

# Muistiviikolla tapahtuu Hartolassa!



Tee päivän hyvä työ muistille  
- tule Sorikselle torstaina  
24.9.2020  
klo 13.30-15.30  
pelailemaan mölkkyä ja  
tuumailemaan Sydän- ja  
aivoterveyspulmailuradalle

Pulmailurata sopii kaikenikäisille ja sen voi suorittaa yksin, pareittain, perheenä tai ryhmänä. Radan suorittamisella saavuttaa useita terveyshyötyjä ja saa tietoa sydän- ja aivoterveystä sekä pääsee yhdistämään aivopulmailua ja liikuntaa.

Mölkkyä kanssasi pelaavat taikuri Jouko Alho sekä Kari Muistiyhdistykseltä. Pelaamaan voi tulla vaikka ei olisi ennen pelannut. Paikalla ovat myös Muistiluotsin työntekijät. Tule rohkeasti paikalle.

Tapahtuma on ulkona. Huolehdi omalta osaltasi turvaväleistä paikan päällä. Löydät meidät Sorikselta, liikuntamajan läheisyydestä, Visantie 29, Hartola.

Lisätietoja: Päijät-Hämeen Muistiyhdistys, 03-735 1681

## Muistiasia on kaikkien asia!

Tehtävät on tuotettu Keski-Suomen Muistiyhdistys ry:n  
ja Keski-Suomen Sydänpiiri ry:n  
Apetta Aivoille – avaimia aivoterveysteen -hankkeessa



**Päijät-Hämeen  
Muistiyhdistys ry**  
Muistiliiton jäsen



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Päijät-Häme