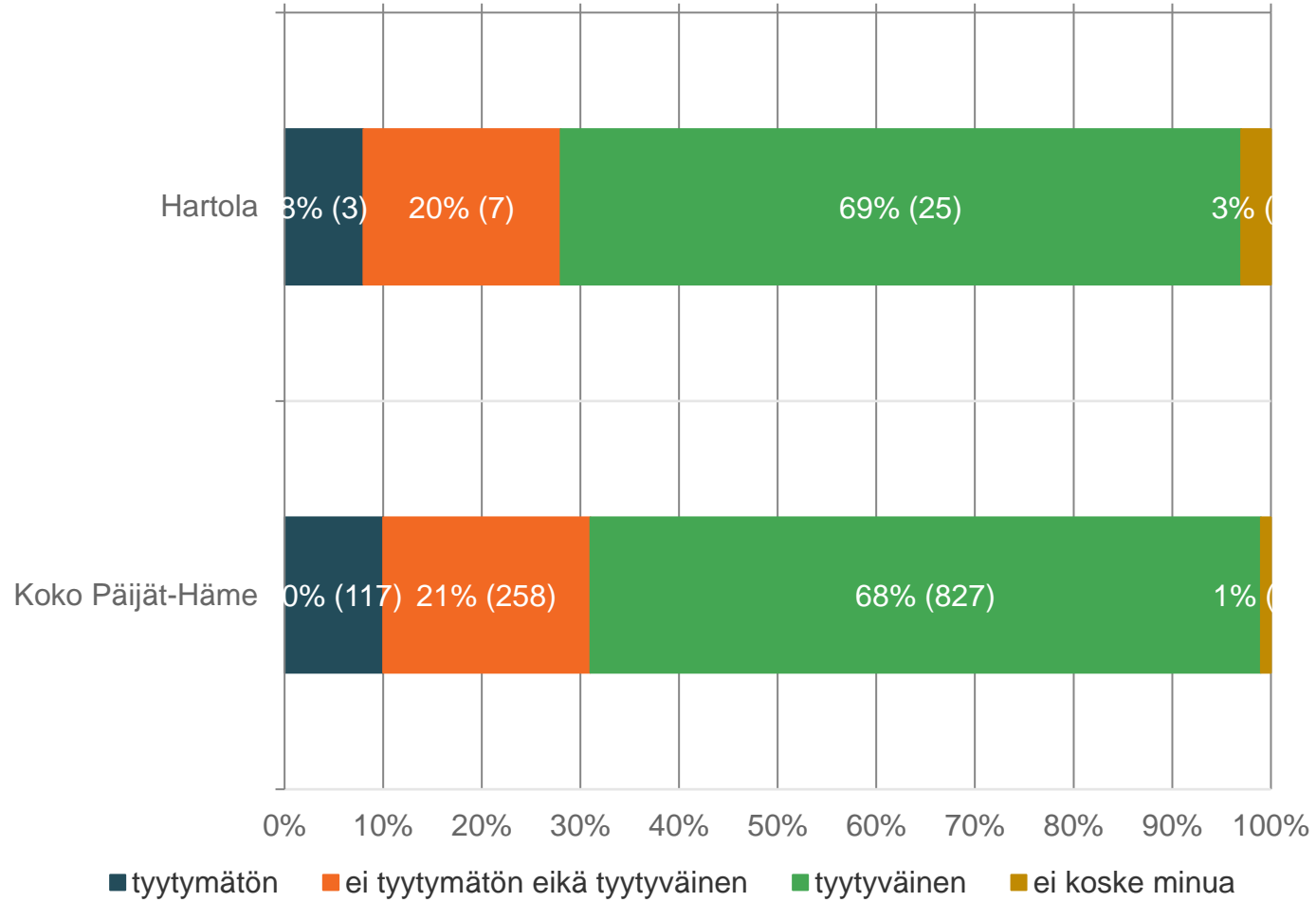
Luonnonläheisyys



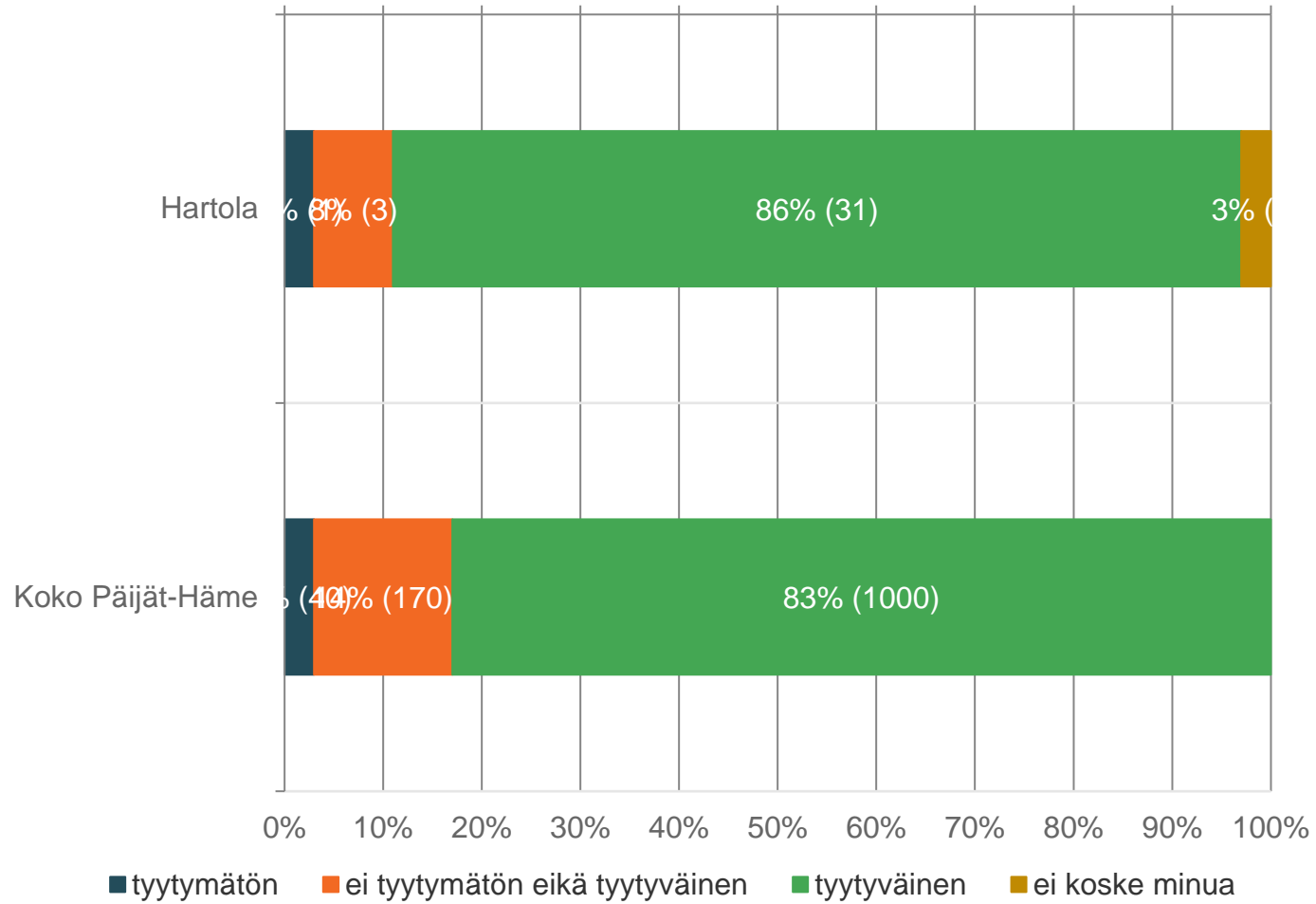
Rauhallisuus



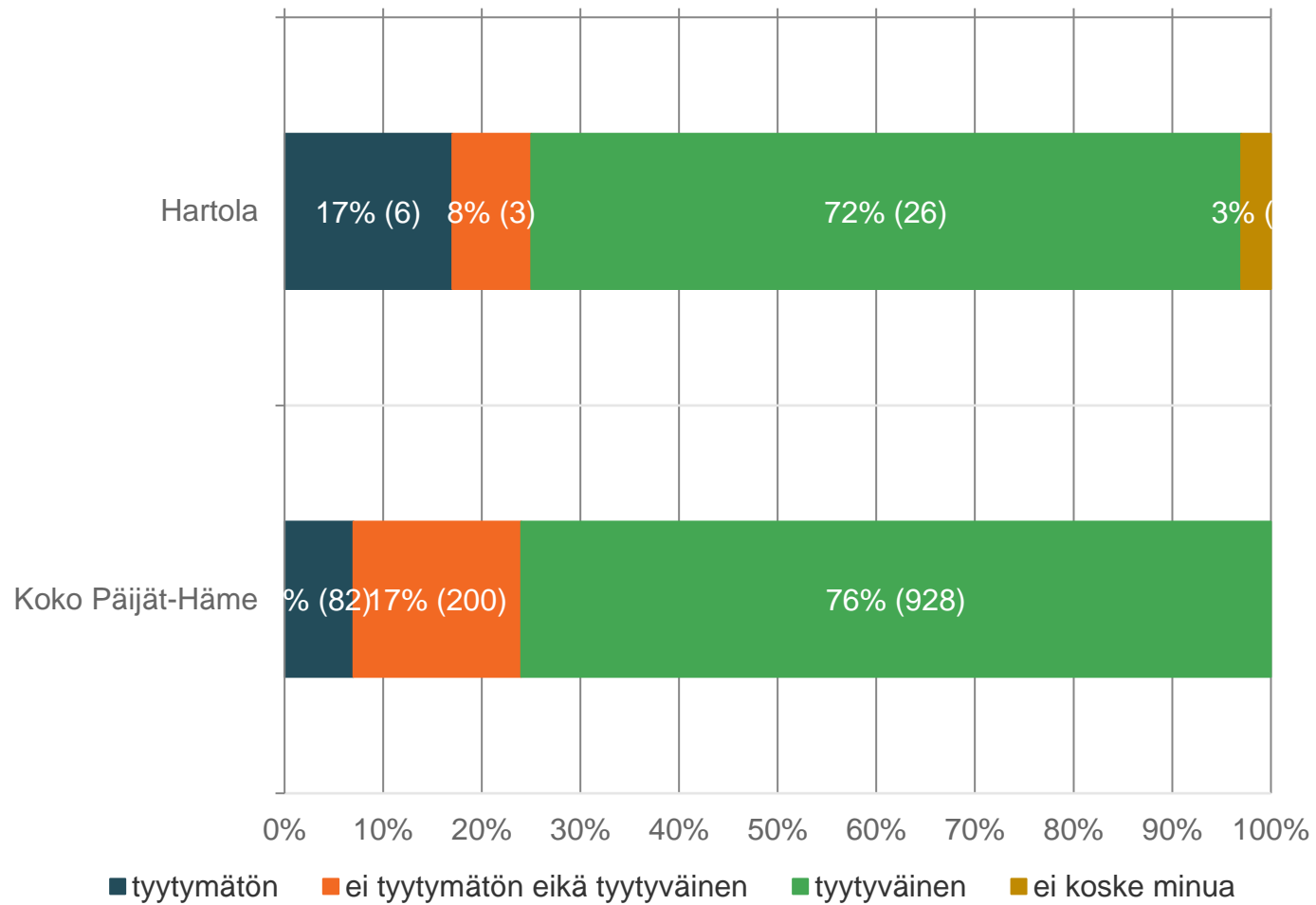
Meluttomuus



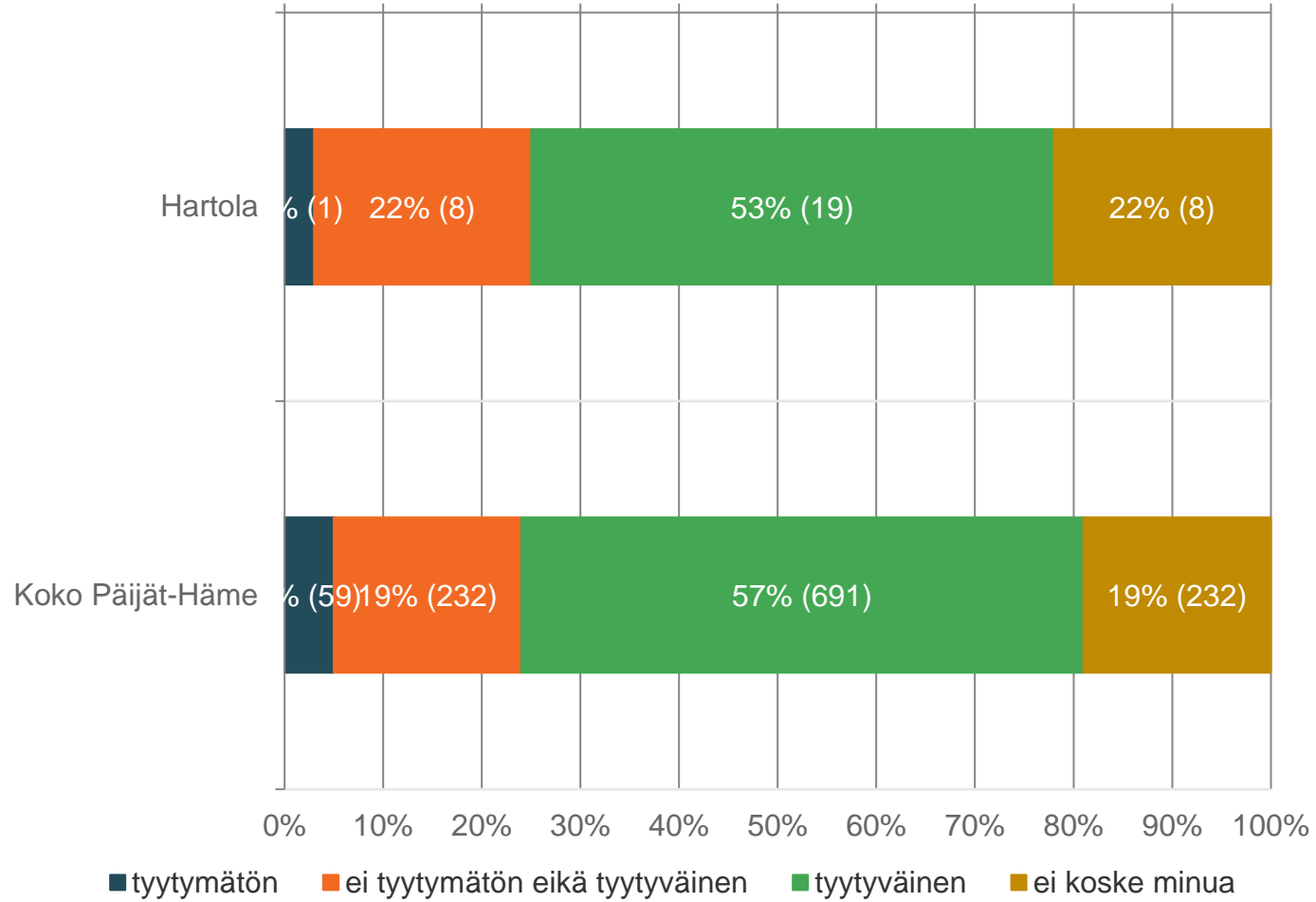
Terveellisyys, hyvä ilman laatu



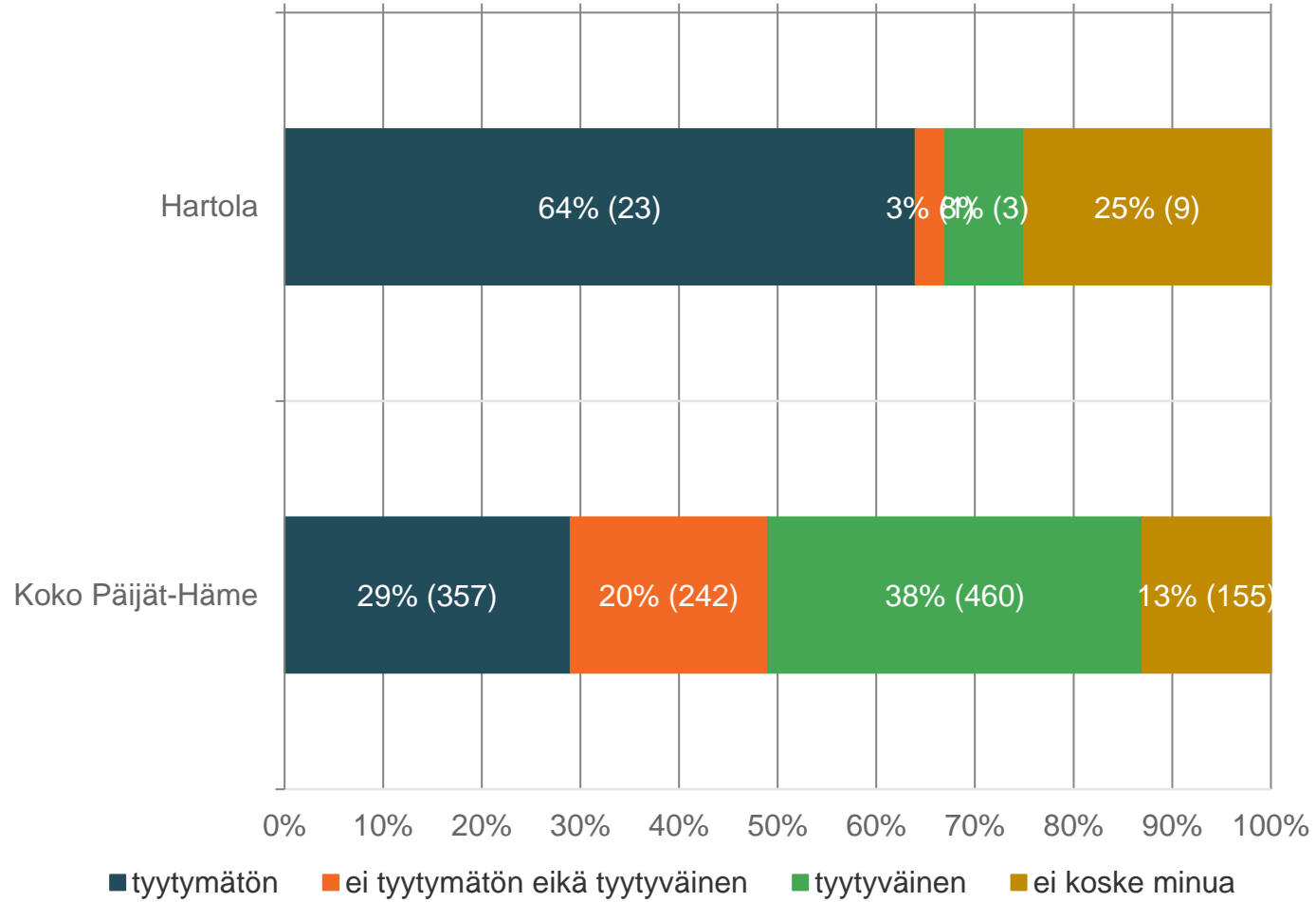
Turvallisuus



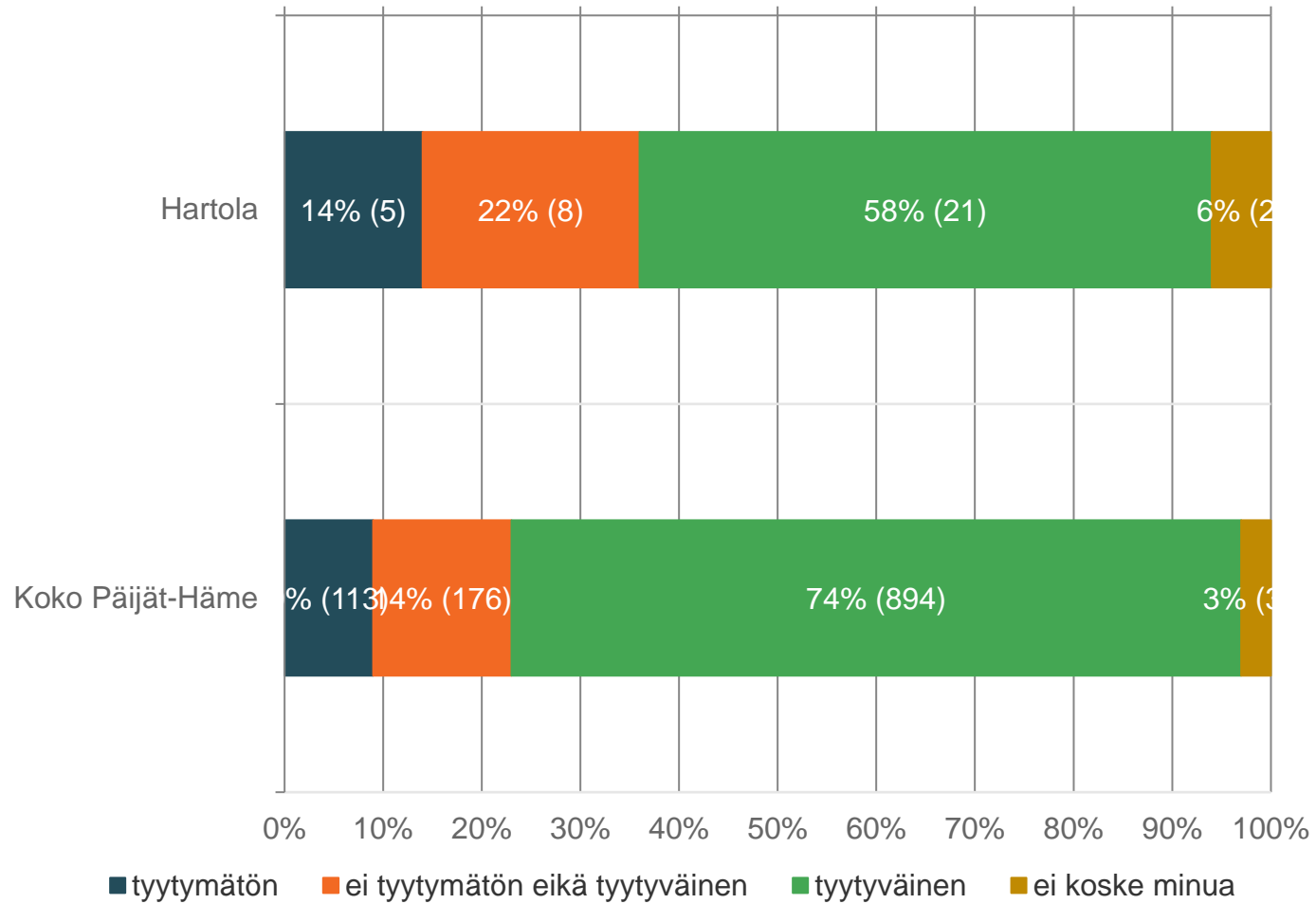
Asuinalueen esteettömyys



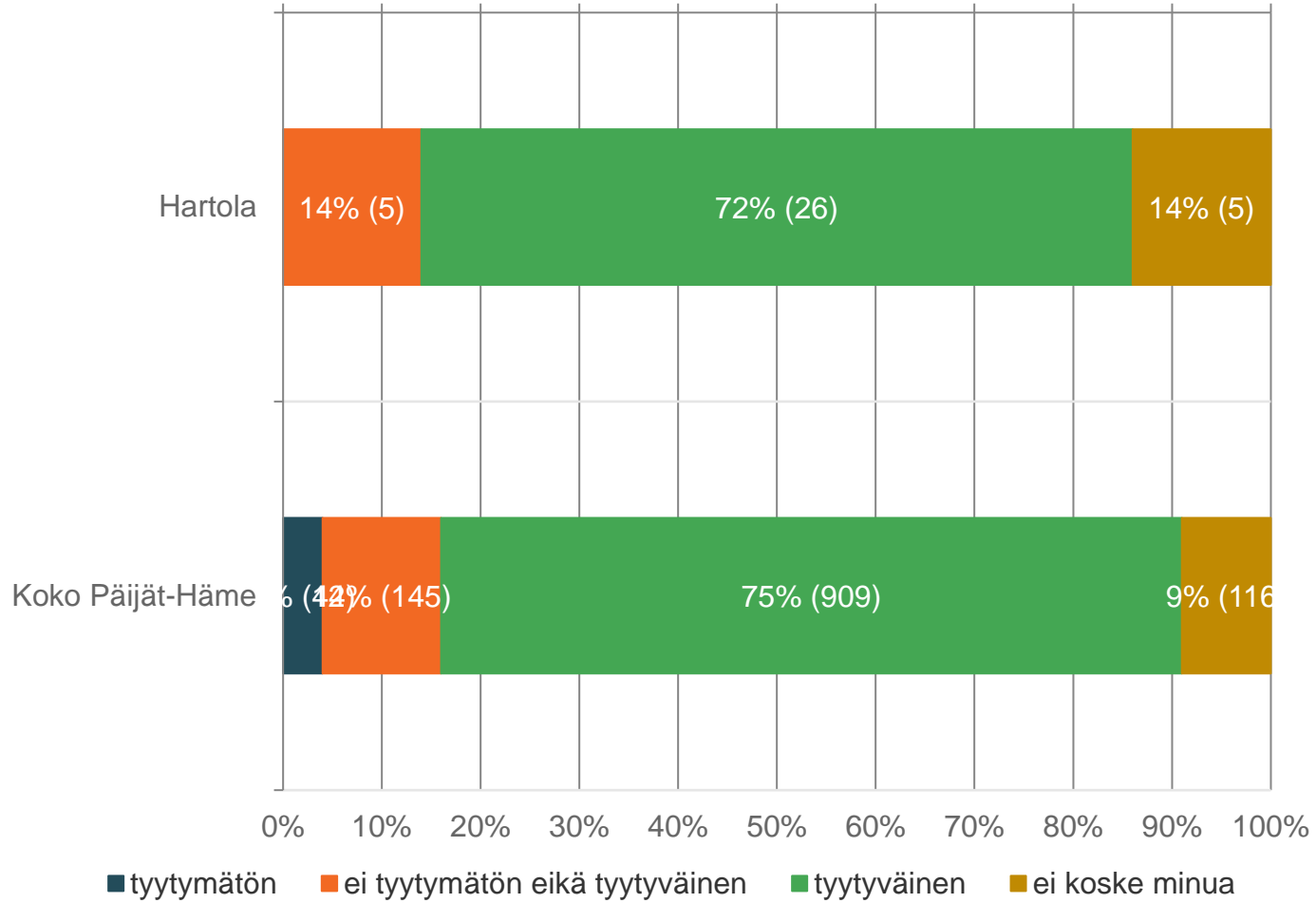
Joukkoliikenteen yhteydet



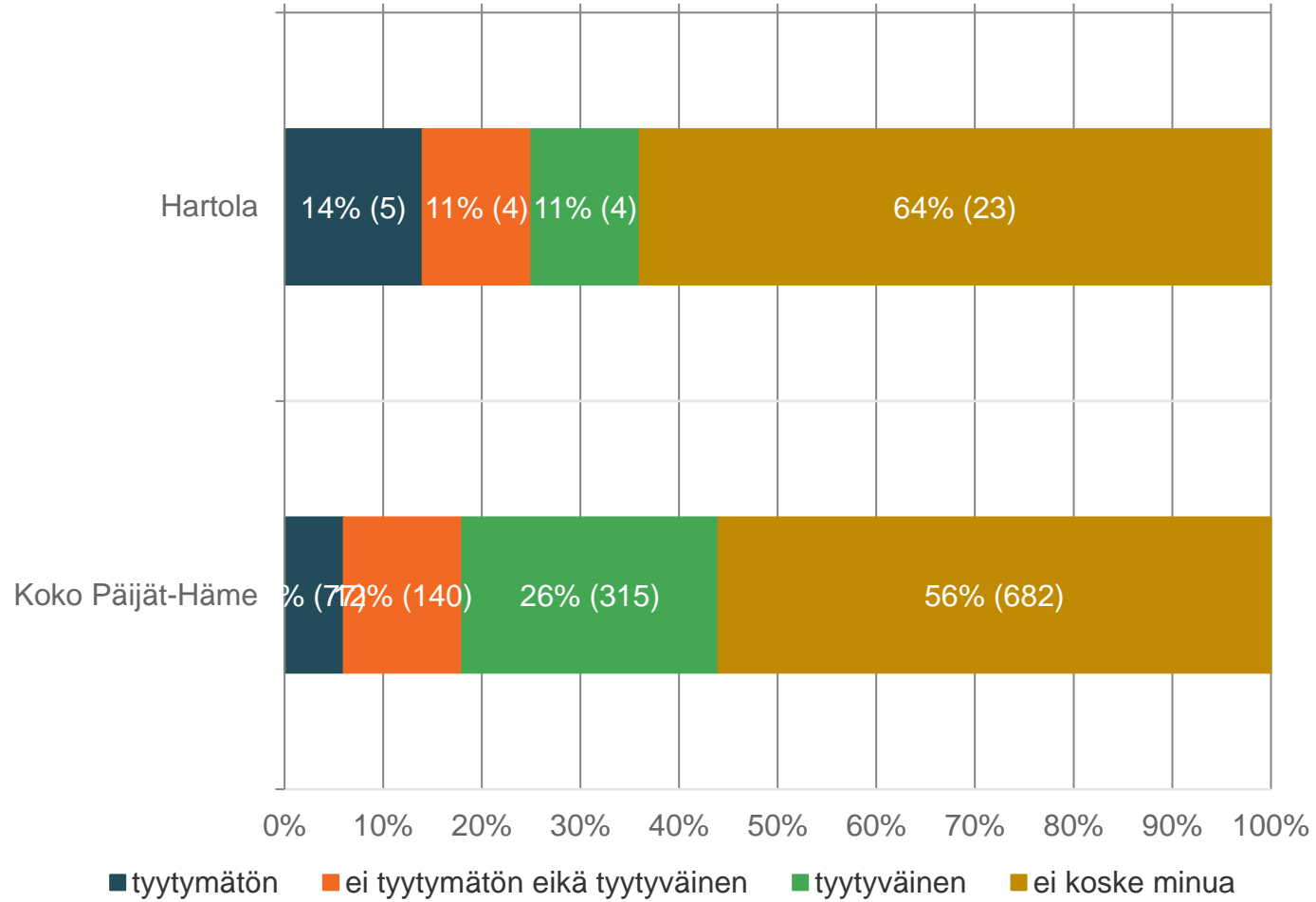
Kävely- tai pyöräily-yhteydet



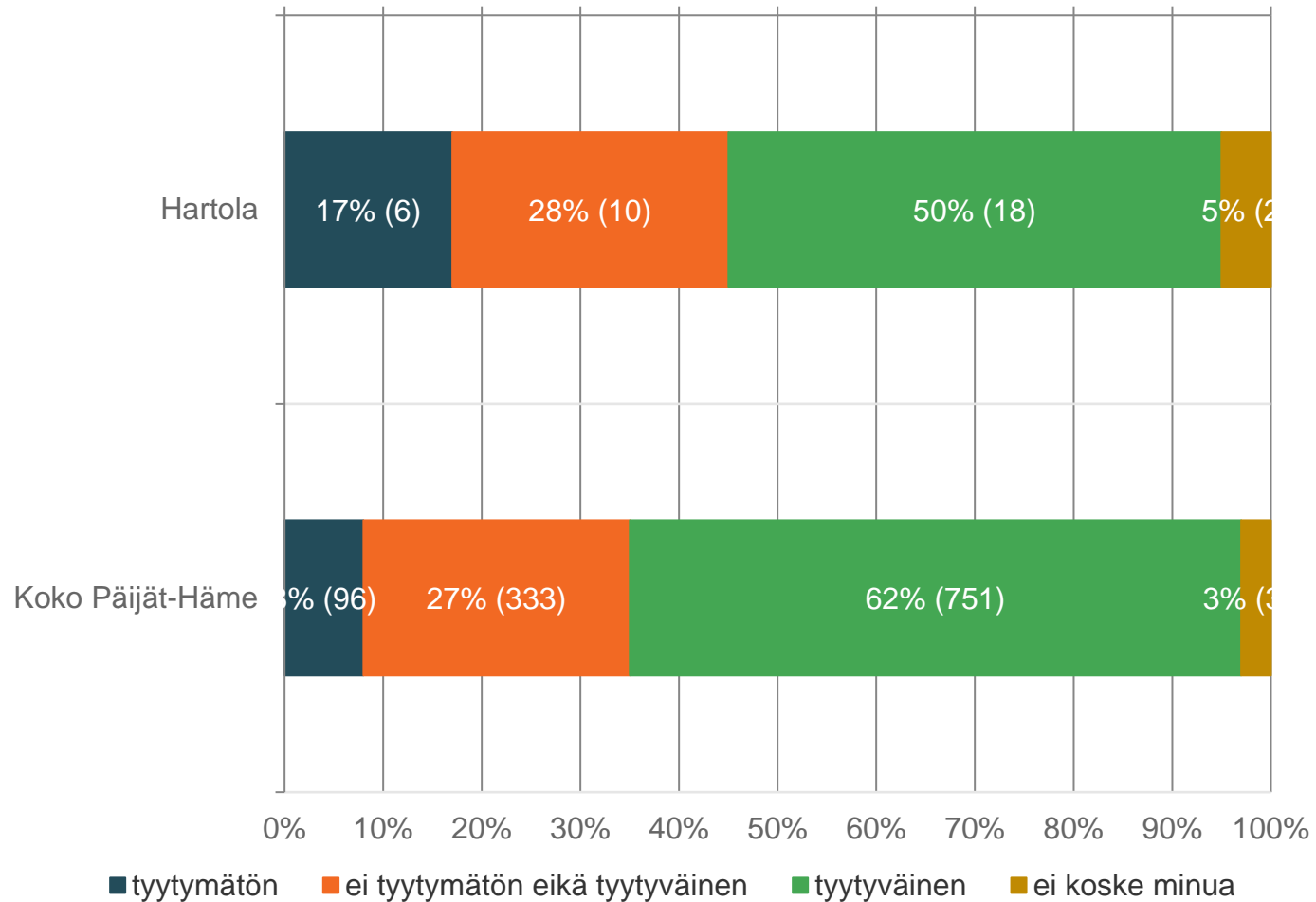
Yksityisautoilun sujuvuus



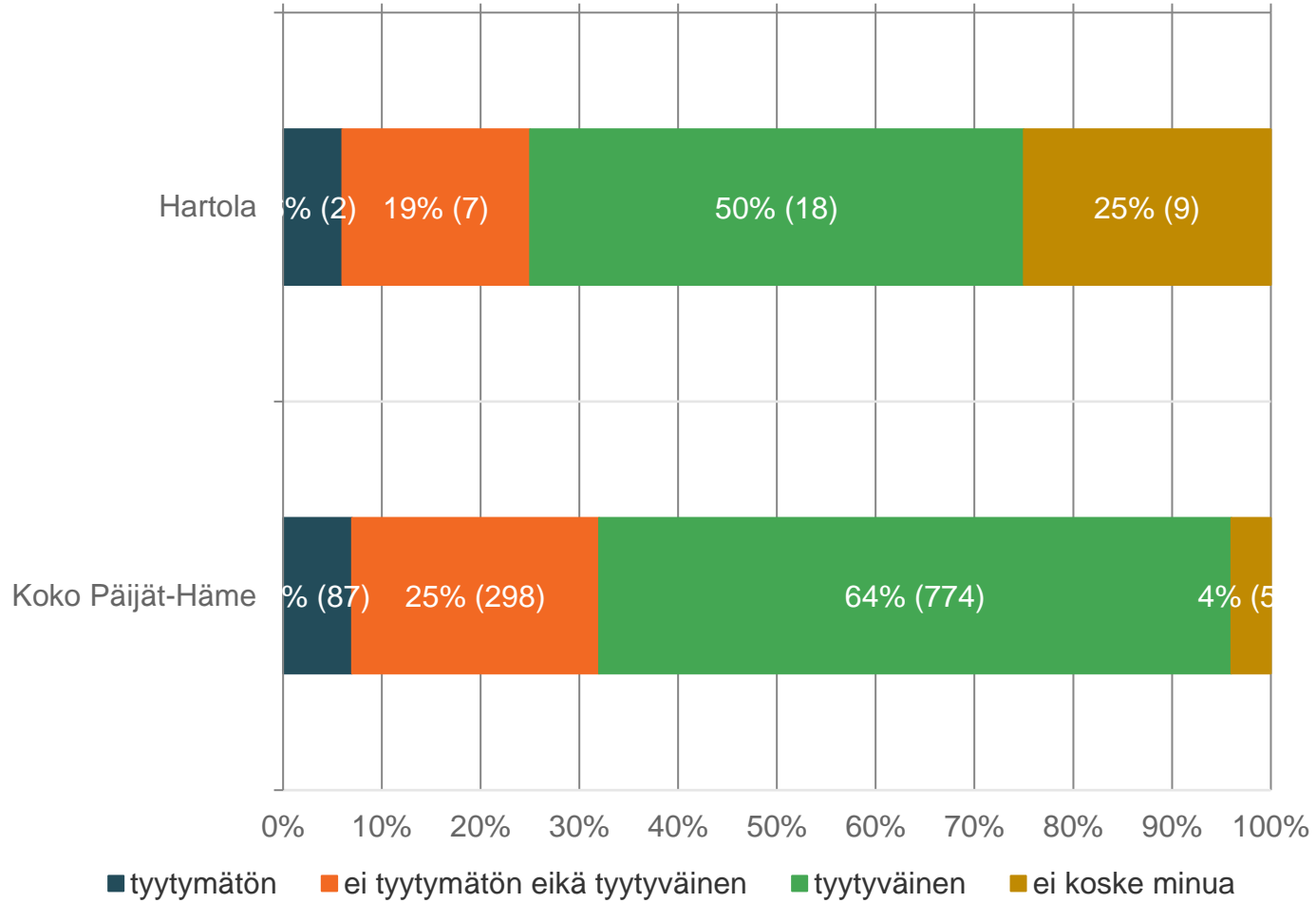
Lapsilla kavereita kävelymatkan päässä



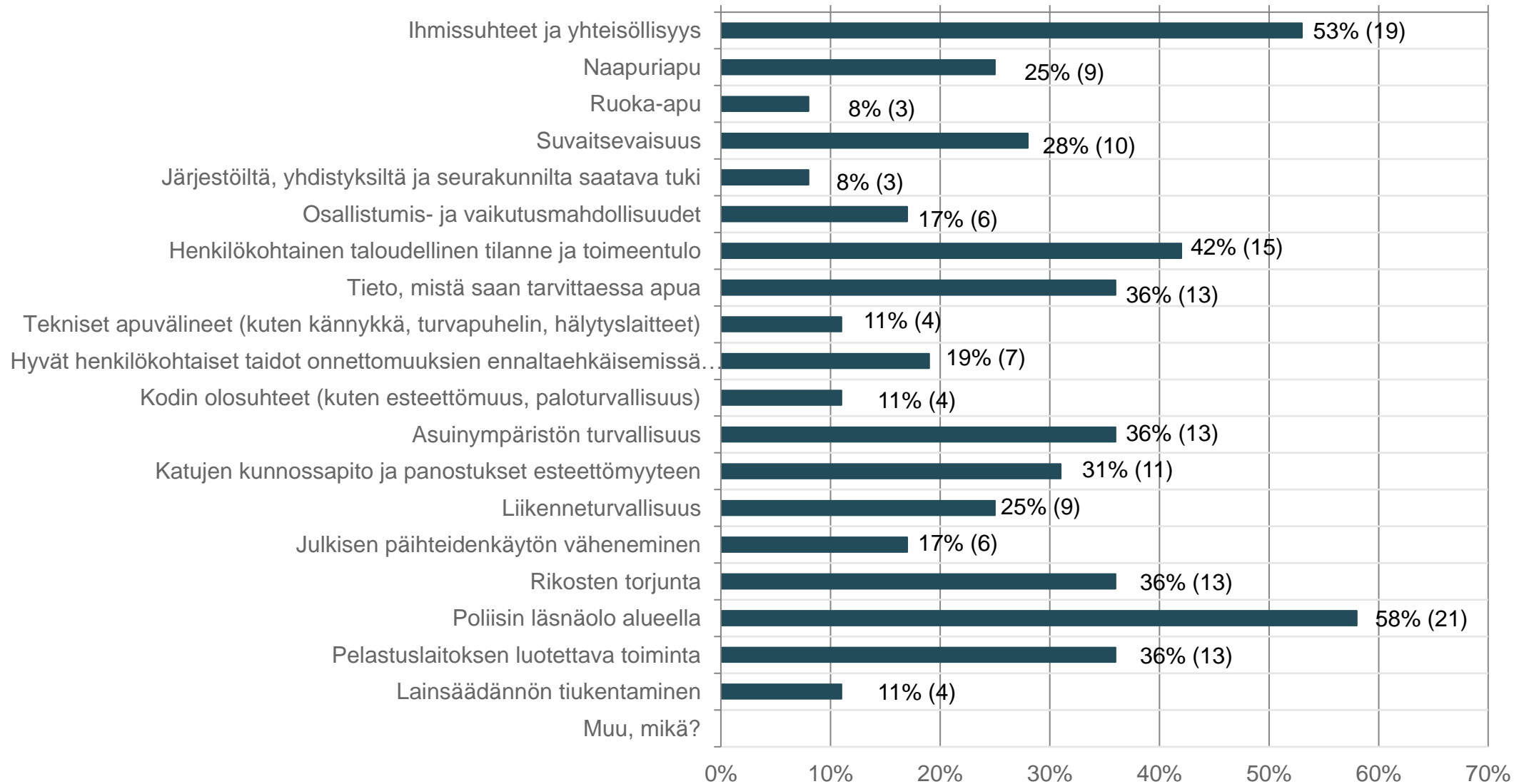
Sosiaaliset kontaktit, naapurit ja ystävät



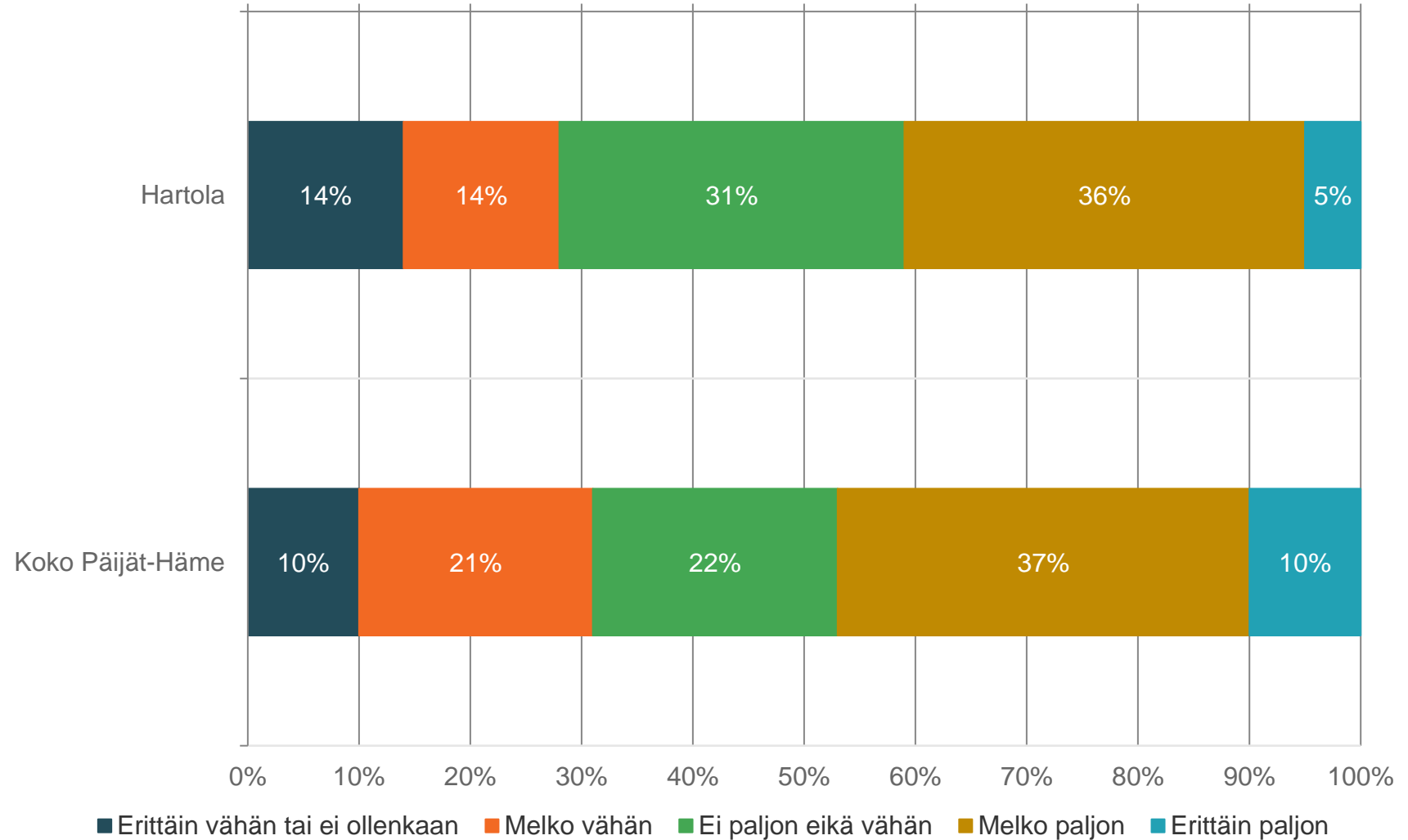
Asuinalueen maine



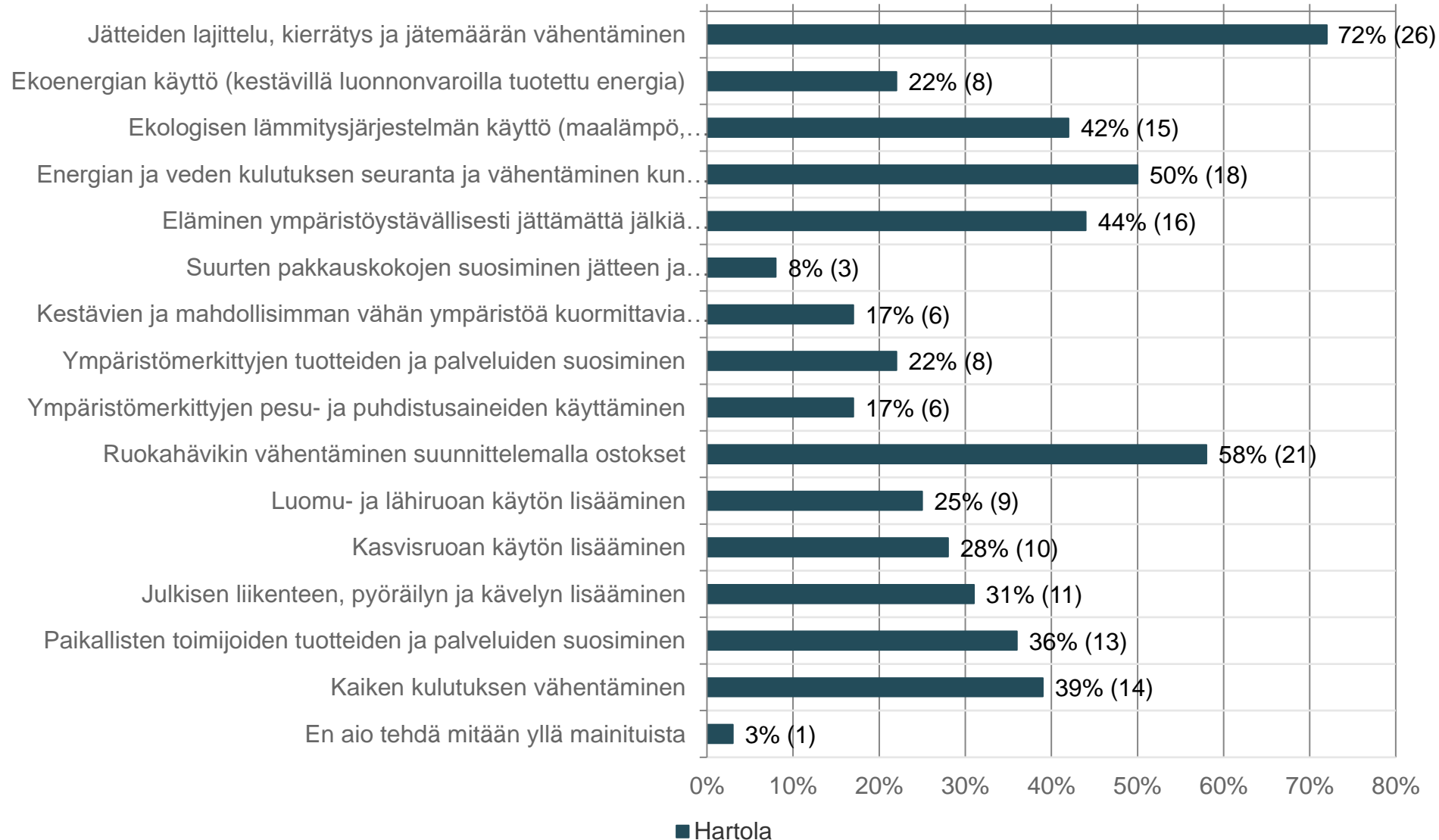
Mitkä asiat vahvistaisivat turvallisuudentunnettasi? (Prosentit on laskettu kaikista kysymykseen vastanneista)



Kuinka paljon tunnet huolta ihmisestä johtuvasta ilmastonmuutoksesta?



Minkälaisia valintoja olet valmis tekemään edistääksesi ympäristöystävällisyyttä ja kestäväää kehitystä? Valitse enintään viisi tärkeintä asiaa.



(Prosentit on laskettu kaikista kysymykseen vastanneista)