

Liikuntakysely 2022, yhteenveto

Kysely toteutettiin marraskuussa 2022. Vastaajia oli 79, heistä naisia oli 72,2 % ja miehiä 26,6 %. Suurin osa vastanneista oli 30-64-vuotiaita (73,1 %), vajaa neljännes 65 vuotta täyttäneitä (23,1 %) ja muutama 18-29-vuotias (3,8 %).

Liikuntatottumukset

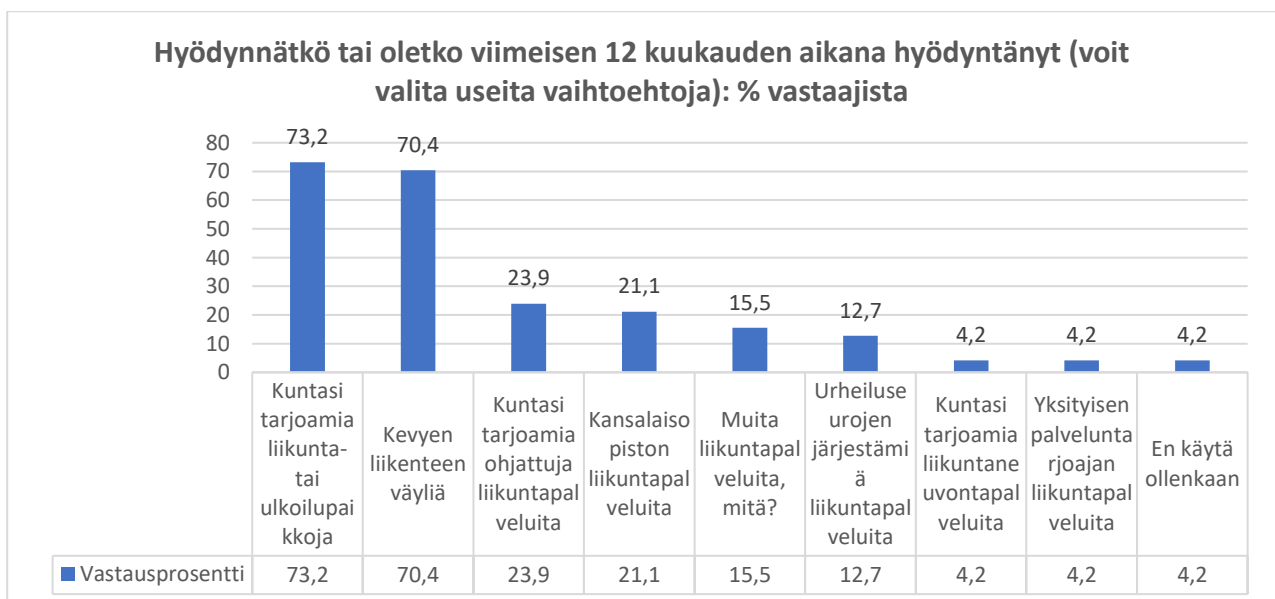
Suurin osa vastaajista (38,5 %) harrasti liikuntaa 3-4 kertaa viikossa. Päivittäin, 5-6 kertaa viikossa ja 1-2 kertaa viikossa liikkuvia oli kaikkia hieman vajaa viidesosa (16,7-19,2 %) vastaajista. Vain muutama vastasi, että harvemmin kuin kerran viikossa tai ei lainkaan. Vuonna 2019 tehtyyn edelliseen liikuntakyselyyn verrattuna tulokset olivat muuten lähes samankaltaiset, mutta tuolloin noin neljäsosa vastaajista liikkui päivittäin.

Liikuntaa harrastamattomilta kysyttiin suurinta estettä liikkumattomuudelle. Vastauksista nousi esiin mm. ajanpuute ja kiire, väsymys ja ohjauksien puute tai puutteellinen informoiminen.

Liikuntapalveluista ja -mahdollisuuksista selvästi eniten oli hyödynnetty kunnan tarjoamia liikunta- ja ulkoilupaikkoja (73,2 %) sekä kevyen liikenteen väyliä (70,4 %). Kunnan tarjoamia ohjattuja liikuntapalveluja (23,9 %) ja kansalaisopiston liikuntapalveluja (21,1 %) oli hyödyntänyt moni, sekä jonkin verran muita liikuntapalveluita (15,5 %) ja urheiluseurojen järjestämiä liikuntapalveluita (12,7 %).

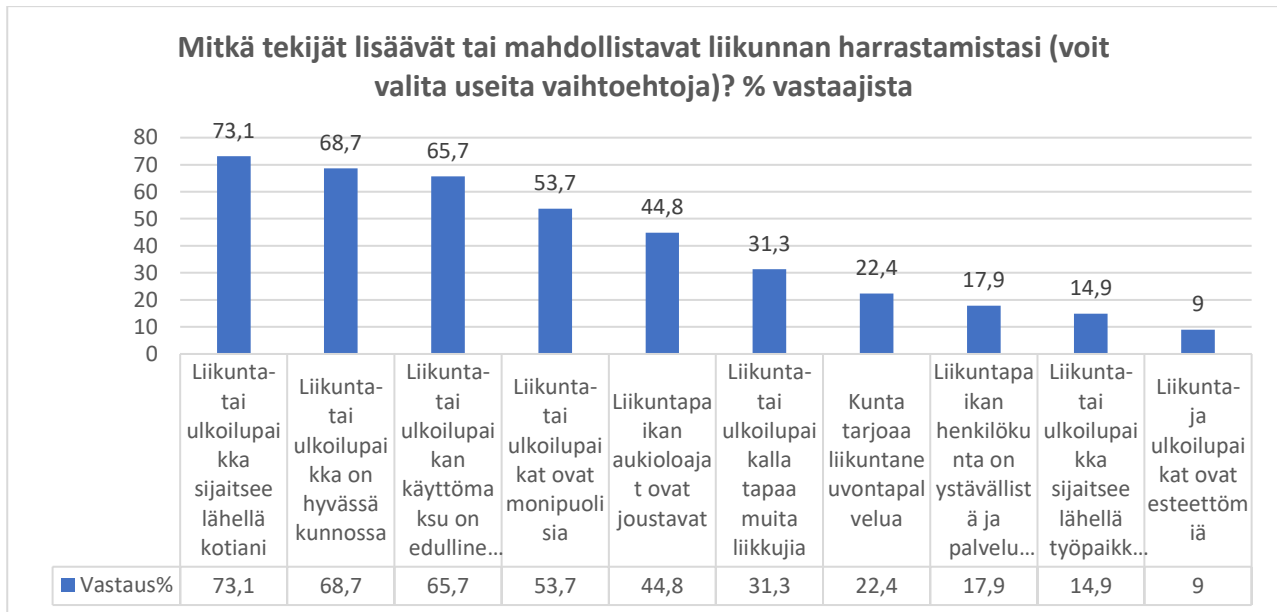
Liikuntaneuvontapalveluita tai yksityisen palveluntarjoajan palveluita oli hyödyntänyt vain muutama (4,2 %). Vuoteen 2019 verrattuna sekä kunnan että kansalaisopiston tarjoamia ohjattuja liikuntapalveluita käytettiin nyt vähemmän kuin aiemmin.

Muissa liikuntapalveluissa mainittiin mm. eri kuntien ja eri kuntien järjestöjen tarjoamia liikuntapalveluja, yhdistysten ja yksityisten järjestämiä liikuntatapahtumia, ulkoilulenkkejä eri ympäristöissä, sekä omia ryhmiä ja kuntosaleja.



Liikunnan harrastamista lisää tai mahdollistaa useimpien mielestä liikunta- tai ulkoilupaikan sijainti lähellä kotia (73,1 %), liikuntapaikan hyvä kunto (68,7 %), liikunta- tai ulkoilupaikan edullinen käyttömaksu tai maksuttomuus (65,7 %) sekä liikunta- ja ulkoilupaikkojen monipuolisuus (53,7 %). Lisäksi liikunnan

harrastamista lisää ja mahdollistaa monien mielestä mm. liikuntapaikkojen joustavat aukioloajat (44,8 %), muiden liikkujien tapaaminen liikuntapaikoilla (31,3 %) sekä kunnan tarjoama liikuntaneuvontapalvelu (22,4 %). Vastauksissa ei ollut merkittäviä eroja vuoden 2019 liikuntakyselyn vastauksiin.



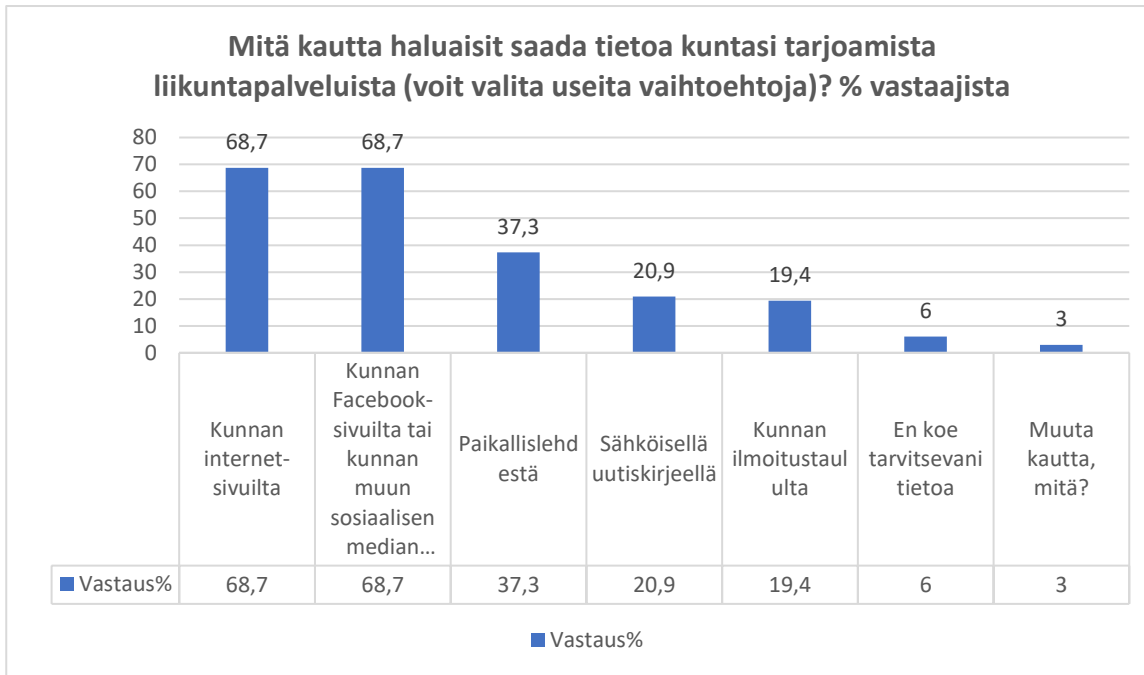
Liikuntapalveluiden ja -mahdollisuuksien kehittämiseen tuli useita yksittäisiä avoimia vastauksia, mikään tietty asia ei korostunut. Vastauksia tuli mm. pururadan ja ulkoliikuntapaikkojen valaistukseen, lähiliikuntapaikan laitteiden uusimiseen / monipuolistamiseen, kuntosalin uudistamiseen, kuntosaliohjaukseen työikäisille ilta-aikaan, vesijumppaan ja uintimahdollisuuksiin, padel-kenttään ja liikuntapaikkojen kunnossapitoon liittyen.

Liikuntapaikkoja oli listattu valmiiksi useita, kun kysyttiin **mitkä liikuntapaikat koetaan tärkeimmiksi**. Yli puolet vastaajista koki tärkeimmiksi kävely-/ulkoilureitit (78,3 %), kunto- ja pururadat (63,8 %), hiihtoladut (59,4 %), liikuntahallin (55,1 %) sekä kuntosalit (50,7 %). Muita monien tärkeiksi kokemia liikuntamahdollisuuksia olivat uimarannat (46,4 %), yleisurheilukenttä (39,1 %), luistelukentät ja -kaukalo (39,1 %), pyöräilyreitit (34,8 %), leikkipuistot (26,1 %), lähiliikuntapaikat (23,2 %), tanssilavat (21,7 %), sekä laskettelurinteet (21,7 %) sekä liikuntasalit (20,3 %). Myös muut liikuntapaikat saivat ääniä.

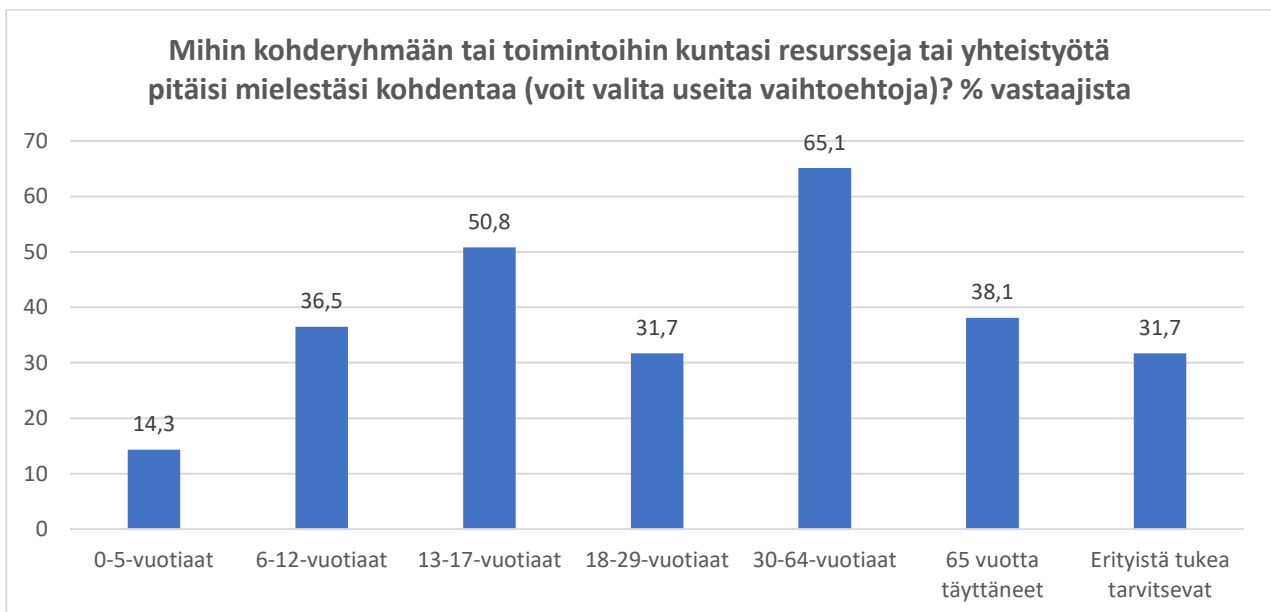
Vuoteen 2019 verrattuna perinteisemmät lajit ja liikuntamahdollisuudet, kuten uimarannat, yleisurheilukenttä ja luistelumahdollisuudet tuntuivat korostuvan nyt enemmän.

Tiedonsaanti ja tiedotus. Vastaajista 77,6 % koki saavansa tarpeeksi tietoa kunnan tarjoamista liikuntapalveluista ja -mahdollisuuksista. Vastaavasti 22,4 % koki, ettei saa riittävästi tietoa. Syitä tälle mainittiin mm. sekava tiedottaminen, tiedon puutteet ja viiveet, ja ylipäätään toivottiin lisää mainontaa ja tiedotusta.

Suurin osa halusi saada tietoa kunnan kotisivujen ja kunnan facebook-sivujen kautta, reilu kolmannes myös paikallislehdistä. Muuta kautta -vaihtoehdon vastanneilla toiveena oli saada keskustaan sähköinen ilmoitustaulu näkyvälle paikalle, sekä puskaradio.



Useimpien mielestä **resursseja ja yhteistyötä tulisi kohdentaa** erityisesti 30-64-vuotiaisiin (65,1 %) ja 13-17-vuotiaisiin (50,8 %). Lisäksi yli kolmannes toivoi resurssien kohdentamista 65 vuotta täyttäneisiin sekä 6-12-vuotiaisiin, ja hieman vajaa kolmannes erityistä tukea tarvitseville henkilöille ja ryhmille ja 18-29-vuotiaille.



Kehittämisehdotuksissa ja vapaassa palautteessa mainittiin osin samoja asioita kuin aiemmin kyselyssä. Yksittäisiä palautteita tuli liittyen mm. pururadan valaistukseen, liikuntapaikkojen (kuten lähiliikuntapaikka, pururata) kunnossapitoon, laitteiden uusimiseen kuntosalilla ja lähiliikuntapaikalla, tiedottamiseen ja kunnan kotisivujen kehittämiseen sekä yhteistyöhön toimijoiden välillä. Lisäksi toivottiin esim. televisiota Liikuntamajalle lämmittelylaitteiden puolelle, juoksukouluja, hiihtokouluja ja uimakouluja aikuisille sekä Aurinkorannan alueen kehittämistä monipuolisemmaksi.

Kiitosta annettiin mm. hyvistä liikunnanohjaajista ja liikuntapalveluista, liikunnanohjaajan palveluiden maksuttomuudesta, uintireissuista Sysmään, hiihtoladuista ja Kuninkaanpolun ajamisesta moottorikelkalla.