

LIIKUNTAMAJAN VAKIOVUOROT SYKSY 2026

MUUTOKSET MAHDOLLISIA

Ajantasainen varauskalenteri www.hartola.fi -> Tilojen varauskalenteri -> Liikuntamaja.

Vakiovuorojen ulkopuolella Liikuntamajalla voi treenata vapaasti ma-su klo 6–21.

Aika	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
9.00			Klo 9.00–10.15 Kuntosalitreenit / Hartolan liikuntapalvelut		
9.30					
10.00	klo 10.00–10.45 Kansalaisopisto	Klo 9.45–10.30 Klo 10.45–11.30 Kansalaisopisto		Klo 9.45–10.30 Klo 10.45–11.30 Kansalaisopisto	Klo 10.00–11.00 Eläkkeensaajat
10.30					
11.00					
11.30					
12.00					Klo 12.00–13.15 Kuntosalitreenit / Hartolan liikuntapalvelut
12.30	Klo 12.30–13.15 Esperi Päivälehto (parittomat viikot)				
13.00			Klo 13.15–15.00 Yhtenäiskoulu		Klo 13.30–14.30 Soveltava liikunta / Hartolan liikuntapalvelut
13.30		Klo 13.30–14.30 Eläkeliitto ja Hartolan Latu			
14.00	Klo 14.00–15.00 Sydänyhdistys				
14.30					
15.00			Klo 15.00–16.00 Kansalaisopisto		
15.30	Pieni puoli varattu: Klo 15.30–16.15 Klo 16.30–17.15 Klo 17.15–18.00 Kansalaisopisto				
16.00					
16.30					
17.00					
17.30				Klo 17.30–20.00 Naisten avoin salivuoro	
18.00		Klo 18.00–19.00 Klo 19.00–20.00 Kansalaisopisto			
18.30					
19.00					
19.30					

* Kansalaisopiston kurssit 7.9.–26.11.

* Kunnan ryhmät 2.9.–18.12., Yhtenäiskoulun liikuntaryhmä jo 12.8. alkaen

* Muiden ryhmien tarkemmat pvm., kts. tarvittaessa sähköinen varauskalenteri