

## Liikuntakysely koululaisille 2022

Kysely toteutettiin marraskuussa 2022. Suurin osa vastaajista liikkui päivittäin tai 3–4 kertaa viikossa, myös 1–2 kertaa viikossa ja 5–6 kertaa viikossa liikuntaa harrastavia oli paljon – vain muutama vastasi, että harvemmin kuin kerran viikossa tai ei ollenkaan. Suurin osa piti sekä koulussa että vapaa-ajalla tapahtuvasta liikunnasta melko paljon tai erittäin paljon. Vastaajista yli puolet harrasti liikuntaa ohjatusti, heistä selvä enemmistö Hartolassa, mutta myös muualla kuin Hartolassa käytiin harrastamassa.

Luokkia verratessa näkyy, että yläkoululaisilla liikunnan määrät, ohjatun liikunnan harrastaminen ja liikunnasta pitäminen ovat hieman vähempänä kuin pienemmillä lapsilla – kuitenkin myös yläkoululaisista useimmat pitivät liikunnasta ja sitä harrastivat.

Liikunnassa kivointa oli useimman vastaajan mielestä liikunta ja liikkuminen itsessään. Joitakin mainintoja tuli liikuntalajeihin (mm. juoksu, pallopelit), leikkeihin, ystäviin ja yhdessä tekemiseen, uuden oppimiseen, pirteämpään ja hyvään oloon liikunnan jälkeen, raittiiseen ilmaan ja siihen liittyen, kun saa itse päättää miten liikkuu.

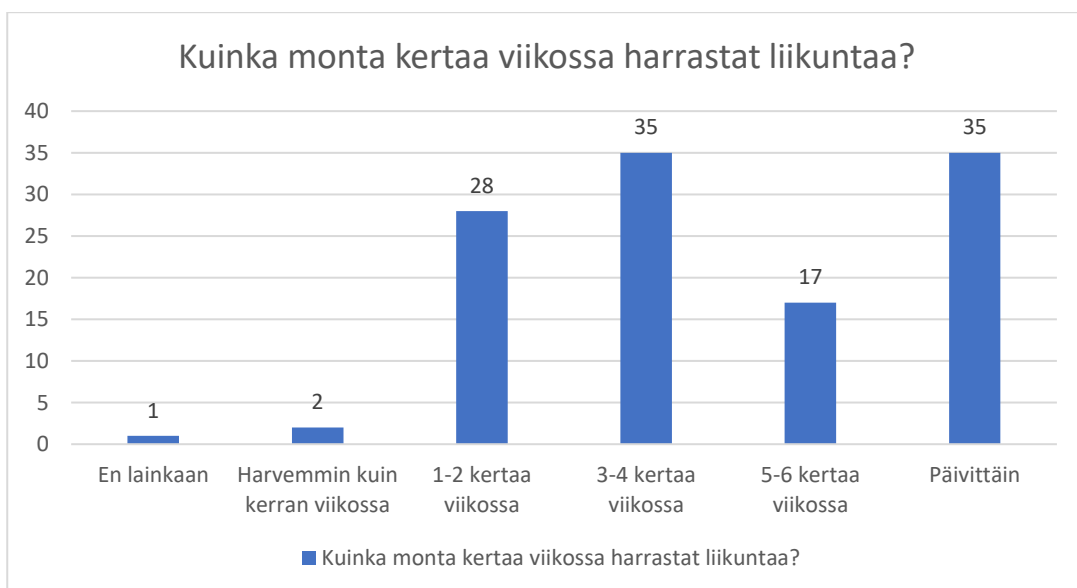
Suurin osa vastasi, että liikkumisessa ei ole mitään tylsää tai ikävää, ja tällaisia asioita mainittiin vähän. Niitä olivat mm. jos kaikki eivät noudata sääntöjä, paineet, kivut tai joku omasta mielestä tylsempi laji tai juttu. Muutama nosti esiin myös liikunnan aiheuttaman rasituksen, kuten hengästymisen ja hikoilun.

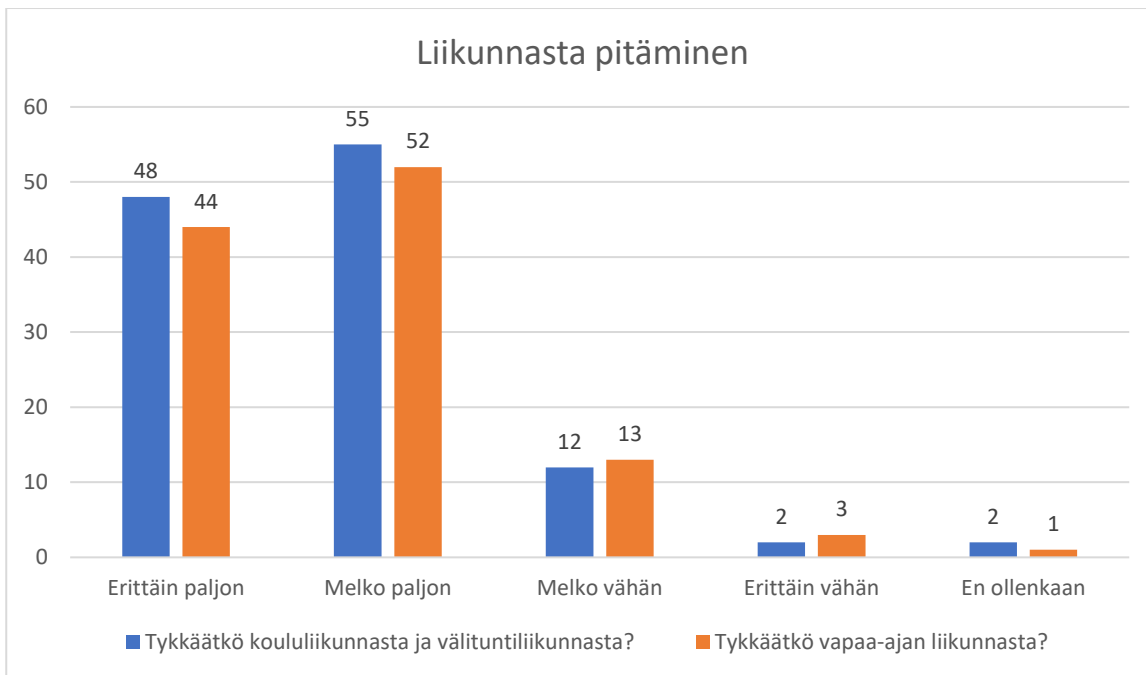
Liikunnan esteitä tuli myös vain yksittäisiä, liittyen sairastumisiin, loukkaantumisiin ja kipuihin, pelikaverien tai mieluisan harrastuksen puuttumiseen, rahaan, motivaatioon, pimeyteen ja mielenterveyteen liittyviin asioihin liittyen.

### Kaikki vastaajat, eli 1.–9. luokkalaiset

Vastaajia yhteensä 119, joista 1.–3. luokkalaisia 47, 4.–6. luokkalaisia 39 ja 7.–9. luokkalaisia 33. Vastaajista tyttöjä oli 59 ja poikia 54.

Liikunnan määrät, sisältäen koulussa ja vapaa-ajalla tapahtuvan liikunnan:





#### Ohjattu liikuntaharrastus

- Hartolassa 65
- Muualla 15
- En käy 44

#### Mitä liikuntapaikkoja käytät (voit valita useita vaihtoehtoja)?

- Liikuntahalli (KunkkuAreena) 81
- Uimarannat 67
- Pulkkamäet koululla ja Soriksella 63
- Luistelukentät ja -kaukalo 57
- Leikkipuistot 52
- Hiihtoladut 46
- Kävely- ja ulkoilureitit (esim. Kuninkaanpolku, Ekonpolku) 45
- Laskettelurinteet 45
- Pyöräilyreitit 45
- Yleisurheilukenttä 43
- Pumptrack 37
- Kunto- ja pururadat 33
- Frisbeegolfradat 23
- Keilahalli 17
- Skeittiparkki 16
- Kuntosali (Liikuntamaja) 15
- Lähiliikuntapaikat (esim. pienpelikenttä, leikkipaikka) 13
- Pesäpallokenttä 10
- Suunnistuspaikat ja MOBO-suunnistus 10
- Tenniskentät 6
- Ampumarata 5
- Hevosurheilupaikat (esim. ratsastuskentät) 5
- Moottoriurheilupaikat (esim. karting-rata) 3
- Beachvolleykentät eli rantalentiskentät 3

- Talviuintipaikka 3
- Golf-kenttä 3
- Tanssilava 2
- Liikuntasali (Itä-Hämeen Opisto) 2
- Melontareitti 2

Vastaajista 96 vastasi saavansa tarpeeksi tietoa liikuntaharrastuksista ja -mahdollisuuksista, ja 13 koki, ettei saa riittävästi tietoa.

### Vertailu luokkien välillä (esitetty prosentteina)

Liikunnan harrastamisen määrät:

	En lainkaan	Harvemmin kuin kerran viikossa	1-2 kertaa viikossa	3-4 kertaa viikossa	5-6 kertaa viikossa	Päivittäin
<b>Kaikki</b>	0,8	1,7	23,5	<b>29,4</b>	14,3	<b>29,4</b>
<b>1.-3. lk</b>	0	0	17,0	<b>34,0</b>	17,0	31,9
<b>4.-6. lk</b>	2,6	0	23,1	<b>30,8</b>	10,3	<b>30,8</b>
<b>7.-9. lk</b>	0	6,1	<b>33,3</b>	21,2	15,2	24,2

Tykkätkö koulu- ja välituntiliikunnasta:

	Erittäin paljon	Melko paljon	Melko vähän	Erittäin vähän	En ollenkaan
Kaikki	40,3	<b>46,2</b>	10,1	1,7	1,7
1.-3. lk	<b>68,1</b>	34,0	0	0	0
4.-6. lk	33,3	<b>46,2</b>	12,8	2,6	2,6
7.-9. lk	9,1	<b>63,6</b>	21,2	3,0	3,0

Tykkätkö liikkua vapaa-ajallasi:

	Erittäin paljon	Melko paljon	Melko vähän	Erittäin vähän	En ollenkaan
Kaikki	37,0	<b>43,7</b>	10,9	2,5	0,8
1.-3. lk	<b>44,7</b>	38,3	6,4	0	0
4.-6. lk	35,9	<b>48,7</b>	5,1	5,1	2,6
7.-9. lk	27,3	<b>45,5</b>	24,2	3,0	0

Ohjattu liikuntaharrastus:

	Käyn Hartolassa	Käyn jossain muualla	En käy
Kaikki	<b>54,6</b>	12,6	37,0
1.-3. lk	<b>66,0</b>	8,5	31,9
4.-6. lk	<b>51,3</b>	15,4	35,9
7.-9. lk	42,4	15,2	<b>45,5</b>