

# Päijät-Hämeen Ympäristöviikkojen julistekilpailu



Päijät-Hämeen Ympäristöviikkoa vietetään 26.5.-8.6.2025  
teemalla **Kestävä liikkuminen – liiku hitaammin hengitä enemmän.**

## Kilpailukutsu

Kilpailulla etsitään kuvaa seudullisen Ympäristöviikon 2025 julisteeseen. Kilpailuun kutsutaan kaikki Päijät-Hämeen kuntien ala- ja yläkoululaiset sekä toisen asteen opiskelijat.

## Toteuttamistapa

Kuvan toteuttamistapa ja -tyyli ovat vapaat. Huomioi kuitenkin kuvan painatettavuus ja toimivuus julisteena työtä suunniteltaessa. **Juliste painetaan A3 kokoon pystysuunnassa.** Koulu tai oppilas itse voi lähettää kilpailuun kaikki sitä varten tehdyt työt. Töiden taakse merkitään tekijän nimi, ikä, luokka ja koulun nimi, sekä koulun yhteys henkilön nimi ja yhteystiedot.

## Aikataulu

Osallistuvien töiden tulee olla perillä omassa kunnassa viimeistään maanantaina **25.4.2025** klo 16. Työt voi toimittaa sähköisesti (pdf, jpg, jpeg), kirjeitse postilla tai tuomalla kuoressa omaan kuntaan yhteystietojen mukaisesti. Työt voi toimittaa myös kunnan sisäisen postin välityksellä. Kuntien yhteystiedot löydät Ympäristöviikon kotisivulta. Sähköpostin otsikoksi tai kuoreen on merkittävä kunta ja ”Ympäristöviikon julistekilpailu 2025”.

## Yhteystiedot julisteiden toimittamiseen sekä ympäristöviikon yhteys henkilöt kunnittain

### **Heinolassa**

**Sisäisellä postilla:** Kaupungintalo, Ympäristönsuojelu, Kristiina Myller

**Toimitus asiakaspalvelupisteeseen:** Heinolan asiakaspalvelupiste palvelee osoitteessa Torikatu 8, Ma-To: 09.00-15.30, perjantaisin ja juhlapyhien aattona: 09.00-15.00

**Postitse:** PL1001, 18101 Heinola

**Sähköpostilla:** [ymparisto@heinola.fi](mailto:ymparisto@heinola.fi)

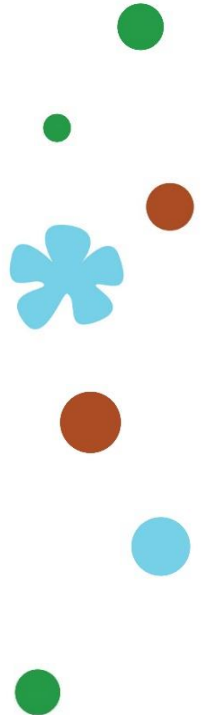
**Ympäristöviikon yhteys henkilö:** Kristiina Myller, 050 565 1397,  
[kristiina.myller@heinola.fi](mailto:kristiina.myller@heinola.fi)

### **Hartolassa**

**Toimitus asiointipisteelle:** Hartolan kunnan neuvonta palvelee osoitteessa Kuninkaantie 16, 19600 Hartola, Ma-Pe 09.00-15.00

**Postitse:** PL 16, 19601 Hartola

**Sähköpostitse:** [ymparisto@hartola.fi](mailto:ymparisto@hartola.fi)



**Ympäristöviikon yhteyshenkilö:** Nico Piironen, 044 743 2237,  
[nico.piironen@hartola.fi](mailto:nico.piironen@hartola.fi)

## **Sysmässä**

**Toimitus asiointipisteelle:** Sysmän kunnan asiointipiste palvelee osoitteessa  
Valittulantie 5, 19700 Sysmä, Ma-Pe 9.00 – 11.00 ja 12.00-15.00

**Postitse:** Ympäristönsuojelu, Ympäristöviikon julistekilpailu  
Valittulantie 5, 19700 Sysmä

**Sähköpostitse:** [ymparisto@sysma.fi](mailto:ymparisto@sysma.fi)

**Ympäristöviikon yhteyshenkilö:** Emma Husu, 044 713 4529, [emma.husu@sysma.fi](mailto:emma.husu@sysma.fi)

## **Voittajien valinta, palkitseminen ja kuvien esillä olo**

Jokaisessa kunnassa valitaan **oma ehdokas jokaisesta ikäryhmästä (alakoululaiset, yläkoululaiset, 2. asteen opiskelijat)** kaikkien kuntien yhteiseen loppukilpailuun. Loppukilpailun voittajan valitsee raati, joka koostuu ympäristöviikkokuntien yhteyshenkilöistä. Koko kisan voittajatyöstä tehdään vuoden 2025 Ympäristöviikk juliste.

Kunnat palkitsevat omia osallistujiaan harkintansa mukaan.

Kaikista kilpailutöistä kootaan näyttely sähköisessä muodossa Päijät-Hämeen Ympäristöviikon Facebook-sivulle. Lisäksi Ympäristöviikoilla kilpailutöitä on esillä Päijät-Hämeen Ympäristöviikkoon osallistuvien kuntien kirjastoissa tai vastaavissa julkisissa paikoissa, mahdollisimman lähellä osallistujien kouluja.

Osallistumalla kilpailuun tekijä antaa luvan työnsä käyttämiseen Päijät-Hämeen Ympäristöviikon julisteessa sekä muussa mahdollisessa ympäristöviikkomateriaalissa.

Kilpailuun osallistuneita töitä ei palauteta, mutta halutessaan ne voi noutaa takaisin Ympäristöviikon jälkeen. **Kirjoita opettajan yhteystietojen yhteyteen selkeästi maininta, jos haluat työsi takaisin. Opettajan/oppilaan tehtävä on sopia tarkemmin työn palautuksesta oman kunnan yhteyshenkilön kanssa ennen Ympäristöviikon päättymistä.**

Ystävällisin terveisin

Päijät-Hämeen Ympäristöviikon rakentajat



# Ajatuksia teeman käsittelyyn

Seudullisen ympäristöviikon ja julistekilpailun aikana tarkastellaan kestävästä liikkumisesta ja sen vaikutuksista ympäristölle. Kestävä liikkuminen tarkoittaa muun muassa sitä, että valitsemme ympäristöä vähemmän kuormittavia vaihtoehtoja liikkua. Tällä tavalla voimme kaikki omilla teoillamme hidastaa ilmastonmuutosta ja vähentää päästöjä. Kestävä liikkuminen on tärkeää, sillä autolla ajaminen ja lentäminen tuottavat suuria määriä kasvihuonekaasuja, jotka lämmittävät maapalloa.

Kestävä liikkuminen on valinta, joka auttaa meitä torjumaan ilmastonmuutosta ja vähentämään ympäristön kuormitusta. Luonto muuttuu ja niin meidän tulee meidänkin muuttua – valitaan siis viisaasti ja kunnioitetaan luontoa ympärillämme!

## Miten liikut kestävästi?

- **Kävele tai pyöräile** lyhyillä matkoilla, kuten kouluun tai kauppaan. Kävely ja pyöräily ovat ympäristöystävällisiä ja terveellisiä vaihtoehtoja. Ne eivät tuota lainkaan päästöjä, ja samalla parannat omaa hyvinvointiasi. Pyöräily sopii lyhyille ja hieman pidemmillekin matkoille, kuten kouluun, harrastuksiin tai kaverin luo.
- **Hyödynnä joukkoliikennettä**, kun matka on pidempi. Se on ympäristöystävällistä ja usein myös edullista. Junat, bussit ja metrot kuljettavat kerralla monia ihmisiä, mikä vähentää liikenteen päästöjä verrattuna yksityisautoihin.
- **Kimppakyydillä harrastuksiin tai kouluun** voit vähentää liikenteen päästöjä ja ruuhkautumista. Kimppakyydillä matkustaminen voi olla myös haus Kempaa!
- **Sähköautot ja sähköpyörät** ovat tulevaisuuden liikkumisratkaisuja, jotka vähentävät liikenteen aiheuttamia päästöjä. Sähköautot eivät tuota lainkaan päästöjä ajon aikana, ja sähköpyörä sopii lyhyisiin matkoihin ilman suurta ponnistelua.

## Miten kestävä liikkuminen liittyy terveyteen?

Kestävä liikkuminen on hyväksi ei vain ympäristölle, vaan myös meille itsellemme. Kun kävelemme tai pyöräilemme, vahvistamme muun muassa hengityselimistöä ja lihaksia. Liikkuminen tekee hyvää myös mielelle, ja se tuo liikunnan osaksi jokaista päivää. Kestävä liikkuminen, kuten pyöräily tai kävely, on siis loistava tapa pitää huolta sekä ympäristöstä että omasta hyvinvoinnistamme!

## Miksi kestävä liikkuminen on tärkeää?

Liikkumalla kestävästi voimme vähentää kasvihuonekaasupäästöjä, jotka kiihdyttävät maapallon lämpenemistä. Jos valitsemme pyörän, kävelyn, joukkoliikenteen tai sähköauton, autamme ympäristöä. Pienet teot, kuten autolla ajamisen vähentäminen, voivat yhdessä vaikuttaa paljon ja auttaa saavuttamaan ilmastotavoitteet.

## Aiheeseen liittyviä linkkejä:

- Ilmasto-opas: Liikenne on merkittävä kasvihuonekaasupäästöjen tuottaja. [ilmasto-opas.fi/liikenne](https://ilmasto-opas.fi/liikenne)
- Lahden kaupunki: Kestävän liikkumisen kehittäminen. [lahti.fi/kestavan-liikkumisen-kehittaminen](https://lahti.fi/kestavan-liikkumisen-kehittaminen)
- Motiva: Kestävä liikenne ja liikkuminen. [motiva.fi/ratkaisut](https://motiva.fi/ratkaisut)
- Traficom: Kotimaan liikenteen CO<sup>2</sup>-päästöt liikennemuodoittain. [traficom.fi/tilastot](https://traficom.fi/tilastot)

Ympäristöviikolla voit järjestää oman ympäristötempauksen tai osallistua muiden järjestämiin tapahtumiin. Kaikki ovat tervetulleita olipa teko tai tapahtuma minkä kokoinen tahansa. Tärkeää on huomata, kuinka yhdistämällä voimamme vaikutamme ympäristöön pienilläkin teoilla.

## Lisätietoa sekä monenlaista materiaalia ja ideoita Ympäristöviikon viettoon löydät

[www.ymparistoviikko.fi](https://www.ymparistoviikko.fi)   [www.facebook.com/ymparistoviikko](https://www.facebook.com/ymparistoviikko)   [www.instagram.com/ymparistoviikko/](https://www.instagram.com/ymparistoviikko/)