Liikunta- ja harrastustoiminta syksy 2026

Harrastus-esite

Hyvinvointia harrastuksista Hartolassa

www.hartola.fi

Lapset ja nuoret

Maanantai
klo 9.00–12.00 Päiväkerho 3–5-vuotiaille, Seurakuntatalo. Tainionvirran srk
klo 15.00-16.00 Kepparikerho, Linnahotellin liikuntasali. Hartolan 4H-yhdistys
klo 16.30–17.45 Palokunnan nuoriso-osaston harjoitukset, Paloasema. Hartolan Palokunta ry
klo 18.00–20.00 Sulkapallon sekavuoro kouluikäisistä aikuisiin, KunkkuAreena. Hartolan NMKY

Tiistai
klo 9.00–12.00 Perhekerho (sis. ruokailu, vapaaehtoinen maksu), Seurakuntatalo. Tainionvirran srk
klo 13.00-15.00 Seuriskaverit alakouluikäisille, Seurakuntatalo. Tainionvirran srk
klo 13.00–15.30 PikkuNurkka 3.–5. luokkalaisille, Nuortentalo Nurkka29. Hartolan nuorisopalvelut
klo 15.30–17.30 Isojen Nurkka 6. luokkalaisille ja sitä vanhemmille. Nuortentalo Nurkka29. Hartolan nuorisopalvelut
klo 16.00–17.00 Partio Sudenpennut (1.-3. lk.) ja Seikkailijat (4.-5. lk.), Seurakuntatalo. Tainionvirran taimenet -partiolippukunta
klo 17.00–18.30 Partio Tarpojat (6.-8. lk.), Seurakuntatalo. Tainionvirran taimenet -partiolippukunta
klo 17.00–17.45 Perhemuskari, päiväkoti Vanttu. MLL Hartolan paikallisyhdistys
klo 17.00–18.00 Tanssikerho, KunkkuAreena. Hartolan 4H-yhdistys
klo 18.00–19.00 Futsal 10-v ja alle, KunkkuAreena. Hartolan NMKY
klo 18.00–19.30 Pianon-/sähköurkujen-/huilunsoitto kansalaisopisto. Itä-Hämeen opisto, musiikkiluokka Soittoajat sovitaan erikseen

Keskiviikko
klo 17.00–18.00 Liikunta- ja touhuhetki SeurisPörriäiset 0–5-vuotiaille, KunkkuAreena. Tainionvirran srk
klo 17.00–19.00 Judo nuorille ja aikuisille, Itä-Hämeen opisto. Joutsan Tarmo ry
klo 17.00–17.45 Urheilukoulu, 5–8-vuotiaat, KunkkuAreena. Hartolan Voima
klo 18.00–19.00 Urheilukoulu, yli 9-vuotiaat, KunkkuAreena. Hartolan Voima
klo 17.30–20.00 Yleisurheilun valmennusryhmä KunkkuAreena. Hartolan Voima. Jatkuu ympäri vuoden

Parittomat viikot: klo 15.00-17.00 WarkkiAction, 5.-9. lk, Nuortentalo Nurkka29, Hartolan Helluntaiseurakunta
Parittomat viikot: klo 16.30–18.00 Safkasankarit-kokkauskerho, 1.–3. lk, Yhtenäiskoulun kotitalousluokka. Hartolan 4H-yhdistys
Parittomat viikot: klo 18.15–19.45 Safkasankarit-kokkauskerho, 4.–9. lk, Yhtenäiskoulun kotitalousluokka. Hartolan 4H-yhdistys

Lapset ja nuoret

Torstai
klo 15.00–17.00 Shakkikerho koululaisille ja I-H Opiston nuorille, Hartolan Yhtenäiskoulu
klo 17.00–19.00 Pianon-/sähköurkujen soitto, Itä-Hämeen opisto, musiikkiluokka. Soittoajat sovitaan erikseen
klo 19.00-20.00 Futsal yli 10-vuotialle, KunkkuAreena. Hartolan NMKY

Parittomat viikot: klo 15.00-16.30 Kädentaitajat askartelevat, aloitus Jokirannassa, Hartolan 4H-yhdistys

Parilliset viikot: klo 9.30–11.00 Perhekahvila, Hartolan terveysaseman kahvio. MLL Hartolan paikallisyhdistys. (3.9., 17.9., 1.10., 15.10., 29.10., 12.11., 26.11., 10.12.)

Perjantai
klo 17.00–19.00 Salibandy, junnut, KunkkuAreena. Hartolan NMKY
klo 13.00–17.00 PikkuNurkka 3.–5. luokkalaisille, Nuortentalo Nurkka29. Hartolan nuorisopalvelut
klo 17.00–22.00 Isojen Nurkka 6. luokkalaisille ja sitä vanhemmille. Nuortentalo Nurkka29. Hartolan nuorisopalvelut

Sunnuntai
klo 12.00–14.00 Judo nuorille ja aikuisille, Itä-Hämeen opisto. Joutsan Tarmo ry
klo 16.00 - Pesäpallopelit yläkouluikäisille ja sitä vanhemmille, Soris. Hartolan NMKY / Kelien salliessa
klo 16.00–17.00 Salibandy junnut/vanhemmat, KunkkuAreena. Hartolan NMKY

Hartolan yhtenäiskoulun ja Harrastamisen Suomen mallin kerhoista tiedotetaan suoraan Wilman kautta.
Mikäli taloudellinen tilanne on esteenä lasten ja nuorten toimintaan osallistumisessa, olethan rohkeasti yhteydessä etsivään nuorisotyöntekijäämme 0447432301 tai vapaa-aikapäällikköön 0447432257.

Musiikista hyvinvointia Kaakkois-Suomeen hanke alkaa syksyllä 2026. Rock Camp ry toteuttaa Hartolan nuorisopalveluiden kanssa yhteistyössä kaksivuotisen kehittämishankkeen, jossa perustetaan säännöllisesti kokoontuvia bändikerhoja, järjestetään artistiklinikoita, musiikkityöpajoja, viikonloppuleirejä, kesäleirejä ja konsertteja yhteistyössä kuntien nuorisopalveluiden ja paikallisten toimijoiden kanssa. Toiminta on suunnattu erityisesti 13–29-vuotiaille nuorille, jotka ovat kiinnostuneita musiikista ja yhteismusisoinnista riippumatta aikaisemmasta kokemuksesta. Lisätietoja: Anna-Maija Muurinen 0447432257.

Kaiken ikäisille avoimet

Maanantai
klo 9.00–10.30 Kävelyryhmä, lähtö Apteekin edestä. Eläkeliiton Hartolan yhdistys ry
klo 10.00-10.45 Tehojumppa I, kansalaisopisto. Liikuntamaja
klo 13.00–14.30 Kansainvälinen senioritanssi, kansalaisopisto. Itä-Hämeen opisto, liikuntasali
klo 13.30–14.00 Tuolijumppa, Hartolan Sote-keskuksen kahvio. Elisa Hynynen / Hartolan liikuntapalvelut
klo 14.00–15.00 Sydänjumppa, Liikuntamaja. Heinolan seudun Sydänyhdistys ry
klo 14.00–15.30 Käsityökerho, Nuortentalo Nurkka29. Eläkeliiton Hartolan yhdistys ry
klo 15.00- Yleinen vuoro Hartolan keilahallilla
klo 15.30-16.15 Äijävenyttely – jäykkien jannujen joogaa, kansalaisopisto. Liikuntamajan pieni puoli
klo 16.00-16.45 Discotanssi -kasari, ysäri tyyliin ikänuorille, kansalaisopisto, KunkkuAreena
klo 16.00–16.45 Asahi, kansalaisopisto. Itä-Hämeen opisto, liikuntasali klo 16.00-17.30 Luovan kirjoittamisen perusteet, kansalaisopisto. Itä-Hämeen opisto
klo 16.30–17.15 Tehojumppa II, kansalaisopisto. Liikuntamajan pieni puoli
klo 16.45–17.30 Venyttely, kansalaisopisto. Itä-Hämeen opisto, liikuntasali
klo 17.00-19.30 Puukontekokurssi, kansalaisopisto. Hartolan Yhtenäiskoulu, puutyösali
klo 17.15–18.00 Kehonhuolto ja venyttely, kansalaisopisto. Liikuntamajan pieni puoli
klo 18.00–20.00 Sulkapallon sekavuoro kouluikäisistä aikuisiin, KunkkuAreena. Hartolan NMKY
klo 18.00–21.00 Shakkikerho. Hartolan Shakkikerho ry
klo 18.00 -> Palokunnan hälytysosaston harjoitukset, Paloasema. Hartolan Palokunta ry
klo 18.30–20.00 Venyttelyvoimistelu naisille ja miehille I, kansalaisopisto. Riihiniemen koulu

Parilliset viikot: klo 18.00–19.30 Puutarhapiiri, kansalaisopisto. Linna-Hotelli, takkahuone

Tiistai
klo 9.45–10.30 Miesten jumppa I, kansalaisopisto. Liikuntamaja
klo 10.30-11.30 Boccia, KunkkuAreena. Eläkeliiton Hartolan yhdistys ry
klo 14.00–16.00 Juttutupa, terveysaseman kahviotila tai Alatalon huvimaja. Vapaaehtoistoimijat ja Hartolan kunta
klo 13.30-14.30 Kuntosali, Liikuntamaja. Eläkeliiton Hartolan yhdistys ry ja Hartolan Latu
klo 15.00–17.30 Kirjoneuleet, kansalaisopisto. Yhtenäiskoulu
klo 15.30–16.15 Venyttelyvoimistelu naisille ja miehille, kansalaisopisto. Ylemmäisten entinen koulu
klo 16.00-17.30 Taideklinikka, kansalaisopisto. Itä-Hämeen opisto
klo 16.30-18.00 Veteraanilaulajat, kansalaisopisto. Seurakuntatalo
klo 16.30–18.00 Joogan alkeet, kansalaisopisto. Itä-Hämeen opisto, liikuntasali
klo 17.00–19.30 Puutyöt / metallityöt, kansalaisopisto. Yhtenäiskoulun puutyösali
klo 18.00 - Pesäpallopelit yläkouluikäisille ja sitä vanhemmille, Soris. Hartolan NMKY / Kelien salliessa
klo 18.00–19.30 Pianon-/sähköurkujen-/huilunsoitto kansalaisopisto. Itä-Hämeen opisto, musiikkiluokka Soittoajat sovitaan erikseen
klo 18.00-19.30 Lavatanssikurssi, kansalaisopisto. Itä-Hämeen opisto, liikuntasali
klo 18.00–20.30 Ompelu ja käsityö, kansalaisopisto. Yhtenäiskoulun käsityöluokka
klo 18.00–19.00 Naisten kuntopiiri 1, kansalaisopisto. Liikuntamaja
klo 18.15-20.30 Piirustus- ja maalausryhmä, kansalaisopisto. Terveyskeskuksen kahvio
klo 19.00–20.00 Naisten kuntopiiri 2, kansalaisopisto. Liikuntamaja

Parilliset viikot: klo 12.00 diakonian tiistairuokailu, Seurakuntatalo. Tainionvirran srk. Ruokailut ovat avoimia kaikille, vapaaehtoinen maksu lippaaseen. Alussa pieni hartaus, mutta mukaan voi tulla myös sen jälkeen.

Keskiviikko
klo 9.00–10.15 Ohjattu kuntosalitreeni, Liikuntamaja. Laura Koskenniemi / Hartolan liikuntapalvelut
klo 15.00–16.00 Naisten kuntopiiri, kansalaisopisto. Liikuntamaja
klo 15.00–16.30 Sulkapallo, KunkkuAreena. Hartolan Latu klo 16.00–17.30 Everyday english, kansalaisopisto. Linna-hotellin takkahuone
klo 16.30-17.15 Core, kansalaisopisto. Itä-Hämeen opisto, liikuntasali
klo 17.00–19.00 Judo nuorille ja aikuisille, Itä-Hämeen opisto. Joutsan Tarmo ry
klo 17.00 alkaen Hartolan reserviläisten viikkoammunnat entisen yläkoulun ampumaradalla tai Nuoramoisten ampumaradalla
klo 17.15–18.00 Kahvakuulatreeni, kansalaisopisto. Itä-Hämeen opisto, liikuntasali
klo 18.00–20.30 Viihdekuoro, kansalaisopisto. Kunnantalon valtuustosali
klo 18.15–19.00 Naisten kuntojumppa, kansalaisopisto. Itä-Hämeen opisto, liikuntasali

Kerran kuukaudessa klo 10.30–12.45: Ilona ja Toivo -kerho vanhemmalle väelle, Seurakuntatalo. Tainionvirran srk. Alkuhartaus, kanttorin musiikkihetki, monipuolista ohjelmaa ja liikuntaneuvojan pitämä tuolijumppa. Lounas klo 12, 6 €. Lisäksi vapaaehtoisten vetämä Ilona ja Toivo -kerho kerran kuukaudessa
Joka kuukauden 2. keskiviikko: klo 12.00 Hartolan seniorien kokoontumiset, kokoontumispaikka ja lisätietoja: www.hartola.senioriyhdistys.fi

Kaiken ikäisille avoimet

Torstai
klo 9.45–10.30 Eläkeläisten kuntopiiri I (miehet), kansalaisopisto. Liikuntamaja
klo 10.00–17.00 Hartolan kirkko avoinna hiljentymiseen. sisäänkäynti pääovesta
klo 10.45-11.30 Eläkeläisten kuntopiiri II (miehet), kansalaisopisto. Liikuntamaja
klo 13.30–15.00 Seniorien englannin keskustelu, jatko, kansalaisopisto. Itä-Hämeen opisto klo 14.00–16.00 Kitaransoitto, kansalaisopisto. Yhtenäiskoulun musiikkiluokka. Soittoajat sovitaan erikseen
klo 15.00–15.45 HIIT/TABATA-tunti, KunkkuAreena, Elisa Hynynen / Hartolan liikuntapalvelut
klo 16.00-17.00 Bändikurssi, kansalaisopisto. Yhtenäiskoulun musiikkiluokka
klo 16.15–17.00 LAVIS® -Lavatanssijumppa, kansalaisopisto. Itä-Hämeen opisto, liikuntasali
klo 17.00–19.00 Pianon-/sähköurkujen soitto, Itä-Hämeen opisto, musiikkiluokka. Soittoajat sovitaan erikseen
klo 17.00-19.30 Puutyöt/metallityöt, kansalaisopisto. Yhtenäiskoulun puutyösali
klo 17.05–18.05 Rivitanssi, kansalaisopisto. Itä-Hämeen opisto, liikuntasali
klo 17.00– Yleinen vuoro Hartolan keilahallilla
klo 18.00-19.30 Vapaa säestys ja improvisointi, kansalaisopisto. Itä-Hämeen opisto
klo 18.30–21.00 Kalhon soittokunta, kansalaisopisto. Itä-Hämeen opisto, liikuntasali

Joka kuukauden 1. torstai: klo 13.00–14.00 Vapaaehtoiset Kotisalossa. Eläkeliiton Hartolan Yhdistys ry
Joka kuukauden 4. torstai: klo 10.00–12.00 Tarina- ja hengellinen ryhmä, Seurakuntatalo. Eläkeliiton Hartolan yhdistys ry

Torstaisin klo 9.30–17.00 Diakonian kierrätyspiste DiaTori avoinna. Hartolan seurakuntatalo, ovi E (kirkon puoleinen pääty)

Perjantai
klo 12.00–13.15 Ohjattu kuntosalitreeni, Liikuntamaja. Laura Koskenniemi / Hartolan liikuntapalvelut
klo 13.00-14.30 Musiikin perusteet, kansalaisopisto. Itä-Hämeen opisto
klo 13.30-14.30 Soveltavan liikunnan pienryhmä, Liikuntamaja. Laura Koskenniemi / Hartolan liikuntapalvelut
klo 15.00-16.30 Espanjan alkeet (opintopistekurssi), kansalaisopisto. Itä-Hämeen opisto
klo 16.00-17.00 Ukuleleryhmä, kansalaisopisto. Itä-Hämeen opisto
klo 16.00–17.30 Joogan jatko, kansalaisopisto. Itä-Hämeen opisto, liikuntasali
klo 16.30-18.00 Italian alkeet (opintopistekurssi), kansalaisopisto. Itä-Hämeen opisto
klo 17.00-18.30 Neulekahvila, Herkkukammari La Kar de Mummassa (Yhdystie 3). SilmukkaKoukussa ry: Kaikilla vapaa pääsy. Neulotaan, virkataan, kässäillään tai vain seurustellaan. Voit tulla mukaan vaikka et vielä osaisi neuloa, meiltä saat opastusta.

Joka toinen perjantai: klo 17.00-19.00 Hartolan kirkonkylän historiapiiri, kansalaisopisto. Itä-Hämeen opisto
Joka kuukauden 3. perjantai: klo 11 Eläkeliiton Hartolan yhdistys ry:n kuukausitapaamiset Seurakuntatalolla

Lauantai

klo 15.00–16.30 Sulkapalloa harrastelijoille, KunkkuAreena. Hartolan Latu
Joka kolmas viikko: klo 10.00–14.15 Esiintyvä harmonikkaryhmä, kansalaisopisto. Itä-Hämeen opisto L1

Sunnuntai
klo 10.30-11.15 Lastentanssi, kansalaisopisto. Itä-Hämeen opisto, liikuntasali
klo 11.15-12.30 Showtanssi 7–14-vuotiaille, kansalaisopisto. Itä-Hämeen opisto, liikuntasali
klo 12.00–14.00 Judo nuorille ja aikuisille, Itä-Hämeen opisto. Joutsan Tarmo ry
klo 12.30-14.00 Latinoshow aikuisille, kansalaisopisto. Itä-Hämeen opisto, liikuntasali
klo 16.00 - Pesäpallopelit yläkouluikäisille ja sitä vanhemmille, Soris. Hartolan NMKY / Kelien salliessa

Kaiken ikäisille avoimet

Itä-Hämeen Taitajien tupa
Itä-Hämeen Taitajien tupa (Keskustie 59) avoinna arkipäivisin ma-pe klo 10–15, sekä lisäksi la tapahtumapäivinä. Kankaitten kudontaa (myös tilauksesta), kursseja, retkiä, teemapäiviä ym. Myynnissä käsitöitä.
Pe 9.10.2026 Nypläyskerho klo 10 alkaen tuvalla. Kerho kokoontuu parittomien viikkojen perjantaisin
La-su 17.-18.10.2026 Mosaiikkikurssi klo 9-16 Keskustie 59, Tuomisen liiketila
Pe 13.11.2026 Käsityömessuretki Tampereelle, ilmoittautumiset 6.11. mennessä
Ke 18.11.2026 Neulahuovutuskurssi klo 15 tuvalla
Ti 24.11.2026 Himmelikurssi klo 15 tuvalla
Retkille ja kursseille ilmoittautumiset hyvissä ajoin ennen tapahtumaa, samalla saa lisätietoja.

Pesäpallotreenit / Hartola NMKY ry
Sään salliessa pesistreenit Soriksen hiekkakentällä su klo 16 ja ti klo 18. Talvikaudella KunkkuAreenalla. Seuraa ilmoittelua Hartolan NMKYn Facebook sivuilla.

Talviuinti / Hartolan Latu ry
Talviuinti jatkuu idyllisissä maisemissa Jokirannassa. Talviuinnin terveysvaikutuksia ovat mm: parantunut uni ja vastustuskyky, palautuminen urheilusta nopeutuu sekä stressinsietokyky paranee. Anna itsellesi hetki aikaa rentoutua ja tule mukaan talviuimareiden joukkoon. Lisää tietoa saat: hartolanlatu@gmail.com tai olemalla yhteydessä Tittaan 044-2882124.

Kunnan liikuntapalveluita

Maksuttomia liikuntaryhmiä syyskaudella 2026:
- Tuolijumppa maanantaisin klo 13.30-14.00 Terveyskeskuksen kahviotilassa
- HIIT / TABATA -tunti torstaisin klo 14.15-15.00 KunkkuAreenalla

Ilmoittautumiset ma ja to ryhmiin: Elisa Hynynen, p. p 044 532 3858
- Ohjattu kuntosalitreeni ke klo 9.00-10.15 Liikuntamajalla
- Ohjattu kuntosalitreeni pe klo 12.00-13.15 Liikuntamajalla
- Soveltavan liikunnan pienryhmä pe klo 13.30-14.30

Ilmoittautumiset kuntosalitreeneihin ja soveltavaan liikuntaan: Laura Koskenniemi, p. 040 8382281

Liikuntaneuvonnasta jaksamista arkeen!
Liikuntaneuvonta on maksutonta palvelua sinulle, joka tarvitset tukea
- liikunnan aloittamiseen tai lisäämiseen
- parempaan uneen ja palautumisen
- ravitsemustottumusten edistämiseen

Liikuntaneuvonta on yksilöllistä palvelua, jossa huomioidaan juuri sinun tarpeesi, tavoitteesi ja elämäntilanteesi, joten älä epäröi ottaa yhteyttä! Järjestämme myös perheliikuntaneuvontaa. Liikuntaneuvontaan voit hakeutua omatoimisesti, tai lääkärin tai muun hoitoalan ammattilaisen välityksellä. Liikuntaneuvojina Hartolassa ja Sysmässä toimivat Nea Hedberg ja Elisa Hynynen.
Liikuntaneuvoja Nea Hedberg, p. 044 743 2262 (tai 050 3738716), liikunnanohjaaja@hartola.fi
Liikuntaneuvoja Elisa Hynynen, p 044 532 3858, info@personaltrainingelisah.fi
Liikuntaneuvonnasta kotisivuilla: https://hartola.fi/matkailu-ja-vapaa-aika/liikunta/liikuntaneuvonta/

Itä-Hämeen opiston lyhytkursseja

Kansalaisopisto:
12.-13.9. Luonnon kuvioita – ekoprinttauspaja
19.9. Tanssin lyhytkurssi
19.9. Umpiointi ja säilykkeiden valmistus
26.9. Retkeilyn perustaidot
3.10. Luonnonkosmetiikkapaja
10.10. Suunnistus ja luonnossa liikkuminen
17.-18.10. Improviikonloppu
24.10. Afrotanssi
7.11. Perheiden taidepaja
14.11. Hirvenlihan käsittely

Lisätiedot ja ilmoittautuminen
· ihop.fi/ajankohtaista

Kansanopiston lyhytkursseja
26.-27.9. Lihakanikasvatuksen ABC
26.-27.9. Kurkkulaulun viikonloppu
26.-27.9. Kasvisruokia arkeen ja juhlaan
26.-27.9. Viikonlopun räppikurssi
26.-27.9. Kirjoitusbuusti – Viikonlopusta valmiiksi tekstiksi
26.-27.9. Syanotypiaa tekstiileille
26.-27.9. Ompelukoneen huoltokurssi
3.-4.10. Tutkimusmatkat tutuksi
3.-4.10. Hevosen kotihieronta
9.-10.10. Burleskin viikonloppu
10.-11.10. Tähdet ja avaruus tutuksi
10.-11.10. Karaokekurssi
10.-11.10. Radioamatöörikurssi
10.-11.10. Väriä elämään -sekotekniikat
13.-14.10. SPR Ensiapukurssi EA1
14.-15.10. Immich haltuun: Irti Googlesta – suojaa yksityisyytesi ja luo oma kuvapilvesi
16.10-7.12. Italian alkeet – matkailupainotteinen kielikurssi
17.18.10. Sisältömarkkinoinnin superviikonloppu
17.-18.10. Sushia ja eväslaatikoita perheille
17.-18.10. Keppihevosten syyslaukat
17.-25.10. Nahan parkitus perinteisin menetelmin
19.-20.10. Lasten syysleiri
23.10.-11.11. Väriä elämään – taideterapeuttinen taidepäiväkirja arjen voimavaraksi
24.-25.10. Ikonimaalauksen intensiiviviikonloppu
24.-25.10. Vuohiharrastajan starttikurssi
30.10.-1.11. Sarjakuvakurssi
30.10.-1.11. Temppeliruokaa ja japanilaista kotiruokaa
30.10.-1.11. Rummunrakennuskurssi
31.10.-1.11. Äänittämisen alkeet
6.-7.11. Isänpäivän kakkupaja
6.-7.11. Väriä elämään – luovat kollaasit
13.-14.11. Sukututkijan työkalut: Geni, MyHeritage ja Familysearch
13.-14.11. Tuolitanssin viikonloppu
14.-15.11. Kehruukurssi
14.-15.11. Karaoke + laulutekniikka
20.-22.11. Perinteinen kirjansidonta alusta loppuun
21.-22.11. Hauteet, kääreet ja kotikonstit
21.-22.11. Kirppislöydöstä designasusteiksi – tuunauksen viikonloppu
21.-22.11. Céilidh-viikonloppu: Brittiläisten seuratanssien hurmaa ja livemusiikkia
28.-29.11. Äänieditoinnin alkeet
28.-29.11. Piparkakkutalokurssi perheille
28.-29.11. Purentalihashieronnan kurssi
5.-6.12. Näyttämötaistelun peruskurssi
12.-13.12. Pantomiimin alkeiskurssi

Yhteystiedot ja ilmoittautuminen

Otathan yhteyttä järjestävään tahoon, jos olet kiinnostunut lähtemään toimintaan mukaan! Näin saat tarkemmat ohjeet sekä aikataulut. Osa toiminnasta on maksullista, hinnat selviävät myös järjestäjältä.

- Itä-Hämeen opisto / Kansalaisopisto, kurssit löytyvät myös kotisivuilta www.ihop.fi /kansalaisopisto. Ilmoittautuminen onnistuu kotisivujen kautta tai puhelimitse 045 214 7221. Katso myös lyhytkurssit ja luennot! Uusia kursseja lisätään talven aikana nettisivuille. Sieltä löydät myös muutokset. Aukioloajat ma-to klo 8–11 ja klo 12–15, pe suljettu.
- Liikunnanohjaaja 044 743 2262
- Hartolan liikuntapalvelut, hyvinvointikoordinaattori Johanna Huttunen, p. 044 743 2575, johanna.huttunen@hartola.fi
- Hartolan nuoriso- ja kulttuuripalvelut, vapaa-aikapäällikkö Anna-Maija Muurinen, p. 044 743 2257, anna-maija.muurinen@hartola.fi
- Yhtenäiskoulun kerhot: kerhopäivät ja ilmoittautuminen tiedotetaan koululaisille ja vanhemmille suoraan Wilman kautta Hartolan NMKY ry Pj Pekka Pyykkö p. 044 282 6797 pekkapyykko1@gmail.com www.hartolannmky.com Hartolan Voima ry Pj. Toni Miller, p. 0445226172, toni.miller@hartolanvoima.fi, Yleisurheilujaoston pj Jere Porvari, 050 356 2470, yleisurheilu@hartolanvoima.fi www.hartolanvoima.fi
- Hartolan 4H-yhdistys ry, toiminnanjohtaja Sari Mohr-Pölkki, puh. 044 025 7507, sähköposti: hartola@4h.fi, nettisivut: www.hartola.4h.fi, Facebook: Hartolan 4H-yhdistys ry
- Mannerheimin Lastensuojeluliiton Hartolan yhdistys Pj. Mariia Makkonen, Hartolan MLL:n p. 0400350918, hartolan.yhdistys@mll.fi , www.hartola.mll.fi
- Partiolippukunta Tainionvirran Taimenet ry, Hartola-Sysmä Lpk:n johtaja Susanna Uusi-Kytölä, susanna.uusi-kytola@phnet.fi, p. 0407342427. Sudenpennut, ryhmänjohtaja Amanda Jalkanen, p. 0400 691 344, Seikkailijat ja Tarpojat, ryhmänjohtaja Mari Lehtosaari-Miller, p. 044 0809210. Facebook: Partiolippukunta Tainionvirran Taimenet
- Itä-Hämeen Rasti ry, Pj Jari Liukkonen, jari.liukkonen@pp.phnet.fi, p. 050 330 5452, https://ihr.sporttisaitti.com/kuntosuunnistus/ . Kuntosuunnistukset yleensä touko-elokuun aikana tiistai-iltaisin klo 17–18. Tapahtumia on Hartolan, Heinolan ja Sysmän alueella. Tarkempi kalenteri ja ohjeet ilmestyvät kevään aikana seuran sivulle.

- Hartolan Latu ry, Pj. Jussi Tiitinen, tiitinenjussi@gmail.com. https://www.facebook.com/hartolanlatu/ . Talviuinti: hartolanlatu@gmail.com tai Titta Angervo, p. 044 288 2124.
- Hartolan Palokunta ry, nuoriso-osasto Tuomas Rantanen, p. 041 315 6185, hälytysosasto Jyrki Tarhonen, p 040 527 5985, asema43@paijatha.fi tai palokunta@hartola.fi , Facebook: Asema 43
- Joutsan Tarmo ry, Tuomas Rantanen, p. 041 315 6185, rantanen1988@gmail.com, fb: Joutsan Tarmo
- Hartolan Reserviläiset ry, Karhulantie 96, 19770 Valittula. Tero Mäyrä, p. 0505358952, tero.mayra@phnet.fi
- Hartolan Heitto, Hartolan keilahalli, Keskustie 52, 19600 Hartola. Yleisen vuoron lisäksi keilahallille voi tehdä varauksia. Varaukset tekstiviestillä 044 950 9791
- Hartola Golf, Ilmaisten STARTTI-kurssien sekä greencard -kurssien sisällöt ja ajankohdat löydät nettisivuiltamme www.hartolagolf.com . Mika Asikainen p. 050 918 6235 mika.asikainen@hartolagolf.com tai Jukka Ollilainen p. 0400 691 248 jukka.ollilainen@gmail.com Tainionvirran ev.lut. seurakunta, p. 03 876 300, tainionvirta@evl.fi www.tainionvirranseurakunta.fi Hartolan Shakkikerho ry, Esko Virtanen, p. 0413185333. https://hartolanshakkikerho.blogspot.com/
- SilmukkaKoukussa ry, Pj Eija Kunnaskari, yhdistyksen p. 041 470 9836, anniemarie.henno@gmail.com , www.silmukkakoukussa.yhdistysavain.fi
- Eläkeliiton Hartolan yhdistys ry, Pj. Seija Koivuniemi, p 050 3518716 koivuniemi.seija@outlook.com https://www.elakeliitto.fi/yhdistykset/hartola
- Hartolan Seniorit ry, Pj Pekka Raitala, p. 0500 420 347, hartola@senioriyhdistys.fi https://hartola.senioriyhdistys.fi/ Heinolan seudun Sydänyhdistys ry, p. 044 9829697, heinolanseutu@sydan.fi https://sydan.fi/heinolanseutu/ . Sydänjumpan tiedustelut Anitra Lång, puh. 040 834 1093
- Itä-Hämeen Taitajien tupa, Keskustie 59, p. 040 511 2506

Hartolan kunta
Kuninkaantie 16, 19600 Hartola
03 843 20
kunta@hartola.fi